

Clique **AQUI** e  
navegue pelo  
universo do  
Imagem da Ilha!

JORNAL  
**image3**  
Edição especial  
**VERÃO** **DA ILHA**

# A Ponte é nossa

*Turistas e moradores desfrutam do cartão postal da cidade*

• Página 7

Foto: Fernando Teixeira

*Ponte Hercílio  
Luz teve mais  
de 200 mil  
visitantes no  
dia de sua  
reabertura*



*guia  
Gastronômico*

**ESPECIALIDADE:** De dar água na boca

• Página G4

*Floripa, o paraíso dos frutos do mar*







**Confira a localização de nossos anunciantes**

*Nos mapas da página 2 e 3 colocamos uma referência de nossos anunciantes com números de identificação.*

**MAPA PÁGINA 2**

- 1) Antonio's Restaurante (Cachoeira do Bom Jesus)
- 2) Toca de Jurerê Jurerê Tradicional
- 3) Iguarias do Mar (Jurerê Internacional)
- 4) Botequim Guanabara Floripa Shopping - João Paulo

**MAPA PÁGINA 3**

- 5) Beiramar Shopping
- 6) Direto do Campo (Av. Beiramar Norte) e Saco dos Limões)
- 7) Macarronada Italiana (Av. Beiramar Norte)
- 8) Pizzeria Milano (Rua Bocaiúva)
- 9) Aliança Francesa (Centro)

Foto: Reprodução



*Trilhas na mata, mergulho em trilhas aquáticas e passeio de barco estão entre as atrações do local*

## # BELEZA NATURAL

# Refúgio paradisíaco

*Ilha do Campeche oferece águas cristalinas e areia branquinha que lembram o mar do Caribe*

**D**e frente para a praia do Campeche está a Ilha do Campeche, um paraíso que lembra as praias caribenhas.

As rochas com inscrições rupestres, as trilhas na Mata Atlântica e o mergulho com cilindro ou snorkel em trilhas aquáticas estão entre as atrações da Ilha, além, é claro, de um refrescante banho de mar. O praticante pode alugar os equipamentos de mergulho no local. Outra atração é o passeio de barco que dá a volta à ilha. Mais informações: [www.facebook.com/IlhaDo-Campeche](https://www.facebook.com/IlhaDo-Campeche)

### COMO CHEGAR?

Os transportadores credenciados partem das praias da Armação do Sul, do Campeche e da Barra da Lagoa:

- **Armação:** Associação de Pescadores Artesanais da Praia da Armação - 98430-4097 e Associação Couto de Magalhães - 3224-8333;

- **Campeche:** Associação de Barqueiros da Praia do Campeche - 99194-3102;

- **Barra da Lagoa:** Escunas Querubim - 98472-525, Aquarium - 3232-4019 e Lagomar - 98494-7565.

**Todos os telefones utilizam código 48**

### INFORMAÇÕES BÁSICAS:

- as visitas estão abertas durante todo o ano condicionadas às condições climáticas;
- as trilhas terrestres podem ser fechadas após períodos de chuva;
- há um restaurante no local;
- as trilhas subaquáticas estão abertas somente no verão;
- toda renda gerada pela visitação às trilhas é reinvestida nos serviços e para a proteção da Ilha.

**Fonte:** IPHAN

## # TURISMO CULTURAL

# Memórias preservadas

*Construções tombadas permitem conhecer um pouco sobre as origens de Florianópolis*

**A**lém de belezas naturais, Florianópolis é palco de um conjunto arquitetônico antigo preservado. São prédios tombados, igrejas centenárias, museus, fortalezas e outras construções que merecem ser visitadas. Para aqueles que desejam conhecer mais do que as belas praias da cidade, fica o convite para reservar alguns momentos das férias para conhecer um pouco da história e da arquitetura de Florianópolis.

## FORTALEZAS

Abandonadas durante muitos anos, as principais fortalezas de Florianópolis, que um dia foram o sistema defensivo da região, hoje são desfrutadas por turistas que desejam um pouco mais de cultura em relação às proteções costeiras do passado. Gerenciado pela UFSC (Universidade Federal de Santa Catarina), o conjunto de fortes forma um Patrimônio Histórico Nacional, visitado anualmente por mais de 200 mil pessoas. Hoje o turista pode visitar e conhecer três fortale-

Fotos: Reprodução



**Fortaleza São José da Ponta Grossa**

zas: Santa Cruz de Anhatomirim e Santo Antônio de Ratonas, onde o acesso é feito através de escunas, e São José da Ponta Grossa, onde o acesso é feito por terra pela Praia do Forte.

