



JORNAL  /imagemdailha 6.688  @jornalimagemdailha

# images<sup>®</sup>

## DA ILHA

# DUPLA DE CORAGEM

Conheça a rotina dos cães do Corpo de Bombeiros de SC

• Página 5



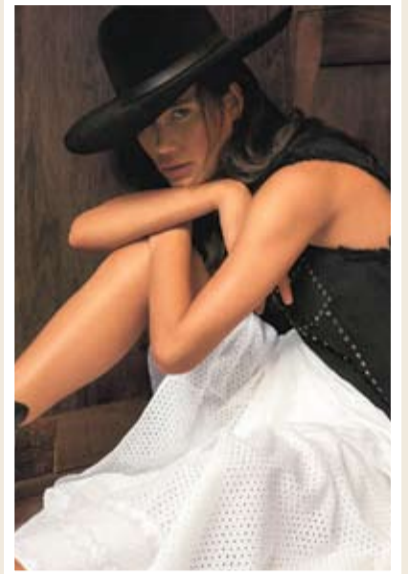
O capitão Moura esteve presente no resgate às vítimas de Brumadinho (MG) em companhia do cão Johny

## Femina

# MODA:  
Como no  
velho Oeste

Foto: Divulgação/ Lez a Lez

• Página F4



Entre cânions e cactos

Foto: Bernardo Soares



K-Platz Center tem de tudo

Arquitetura  
& decoração

# INOVAÇÃO: Empreendimento multiuso

• Página D3

## AGENDA CULTURAL

## # Carta ao Leitor

Que Florianópolis dá um show em belezas naturais não é mais novidade pra ninguém. Nos altos de seus recém-completos 346 anos, no dia 23 deste mês, a cidade está a pleno vapor. Mas será que os moradores realmente curtem cada cantinho desse lugar tão surpreendente? Tem gente que faz questão de desbravar esta Ilha tão especial em busca de maior contato com a natureza, qualidade de vida e uma vista impagável. Você confere na página 3 desta edição.

Os cães do Corpo de Bombeiros Militar de Santa Catarina fizeram um brilhante trabalho durante o resgate às vítimas da tragédia de Brumadinho, em Minas Gerais. Para tragédias desse porte, eles precisam passar por um treinamento intensivo e cuidados com a saúde física e mental. Conheça mais como funciona a rotina desses guerreiros de quatro patas na página 5.

No caderno Arquitetura & Decoração, um empreendimento inovador na Grande Florianópolis. O K-Platz Center tem de tudo. Dá pra morar, trabalhar e ter momentos de lazer na mesma quadra. Uma grande novidade que é tendência também em grandes cidades brasileiras e do exterior.

No Femina, a Moda deste outono/inverno é western (ou no português, faroeste), com cores e estampas inspiradas nas paisagens surpreendentes do sudeste dos Estados Unidos. Confira essa novidade na coluna da Maristela Amorim. No mesmo caderno, o Dr Jamil Mattar Valente alerta para os perigos da cirrose hepática. E tem muito mais!

Boa leitura!

**Hermann Byron**



## # teatro

## Maria, a Madalena

A interpretação da história de uma mulher forte e imbatível, mas marcada pelas suas perdas e estigmas é uma homenagem ao encerramento do mês dedicado às lutas das mulheres. A peça "Maria, a Madalena" é baseada em um dos nove contos do livro "Fogos", da escritora francesa Marguerite Yourcenar. Dias 29/03 e 30/03, às 21h, no Círculo Artístico Teodora (Servidão do Cravo Branco, 236 - Campeche). Reservas pelo fone: (48) 99991-3292.

## Peça Gota d'Água [a seco]

Mais de quatro décadas depois, o espetáculo Gota D'Água [a seco], que conta a história da tragédia grega Medeia, de Eurípedes, para a realidade de um conjunto habitacional do subúrbio carioca, volta à cena com uma adaptação nédita do diretor Rafael Gomes. No palco, Laila Garin e Alejandro Claveaux são acompanhados por cinco músicos sob a direção musical de Pedro Luís. Dias 30/03, às 21h, e 31/03, às 19h, no Teatro Ademir Rosa (CIC). Mais informações no site Ingresso Nacional.

## Pseudologia fantástica

O Grupo The Cups In The Closet apresenta uma comédia multimídia que retrata a Internet sob uma nova ótica. Dia 02/04, às 20h, no Teatro Álvaro de Carvalho (TAC). Os ingressos podem ser adquiridos nas bilheterias do TAC ou CIC.

## # comédia



## Marcelo Falcão

O ex-vocalista da banda O Rappa, Marcelo Falcão, chega a Floripa para apresentação única do show de lançamento da sua carreira solo. Dia 19/04, no Stage Music Park (Jurerê Internacional). Mais informações no site Blueticket.

## # show



## # exposição

## Tao feminino

O artista plástico Rodrigo Cunha exhibe, com sensibilidade, personagens que têm origem em seus relacionamentos, nas suas contemplações de adolescente e no convívio com as mulheres de sua família na exposição O Tao Feminino. Até 27/04, das 12h às 19h, na Fundação Cultural Badesc. A entrada é gratuita. Mais informações: 3224-8846.



## # onde encontrar:

O *Imagem da Ilha* oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal:

**Beiramar Shopping:** Café Delícia - L1 Café Fanny (L2) SC 401: Café Cultura (Passeio Primavera) e ACATE; O Padeiro de Sevilha (Shopping Casa & Design) e Café Francois (Corporate Park)

**Jurerê Internacional:** Café Pão da Casa (Jurerê Open Shopping)

**Itacorubi:** Mercado São Jorge

Baixe o leitor do QR Code e acesse o código abaixo para conferir nossa agenda completa



Auditado quinzenalmente pelo

Instituto Verificador de Comunicação **IVC**

Publicação quinzenal da Editora de Jornais Imagem da Ilha com distribuição gratuita para a região da Beira-Mar Norte, via mala direta etiquetada, e com distribuição porta em porta nos bairros Santo Antônio de Lisboa, Cacupé, João Paulo, Jardim Anchieta e Parque São Jorge.

**TIRAGEM: 9.000 exemplares - MALA DIRETA: 9.000 Assinantes**

**Edição e Textos:** Gabriela Morateli - **Diagramação:** Edson Egerland

**Jornalista responsável:** Hermann Byron A. S. Neto (JP 24303/RJ)

**Tel. comercial:** (48) 3024 2747 - **Celular Comercial:** (48) 99162 8040

**e-mail:** [contato@imagemdailha.com.br](mailto:contato@imagemdailha.com.br) - **Contatos Redação:** (48) 3028 3778

**(48) 991628045 - e-mail:** [redacao@imagemdailha.com.br](mailto:redacao@imagemdailha.com.br)

**Impressão:** Gráfica Araucária

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

Troca de endereços, comentários e sugestões para o e-mail [contato@imagemdailha.com.br](mailto:contato@imagemdailha.com.br).

## # CIDADE

## Desbravando a Ilha

*Apassionados pela natureza de Florianópolis contam suas experiências nas trilhas da cidade*

Gabriela Morateli

Fazer trilha é muito mais do que uma forma de chegar a destinos exuberantes através de percursos muitas vezes desafiadores. É ter contato com a natureza, revigorar as energias e ampliar o círculo social. Reconhecida internacionalmente por suas belezas naturais, Florianópolis guarda locais que muitos desconhecem, mas que já são velhos conhecidos dos trilheiros. E eles que o digam.

Criado no bairro Saco dos Limões, Felipe Augusto Teixeira conta que, quando pequeno, passeava a pé por locais que ele ainda desconhecia. “Na época, final da década de 1970, era comum fazermos trilhas entre o Saco dos Limões, onde nasci, passando pelo bairro Pantanal, até chegar no sertão do Córrego Grande, somente pra tomarmos um banho de cachoeira no Poção”, lembra.

O tempo passou, mas o contato com a natureza continuou forte. Professor de História, Felipe muitas vezes convida os alunos para conhecerem “in loco” alguns locais que ele tem afinidade, como as trilhas de Naufragados, no extremo sul da Ilha, e a das Aranhas, que divide as praias do Santinho e do Moçambique. “Fazer trilhas na nossa terra é uma maneira de conhecermos mais a nossa casa e gostarmos ainda mais dela, pois passamos a apreciar ainda mais a beleza que nos cerca”, diz.