### SAIBA MAIS:

**Horário de funcionamento:** diariamente, das 9h às 18h30 durante a temporada. (A Fortaleza de São José da Ponta Grossa funciona das 9h às 12h e das 13h às 19h).

**Valor do ingresso:** R\$ 8 (inteira). Estudantes pagam R\$ 4; crianças menores de 5 anos e idosos não pagam. Há a possibilidade da compra de ingresso duplo por R\$ 10 (R\$ 5 para estudantes).

### TRANSPORTE:

**Piratas – Canasvieiras:**  
(48) 3266- 1911

**Escuna Sul – Centro:** (48) 3225-1806  
e Canasvieiras: (48) 3266-1810

**Escuna Maresia - Governador Celso Ramos:** (48) 3262-6012

## PALÁCIO CRUZ E SOUSA

Entre os locais que vale a pena conhecer está o Palácio Cruz e Sousa, que abriga o Museu Histórico de Santa Catarina e fica localizado na Praça XV de Novembro, bem no Centro da cidade. O acervo do museu é composto por móveis e objetos diretamente ligados à história política do Estado, especialmente ao exercício do Poder Executivo. Funciona de terça a sexta, das 10h às 18h; sábados, domingos e feriados, das 10h às 16h. A entrada custa R\$ 5 (inteira) e R\$ 2 (meia).



## # PREVISÃO

# Praia livre dos ventos?

*Saiba que é possível aproveitar os balneários de Florianópolis sem eles*

Você está pronto (a) pra ir à praia, porém, se esqueceu de checar um fator muito importante: o vento. Afinal, guarda-sóis e cangas voando não estão nos planos de diversão, certo? Por isso, conversamos com um especialista para saber ao certo qual local escolher para aproveitar o dia na praia com conforto e sem a interferência da ventania.

De acordo com o meteorologista Clóvis Corrêa, da Epagri/Ciram, o tipo de vento depende de onde a praia está posicionada, se em Norte, Sul, Leste ou Oeste. Ele explica que algumas praias são mais afetadas pelo vento sul - que sopra do Sul em direção ao Norte - principalmente no inverno, mas que pode aparecer entre dezembro e março. No verão, o vento mais comum na capital catarinense é o nordeste, que sopra vindo de Nordeste em direção ao Sudoeste. As praias do Norte recebem este vento que deixa o mar bem mais agitado, como Canasvieiras, Lagoinha, Praia do Forte e Jurerê Inter-

Foto: Reprodução



nacional.

Já as praias localizadas no Leste de Florianópolis, como Ingleses, Santinho e Moçambique, segundo Corrêa, são afetadas tanto pelo vento sul quanto pelo vento norte. Ele explica que, de maneira geral, onde há costões de pe-

***Alguns aplicativos para celulares oferecem as condições dos ventos e podem auxiliar na escolha das praias***

dra é possível encontrar as sombras de vento. Já as praias mais abertas para o mar sofrem influenciam tanto do

## COMO DESCOBRIR A DIREÇÃO DO VENTO?

Diversos aplicativos e sites da internet oferecem o serviço de previsão e condições do vento em Florianópolis, porém há uma maneira prática de descobrir qual é o vento predominante: ao amanhecer, fique em direção ao nascer do sol, aponte o braço direito (Leste). O braço esquerdo, esticado, indicará o ponto oeste. As costas indicará o ponto sul, e a frente, o norte.

Porém, se você prefere a tecnologia, pode baixar alguns desses aplicativos: Windguru, Windy ou ClimaTempo.

vento sul quanto do nordeste. “Se vier de Leste, apenas a orla virada para o Continente escapa de sua influência direta”, diz.

O meteorologista indica que o período da manhã é o ideal para aproveitar as praias, pois é quando há menor incidência dos ventos.