Aos 51 anos, Felipe foi convencido pelo filho Mateus, de 32 anos, a realizar pela segunda vez a volta à Ilha, que tem um percurso de aproximadamente 250 quilômetros e levou 6 dias para ser finalizada. A primeira vez que o professor realizou a volta foi há quase vinte anos. “Como pai não pude permitir que meu filho fosse sozinho e o meu espírito aventureiro fez deixar de lado dois joelhos com ligamentos reconstruídos, hérnia de disco e desgaste nos quadris para acompanhá-lo e deu certo”, comemora.

No terceiro dia de trilha, os dois ganharam a companhia do engenheiro mecânico e professor Marcelo Luiz Pereira, ami-



Fotos: Arquivo pessoal



*Samara Pires contempla as paisagens da Lagoinha do Leste; e da trilha da Gurita, na Lagoa do Peri*

quem também é acostumada a desbravar os caminhos naturais da cidade desde criança é a terapeuta Samara Pires, 49 anos. “Peguei o gosto com o meu pai, pois tínhamos casa na Barra da Lagoa e ele amava andar no costão da praia. Naquela época não existia guia, grupos de trilhas. Eu fazia trilhas sozinha ou com as amigas”, relembra. Ela, que conhece todas as trilhas da cidade, recomenda

algumas que merecem maior atenção pela paisagem. “Em termos de beleza, eu amo Gravatá (entre as praias Mole e Joaquina), Trilha da Gurita (acesso no Parque Municipal da Lagoa do Peri), Ponta da Felicidade (Lagoinha do Leste). Morro do Lampião, no Campeche, tem um dos finais mais lindos”.

#### PERCURSO EXIGE PREPARO

A preparação é importantíssima para o início de qualquer atividade, principalmente para aquelas que demandam esforço fi-

sico. Durante uma trilha, a pessoa deve ter em mente que o mais importante é aproveitar a paisagem ao longo do percurso para que a experiência seja aproveitada ao máximo, e que precisa estar munida de alguns recursos. “Quando eu vou fazer alguma trilha deixo tudo preparado no dia anterior: separo frutas, alguns snacks, água, sanduíche natural para colocar na mochila, que precisa ser bem leve pra não incomodar. Na noite anterior eu durmo cedo, como alimentos mais leves e evito bebidas alcoólicas para estar com bom rendimento”, conta a arquiteta Lucimara Mattos, 46 anos.

Ela, que começou acompanhando alguns amigos há mais de duas décadas, hoje costuma repetir as trilhas que conheceu ao longo de todos esses anos, como a da Costa da Lagoa, Lagoinha do Leste e Gravatá, e das piscinas naturais da Barra da Lagoa. “Esta última tem cerca de 50 minutos e é possível dar um belo mergulho”, conta. Lucimara lembra ainda que também é essencial incluir na mochila protetor solar, chapéu ou boné e repelente.

#### DICAS DOS TRILHEIROS PARA OS INICIANTES:

- Por motivo de segurança, evite fazer trilhas sozinho (a). Vá em grupos. Em Florianópolis existem guias especialistas em trilhas.

- Leve água e cantil (para coletar água ao longo dos trechos), protetor solar, repelente, chapéu, roupas adequadas, barras de cereais, frutas e outros snacks, um calçado adequado (tênis ou botas), sacolinhas pra coletar o lixo e um celular pra qualquer emergência.

Acesse o QR Code e confira mais dicas para você que pretende desbravar a natureza da cidade!



*Concluída com sucesso: mesmo com algumas limitações, o professor Felipe (ao meio) finalizou a Volta à Ilha com o filho Mateus (D) e o amigo Marcelo*



*A arquiteta Lucimara Mattos recomenda deixar os itens essenciais para a trilha preparados no dia anterior, além de dormir mais cedo para estar bem descansada*



## # COLUNA POLÍTICA

## Raul Sartori

raulsartori@raulsartori.com.br



Foto: Mauricio Vieira/Governo de SC



## Drogas

Assunto lamentavelmente pouco difundido na mídia catarinense: o Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd) completou 21 anos em SC neste mês, com mais de um milhão de estudantes abrangidos por suas palestras e ações de prevenção ao uso de entorpecentes. Certamente nossos presídios estariam mais cheios ainda se não fosse ele.

## Escudo

Integrantes da CPI que vai investigar as obras de recuperação da Ponte Hercílio Luz foram aconselhados a dar o máximo de blindagem nos seus trabalhos, evitando qualquer vazamento. É desnecessário dizer que nove em cada 10 florianopolitanos gostariam de saber quem botou a mão naquele butim e dele tirou R\$ 700 milhões até agora. E a ponte continua lá, inútil.