## # CARTÃO-POSTAL

# Ela está de volta

*Ponte Hercílio Luz é o destaque do verão em Florianópolis*

**C**artão-postal de Florianópolis, a Ponte Hercílio Luz voltou a desempenhar a sua função após quase três décadas fechada. No dia 30 de dezembro passado, ela foi reaberta para tráfego primeiramente para pedestres e ciclistas. Uma oportunidade única de passear por este monumento histórico da cidade. Cerca de 500 mil pessoas visitaram a estrutura em seus primeiros dias de reabertura.

Porém, como a obra de restauração ainda está em andamento e para que seja finalizada em março de 2020, a estrutura voltou a ser parcialmente interrompida para continuidade dos trabalhos, conforme cronograma estabelecido pela empresa responsável pela obra. Mas isso não interfere na visitação do público, que poderá acessar a Ponte pelas passarelas e pistas da cabeceira insular até a primeira torre, das 7h às 22h.

Ao finalizar a remoção da estrutura provisória, gradativamente o acesso às passarelas para travessia completa da Ponte será liberado, o que deve ocorrer

em cerca de três semanas.

## PROGRAMAÇÃO CULTURAL

A prefeitura de Florianópolis está montando uma programação com atrações culturais, esportivas e de alimentação para ser realizada no entorno da Ponte Hercílio Luz. A agenda será divulgada nos próximos dias. Acesse as atualizações em nosso blog: [www.imagemdailha.com.br/blog](http://www.imagemdailha.com.br/blog).

## LINHA DE ÔNIBUS

Para facilitar o acesso de moradores e turistas ao cartão-postal da capital catarinense, a Prefeitura de Florianópolis disponibilizará a partir de 13 de janeiro dois novos veículos da linha circular Ponte Viva. Os ônibus serão do tipo executivo, com capacidade para 21 passageiros sentados, com piso baixo, o que facilitará o acesso de cadeirantes sem a necessidade de elevadores, e dos idosos, que não precisarão fazer muito esforço para embarcar com segurança. A ideia é autorizar a circulação da Linha Ponte



Foto: Divulgação

**Ponte recebeu cerca de 500 mil visitantes em seus primeiros dias de reabertura**

Viva de meia em meia hora. Atualmente, com um ônibus, a linha circula de hora em hora.

**Clique [AQUI](#) para mais informações sobre trajeto e horário da linha Ponte Viva**

## # NA ÁGUA

# É muito refrescante!

*Atividades ajudam a manter a forma e amenizam o calor da estação*

**Q**ue tal aproveitar o verão para praticar um esporte aquático? Florianópolis oferece várias opções, para todos os gostos, bolsos e níveis de coragem: surf, windsurf, kitesurf, stand up paddle, mergulho, caiaque. Escolha o seu preferido e caia na água! Além de diversão garantida, é refrescância na certa!

## KITESURF, WINDSURF E STAND UP PADDLE

Com suas águas tranquilas, a Lagoa da Conceição possui o cenário apropriado para a prática de kitesurf, windsurf e stand up paddle. Entre as escolas que oferecem aulas destes esportes está a Windcenter. Mais informações: 3232-2278.

## SURF

Para quem quer aprender a surfar ou simplesmente fazer uma aula para experimentar, o que não faltam em Florianópolis são escolas de surf. No verão,

muitas delas montam tendas nas praias, oferecendo aulas e aluguel de pranchas e roupas de surf. A praia da Barra da Lagoa está entre as mais indicadas para os principiantes, pois possui mar mais adequado à prática. Uma opção é a Josué Surf School. Mais informações: (48) 3232-4548.



## MERGULHO

Com águas protegidas e profundidades de 3m a 8m, a Ilha do Campeche é um dos locais indicados para a prática do mergulho livre, sem o auxílio de equipamentos para respiração, em Flo-



rianópolis. É possível alugar snorkel e nadadeiras na própria Ilha. Para chegar até lá, é preciso pegar embarcações nas praias da Armação, Campeche ou Barra da Lagoa. Caiaque Para quem curte andar de caiaque, a dica é a Lagoa da Conceição, onde existe o aluguel do equipamento na Avenida das Rendeiras. No Norte da Ilha a sugestão é a praia da Lagoinha, que possui mar mais tranquilo.