## Duas Celesc

Continha rápida feita numa sala próxima ao gabinete do governador Carlos Moises, no Centro Administrativo do Governo, há poucos dias: o total de incentivos fiscais concedidos anualmente pelo governo estadual, de R\$ 6 bilhões, é o mesmo que valem, hoje, duas Celesc.

## Gestão em saúde

É evidente a falta de profissionalização na saúde pública do Estado, setor que apenas nos dois primeiros meses do ano teve empenhados R\$ 740 milhões. É tanto dinheiro que começou uma operação pente-fino. Um exemplo do fosso na gestão continua vivíssimo. É o incrível fenômeno chamado "ambulancioterapia", o impressionante desfile diário de dezenas de ambulâncias pelas BRs 101 e 282 em direção a hospitais e clínicas de Florianópolis. Chegam a se enfileirar na entrada da Ilha de SC pela Via Expressa.

## Se...

Para o deputado estadual Sargento Lima (PSL), se a escola de Suzano tivesse segurança armada, a tragédia de quarta-feira poderia ter sido evitada. Será? O mesmo deputado defende o porte de arma para agentes de segurança socioeducativos em SC. Tais profissionais atuam diretamente com menores infratores.

## Olhando adiante

Quem vê o presidente da Federação das Indústrias de SC (Fiesc) focando sua gestão na descentralização da entidade – começando por visitas seguidas de sua diretoria às principais cidades do interior – jura que Mario Cesar de Aguiar está sendo preparado ou está se preparando para voos na política. Ele prefere um prudente silêncio sobre o assunto.

## Que tal?

Em visita a Blumenau, há dias, Carlos Moisés conheceu a técnica de enfermagem aposentada Kelly Cristina Dias, que no dia 8 de fevereiro foi beneficiada com o transporte de órgãos no helicóptero até então de uso privativo dele, governador. O coração que a salvou veio de Brusque, pelos ares. Que tal, com esse exemplo, Alesc, TCE, TJ-SC e MP-SC se desfazerem dos mais de 800 automóveis que atendem seus deputados, conselheiros, desembargadores e promotores e permitir melhorar as condições de saúde da população?

## Municípios

O estudo do Tribunal de Contas do Estado, de 2017, que apontou 105 municípios com menos de 5 mil habitantes sem renda mínima para se sustentar, com a conta de R\$ 1 bilhão por ano mandada para o contribuinte, começou a causar certo alarme. Lógico que não vai haver extinção ou fusão de nenhum deles, como se propaga. Mas o relatório já serviu para provocar uma sadia discussão sobre alternativas de tirá-los de um estado quase parasitário, melhorando as receitas e cortando as despesas. Todas bem vindas, desde que não seja pela forma mais fácil: aumentar impostos.

## Gestão compartilhada

A tragédia na escola de Suzano levou o governo de SC a começar a estudar a possibilidade de implantar na rede pública de ensino a gestão compartilhada, a exemplo do que já ocorre em Brasília. O modelo permite que enquanto professores, diretores e orientadores exercem suas competências com autonomia e foco na parte pedagógica, os militares da reserva ou reformados coordenam a área burocrática, trabalhando conceitos de ética e cidadania, disciplina, segurança interna e promoção de atividades voltadas para a musicalização e o esporte durante o contraturno.

## Espantoso

Há ecologistas de bar e passeata entre os estridentes opositores, com espaço cativo em certa mídia, contrários a um projeto de porto turístico em Balneário Camboriú, envolvendo um píer para transatlânticos, shopping e hotel.

## Pouco

Presidente do Conselho Estadual da Mulher, Célia Fernandes está tentando sensibilizar o governo estadual e prefeituras sobre a necessidade de aumento do número de unidades do órgão. SC tem 295 municípios e só há conselho em 28.

## Interesses corporativos

As grandes entidades que representam a classe produtiva do Estado armam-se, numa espécie de levante, quando qualquer autoridade acena com a possibilidade de aumentar impostos. Mas silencia, convenientemente, quanto ao festival bilionário de incentivos fiscais. Nem propor que se faça uma rigorosa revisão, pelo menos?

## Encrenca

Nas cidades do interior é que se percebe centenas de caminhões saindo de estradas federais e assim que entram em SC usam as estaduais, detonando-as. O deputado Marcos Vieira (PSDB) sugeriu a criação de um pedágio só para eles. A arrecadação iria para um fundo voltado à recuperação das mesmas rodovias. Justo.

## Sem creche

SC está entre as cinco das 27 unidades da federação que vão conseguir colocar ao menos metade das crianças de até três anos em creches até 2024, conforme revela relatório do Instituto Ayrton Senna. Os demais são São Paulo, Minas Gerais, Rio Grande do Sul e Tocantins. Trágico e lamentável.

## Fantasma

"Atividade parlamentar externa". Essa é a engenhosa rubrica que aparece em atos de nomeações na Assembleia Legislativa quando o beneficiado fica dispensado de bater ponto, como o ex-deputado estadual Dóia Guglielmi. Desnecessário dizer que tais pessoas – ex-deputados e ex-prefeitos derrotados em eleições recentes e sedentos por uma sinecura bem remunerada – se tornam fantasmas, literalmente. E o otário do contribuinte ali, bancando a malandragem. Até quando?

## Pena leve

A 4ª Câmara Criminal do TJ-SC confirmou condenação de motorista que, em 2007, embriagado e em alta velocidade, disputando um racha, provocou acidente que resultou na morte de três pessoas na BR-470, em Gaspar. Foi sentenciado a apenas sete anos, dois meses e 12 dias de reclusão, além de seis meses de detenção, em regime semiaberto. Perguntar não ofende: é isso que se chama justiça?

## Ataque

Em seu primeiro discurso da tribuna, o deputado federal Hélio Costa (PRB-SC), que é membro titular da Comissão de Segurança Pública e Combate ao Crime Organizado, foi para o ataque, batendo em um juiz de SC. Sem citar nome, relatou que o magistrado "saiu das varas criminais de Florianópolis porque não prendia ninguém, nem roupa de varal". Por isso defende mudança de postura: "O criminoso que cometer delito tem que ir pra cadeia".

Baixe o leitor do QR Code e acesse o código ao lado para continuar lendo a coluna do Raul.



## # COMPORTAMENTO

## Missão animal

Conheça a rotina dos cães do Corpo de Bombeiros de Santa Catarina

Fotos: Divulgação/CBMSC

Da redação

O Corpo de Bombeiros Militar de Santa Catarina (CBMSC) é destaque em busca e resgate utilizando os cães. Sua capacitação na área é reconhecida em todo o Brasil, o que leva a corporação catarinense a colaborar também em situações de risco em outras regiões do País. Quem não se lembra de sua participação tão essencial no resgate às vítimas da barragem de Brumadinho (MG), no final de janeiro? O trabalho intenso dos cães ao lado dos bombeiros nesse episódio e em todos os que eles participam, exige um preparo muito especial e a saúde em dia, já que utilizam todo seu vigor físico para atividades tão desafiantes.