# *guia* **Gastronômico** ESPECIALIDADE DA ILHA

*Florianópolis é o destino ideal para provar deliciosas preparações com frutos do mar*

• Página G5

*Ostra gratinada: uma das preferidas*



**DIRET DO CAMPO**  
FRUTAS E VERDURAS SELECIONADAS  
a partir de  
**R\$ 1,99KG**  
Av. Beira Mar Norte - Agronômica  
Fone: 3228-8674



af

# CURSOS DE FRANCÊS

*Matrículas Abertas*

**SAIBA MAIS:**

[www.affloripa.com.br](http://www.affloripa.com.br)

Rua Visconde de Ouro Preto, 282  
Centro — Florianópolis /SC  
Fone: (48) 3222-8925

af

Aliança Francesa  
Florianópolis

## # DRINKS

# A cara da estação

*Receitas fáceis e refrescantes para o verão*

Foto: Reprodução

**D**rinks para refrescar e deixar o verão mais gostoso? Temos! Fizemos uma seleção de bebidas com frutas e misturas leves que combinam perfeitamente com a estação mais quente do ano. Confira!

## CANARINHO

Uma combinação refrescante de sabores, requinte e cores.

### Ingredientes:

- 30 ml de rum prata
- 30 ml suco de abacaxi
- 30 ml de suco de laranja
- 50 ml do espumante Brut
- 10 ml de curaçu blue

**Modo de Preparo:** Em uma coqueteleira – com oito cubos de gelo – adicione o rum prata, o suco de abacaxi e o suco de laranja. Bata e despeje o conteúdo em uma taça de espumante com dois cubos de gelo, coando o gelo da coqueteleira. Decore com 10 ml de “curaçu blue”, colocando o produto pelo canto da taça.



## FRESH

Receita fácil de um drink leve, fresquinho e delicioso.

### Ingredientes:

- 1 colher de sopa de xarope de folhas hortelã

- 1 colher de sopa de suco de limão siciliano
- 4 colheres de sopa de suco maçã verde
- Espumante Moscatel

**Modo de Preparo:** Coloque os ingre-

dientes em uma taça e complete com a espumante Moscatel.

## MARGARITA

### Ingredientes:

- 1 <sup>1</sup>/<sub>2</sub> dose de tequila (120 ml)
- suco de <sup>1</sup>/<sub>2</sub> limão (60 ml)
- 55 ml de licor de laranja
- 1 colher de sopa de açúcar
- gelo

**Modo de preparo:** Bata o suco de limão com açúcar a gosto, acrescente a tequila e o licor de laranja. Pronto! Agora é só preparar a taça: vire-a de cabeça para baixo e molhe a bordinha dela em uma vasilha com água. Faça a mesma coisa em uma vasilha com sal. Coloque quanto quiser de gelo triturado, acrescente a mistura do drink e... ¡salud!

Quer aprender  
outras receitas? Clique **AQUI**





EVENTO  
INFANTIL  
GRATUITO

evento oficial:  
**SMART**  
Shopping Center

# GIGANTES MARINHOS

De 14/1 a 16/2  
das 14h às 19h45

- Mosassauro • Tubarão-branco
- Polvo • Ostra • Orca • Lula gigante
- Peixe-palhaço (Nemo) • Área interativa
- Piscina de bolinhas • Mesas de oficinas

FAIXA  
ETÁRIA:  
LIVRE

ROBÔS QUE  
PARECEM REAIS.  
ANIMAIS QUE  
PARECEM  
FANTASIA.



**Beiramar**

O SHOPPING NO CORAÇÃO DA CIDADE

## # ILHA DA MAGIA

# Especialidade local

*Florianópolis tem culinária atraente à base de frutos do mar*

**D**estaque por ser a única capital brasileira localizada numa ilha, Florianópolis possui uma história ligada ao mar e seus frutos. Nas últimas décadas, a gastronomia da Ilha da Magia, com base nos peixes e frutos do mar, mas com uma grande variedade de estilos e influências, tem atraído turistas de todo o Brasil e do exterior.

## ANTÔNIO'S RESTAURANTE

Internacionalmente conhecido, o Antonio's Restaurante é referência em frutos do mar na cidade há muitas décadas. Mesmo com um cardápio variado de massas, carnes, saladas, seu sucesso surgiu dos pratos baseados em frutos do mar, especialmente peixes e camarões, elaborados pelo proprietário e chefe autodidata Antonio, que cria todos os pratos oferecidos na casa.

**Onde?** Av. Luiz Boiteux Piazza, 2214 - Cachoeira do Bom Jesus.



## IGUARIAS COZINHA DO MAR E TOCA DE JURERÊ

O chef Adilson Lucinda imprime sua experiência na culinária com frutos do mar no cardápio de seus dois restaurantes: Iguarias Cozinha do Mar e Toca de Jurerê. Entre as delícias dos cardá-

pios está a famosa moqueca, carro-chefe das casas, além de muitos outros pratos principais e entradas como ostras e camarões à milanesa.

### Iguarias do Mar

**Onde?** Av. dos Búzios, 945 - Jurerê Internacional.

### Toca de Jurerê

**Onde?** R. Acácio Melo, 78 - Jurerê.



## # ONDE COMER E BEBER BEM

### IGUARIAS DO MAR



Fundado há 3 anos pelo empresário Adilson Lucinda, o **Iguarias – Cozinha do Mar** tem à frente uma dupla de sucesso: Samantha, filha e braço direito de Adilson, na gestão e administração da casa, e o chef Marcelo Mathias, baiano, e braço esquerdo na cozinha. Com esta dupla dinâmica, o resultado só poderia ser sucesso. **Na foto, o Filé de garoupa com camarões rosa, palmito e alcaparras surpreende - e muito - em sabor e textura dos frutos do mar!** Os detalhes ficam por conta do delicioso pirão, arroz com amêndoas torradas e, pasmem: uma pimentinha caseira saborosíssima. Mas a casa tem muito mais a oferecer, com as moquecas originais do Adilson e outras preparações com peixe, camarão, polvo e bacalhau que o chef Marcelo cria e sempre recebe elogios.

#### Iguarias Cozinha do Mar

Av. Buzios, 945  
Jurerê Internacional  
Fone: 3365-5822



Clique **AQUI** para mais informações

### CAMARÃO NA MORANGA

Internacionalmente reconhecido pela excelência de sua culinária e eleito favorito do público no prêmio Meus Pratos e Restaurantes Favoritos (promovido pelo Imagem da Ilha), o **Antonio's Restaurante** é a pedida ideal para quem aprecia peixes e frutos do mar. Localizado na Cachoeira do Bom Jesus, Norte da Ilha, serve deliciosos pratos, como o **Camarão na Moranga (foto)** – moranga recheada com camarão, cebola picada, tomate, pimentão em molho especial da casa. Experimente este e outros pratos saborosos!

#### Antonio's Restaurante

Rua Luiz Boiteax Piazza, 2214  
Cachoeira do Bom Jesus (Norte da Ilha)  
Fone: 3284-5736



Clique **AQUI** para mais informações

### A VERDADEIRA TOCA



Isso é o que Adilson Lucinda tem mais escutado de clientes que vão ao **Restaurante Toca de Jurerê**. Dizem que o sabor das verdadeiras moquecas, preparações com peixes, polvo e bacalhau está de volta. Também pudera, após mais de 30 anos na cozinha produzindo pratos icônicos desde os primeiros tempos do restaurante, no Centro, não tem erro possível. Então são pratos como este **Polvo à Lagareiro (foto)** que fazem a diferença para aos comensais. Esta e outras delícias estão no forno para este verão. E Adilson promete mais. Bem-vindo, Toca!

#### Toca de Jurerê

Rua Acácio de Melo, 78  
Jurerê Tradicional  
Fone: 3282-0795



Clique **AQUI** para mais informações

## # ONDE COMER E BEBER BEM

## PIZZA METRO É NA MILANO

Experimente o verdadeiro sabor da Itália aqui em Floripa. A **Pizzeria Milano** oferece em seu cardápio a “sensazionale” Pizza Metro, com ótimo preço serve quatro pessoas. Preparado com receita artesanal exclusiva e ingredientes selecionados e fresquinhos, o prato acomoda até três sabores. Com vista privilegiada, de frente para a Beira-Mar Norte, a Milano oferece pratos exclusivos cuidadosamente selecionados por sua proprietária, a mestra pizzaiola Grace Fraschini.