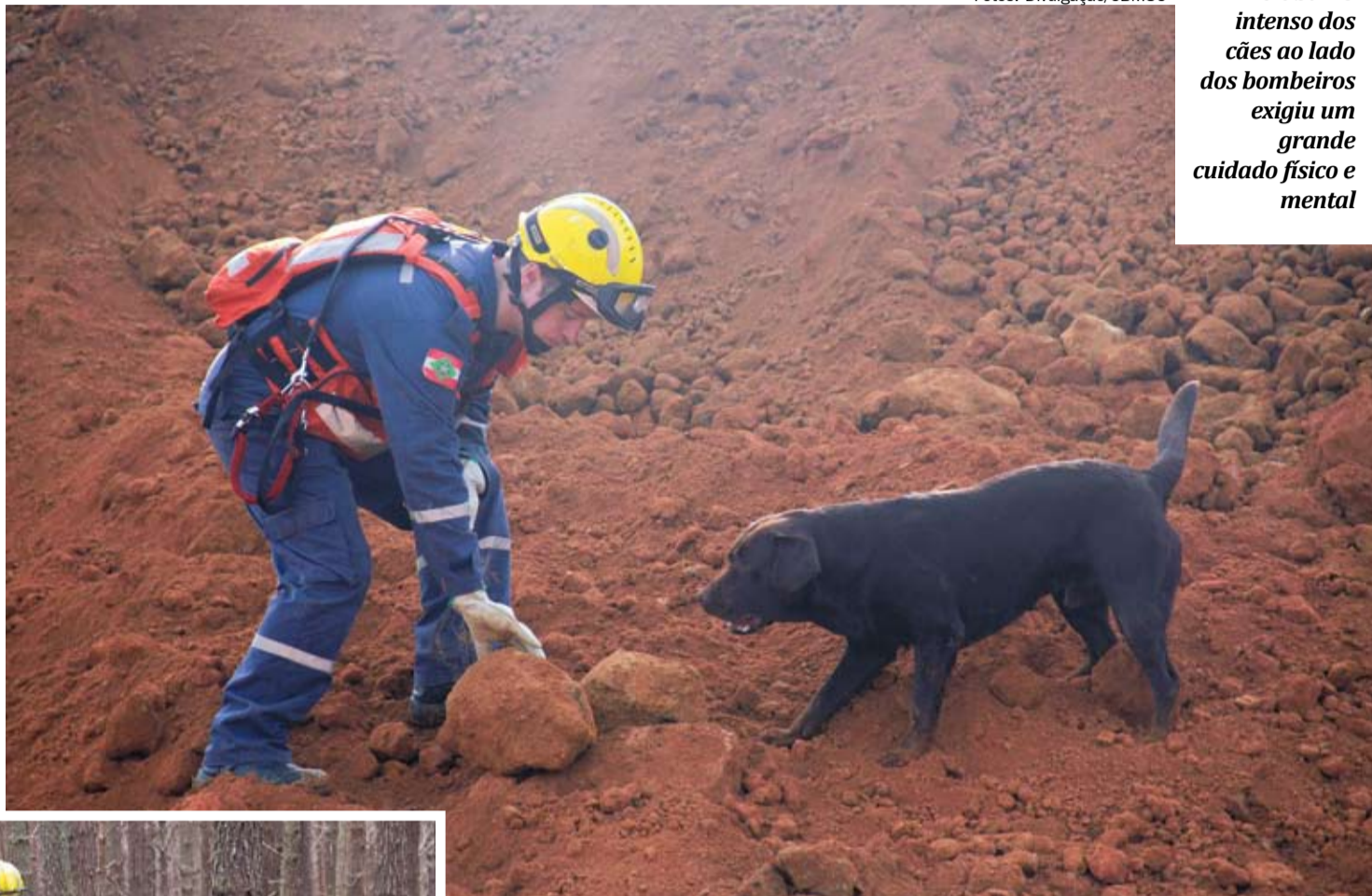
De acordo com o CBMSC, o treinamento dos animais é feito exclusivamente com feedback positivo, sem quaisquer maus-tratos, tanto na questão de obediência, quanto a parte técnica. “Os condutores, a coordenadoria e a equipe de saúde animal estão sempre em contato e acompanhando os cães, com trocas de informações, para prevenir doenças e manter a saúde física e também mental dos nossos animais. Cada cão tem o veterinário de confiança nas suas cidades, mas mantemos um acompanhamento conjunto, para segurança do cão”, explica a médica veterinária do CBMSC, soldado Andreza Amorim Moraes.

Durante as buscas em Brumadinho, na segunda participação do cão Iron, um espinho perfurou a pata dianteira direita do animal, exigindo uma cirurgia de emergência para a retirada. Iron foi o único animal que se feriu durante a missão, mas o pronto atendimento fez a diferença. A cirurgia de remoção foi realizada em um hospital de campanha, montado no local, por uma equipe de médicos veterinários. Além disto, o tutor de Iron, soldado Josclei Tracz, também é veterinário e acompanhou todo o procedimento ao lado do companheiro. Para substituição, os cães Hunter e Barney foram acionados novamente para continuar a missão.

## A ESCOLHA POR LABRADORES

Atualmente, a corporação conta com sete cães da raça labrador, certificados pela Organização Internacional de Cães de Resgate. A escolha pela raça é feita por conta do olfato apurado, além do temperamento dócil, entre outros fatores. “Os cães vivem na casa dos seus tutores, são socializados e treinados diariamente. Muitos convivem com crianças. Mais do que uma eficiente ferramenta de busca, eles são parte da instituição e da família do bombeiro condutor”, diz a soldado Andreza.