**Pizzeria Milano**

Rua Bocaiúva, 2526

Avenida Beira-Mar Norte, 2526

Fone: 3024-0034



Clique AQUI para mais informações

## FARTURA ITALIANA

Já pensou você voltando da praia, faminto (a) após horas de sol e mar? Perto das 15h você pensa: onde comer? Temos uma boa notícia! A **Macarronada Italiana**, logo ali na Av. Beira-Mar Norte, fica aberta das 11h às 23h30 direto! Há mais de 40 anos é uma das casas mais tradicionais da cidade. As massas da casa são produzidas artesanalmente no local e harmonizadas com molhos mediterrâneos, frutos do mar e delícias da gastronomia italiana. Olha que legal: de 2ª a 6ª no almoço e no jantar tem o prato do dia com desconto de até 50% e que serve tranquilamente 2 pessoas. Tem como ser melhor?

No QR CODE abaixo tem o cardápio completo!

**Macarronada Italiana**

Avenida Rubens de Arruda Ramos

(Beira-Mar Norte), 2458

Fone: 3028-2666



Clique AQUI para mais informações



## GUANABARA É REFERÊNCIA

Com 4 torneiras de chopp a -3° C, e quitutes preparados pela chef Isabel, o **Guanabara** já recebe elogios de vários nativos, que gostam de um bom happy hour. **Bolinho de bacalhau, de ossobuco (foto)** e outras delícias estão esperando por você em um ambiente alegre e climatizado no 2º piso do Floripa Shopping. Mas não é só isso, a casa quer ficar conhecida pela qualidade e sabor de suas carnes, a começar pelo já famoso filet mignon à Osvaldo Aranha, com alho tostado, um ícone de bares cariocas. Já a carta de drinks é perfeita e tem a assinatura do barman Lukuinhas. É passar e ficar!!

**Botequim Guanabara**

Floripa Shopping - Piso L2

(SC-401, 3116 - Saco Grande)

Fone: 3207-8754

Clique AQUI para mais informações



## # DA COR DO VERÃO

# Potencialize o bronzeado

*Mesmo pegando sol só de vez em quando, é possível deixar a pele dourada por mais tempo*

No verão, um dos maiores desejos das mulheres é ter uma pele bronzeada. Para ajudar nesse processo, alguns alimentos são boas opções. “Para potencializar o bronzeado, vale investir em alimentos ricos em betacaroteno, que estimulam a produção de melânica, elemento que oferece a tonalidade da pele. Lembre-se também de ingerir pelo menos dois litros de água por dia para a pele não perder viço”, comenta a nutricionista Ione Leandro.

A especialista lista cinco alimentos que garantem um bronzeado por mais tempo:

**Cenoura:** as vitaminas A, C, B2 e B3 presentes no vegetal podem ser amigas da pele dourada. “A cenoura contém betacaroteno, provitamina que, em sua oxidação no organismo, ajuda a prolongar o bronze”, explica Ione. Vale também apostar na associação do legume com frutas ricas em Vitamina C, que são ótimos antioxidantes.

**Mamão:** assim como a cenoura, a



**Rica em antioxidantes, a cenoura contém betacaroteno, provitamina que ajuda a prolongar o bronze**

fruta é rica em betacaroteno. Além disso, possui fibras que ajudam no bom funcionamento intestinal.

**Folhas escuras e vegetais escuros:** brócolis, espinafre, agrião, couve e re-

polho, por exemplo, contribuem com o bronzeado. “Ricos em cálcio, vitaminas e minerais, são ótimos para a saúde e também para a pele”, recomenda.

**Abóbora:** com altas doses de betacaroteno, ajuda a manter o bronze e con-

tribui para combater a oxidação das células, atuando contra o envelhecimento.

**Pimentão amarelo, vermelho e verde:** esses alimentos têm altas doses de vitaminas A, B e C e de clorofila, elementos que atuam na preservação do bronzeado, além de conter magnésio e cálcio.

## RECEITA

### Suco potencializador de bronzeado

**Ingredientes:** 2 colheres (sopa) de cenoura crua ralada, 1 colher (sopa) de beterraba crua ralada, 1 xícara (chá) de suco de laranja, 1 xícara (chá) de água filtrada, 1 punhado de salsa, 1 punhado de folhas de hortelã.

**Modo de preparo:** Bata todos os ingredientes no liquidificador. Se quiser incluir um efeito detox também ( acrescente 1cm de gengibre ralado ou 1 fatia média de abacaxi).