Todos eles são de uma mesma linhagem de labradores, com uma árvore genealógica que apresenta uma genética favorável para o desenvolvimento das atividades. “Nosso processo de seleção de filhotes é bem



Os labradores são escolhidos por sua grande capacidade olfativa e por serem de convivência harmoniosa

complexo. Começamos a análise a partir dos pais, escolhendo aqueles animais com o perfil que desejamos e cruzamos sempre os melhores, dentro do nosso parâmetro e com toda segurança necessária aos animais. Além dessa seleção, também são escolhidos aqueles que não possuem probabilidade de terem problemas genéticos”, destaca o coordenador da atividade no em Santa Catarina, tenente-coronel Walter Parizotto.

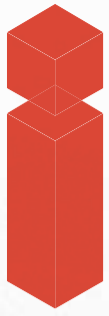
Em torno dos oito anos de vida os labradores são aposentados das buscas e passam a trabalhar apenas na cinoterapia, que é a terapia assistida por cães em hospitais, além de treinarem os outros cães para a atividade de busca e salvamento.

## FORÇA PRA SEGUIR EM FRENTE

O capitão Moura esteve presente no resgate às vítimas de Brumadinho em companhia do cão Johny. Ele conta um dos momentos mais emocionantes durante as buscas por sobreviventes e que o motivou a seguir em frente: “Nós, bombeiros, no final do dia deixávamos nossas fardas com os voluntários que cuidavam da lavagem e, no dia seguinte, quando as recebíamos de volta, elas vinham com uma cartinha anexada pedindo “Bombeiro acha meu pai”. Isso foi muito emocionante”.



Em Brumadinho (MG), o trabalho intenso dos cães ao lado dos bombeiros exigiu um grande cuidado físico e mental



**FASHION  
OUTLET**  
SANTA CATARINA

SÃO MAIS  
DE **100 MARCAS**  
CONCEITUADAS  
COM **OFERTAS**  
**EXCLUSIVAS.**

até

**70%**

de desconto



AREZZO

FÁBULA

FARM

JOHN JOHN

NEW BALANCE

OAKLEY

RICHARDS

ROSA CHÁ

SALINAS

SCHUTZ

VILEBREQUIN

**ACESSO PELA BR 101, KM 165**

[f /ifashionoutletsc](#) [@ifashionoutletsc](#)

## Exemplo de vida

Maria Luiza Périco está prestes a completar 51 anos como professora de inglês do Colégio Catarinense. Foi a primeira mulher a dar aulas no CC e é hoje a professora mais antiga em atividade. Aos 79 anos, continua trabalhando, mesmo sendo aposentada desde 1996.

## Peneira fina

Escalado pelo Inep para ser o “representante da sociedade civil” na comissão que irá fiscalizar o conteúdo do Enem, o procurador de Justiça, professor e escritor florianopolitano Gilberto Callado de Oliveira, de 62 anos, é contra a descriminalização do aborto e das drogas. Também é crítico do “garantismo penal”.

## Março festivo

Marli Sché comemorou idade nova, dia 21, na Argentina, ao lado do marido, o ex-presidente da Assembleia, Heitor Sché. Por causa da viagem marcada, a celebração já havia sido antecipada para o dia 8, quando o ex-deputado estava de aniversário. Juntaram as duas datas próximas e fizeram uma festa única para a família e os amigos nos domínios da filha Cintia, em Coqueiros.

## Boitatás e ondinas

A roteirista e escritora Bebel Orofino teve participação pra lá de importante na gestação e no nascimento da autobiografia de Gelci José Coelho, o Peninha, criador da expressão “Ilha da Magia”. Amiga do fiel discípulo de Franklin Cascaes, foi ela quem mais o estimulou a transformar os manuscritos em livro, dividindo a edição da obra com o autor.

## Ganhos e perdas

A ciclovia no canteiro central da Avenida Madre Benvenuta seria coberta só de elogios não fosse um detalhe: ela vai sacrificar dezenas de árvores no seu trajeto.

## Vaquinha virtual

O cantor e compositor catarinense Ricardo Ledoux está anunciando um projeto de financiamento coletivo via Catarse, a maior plataforma de crowdfunding do país. O objetivo é reunir dinheiro para viabilizar o lançamento do EP “Afetos”, com cinco canções autorais inéditas. A captação começa no próximo dia 29.

## Família crescendo

“Grávidos” de 26 semanas, a decoradora de interiores Karla Silva e o marido Tiago Rocha estão de casa nova. Acabam de se mudar para o edifício Porto Regio, na Beira-Mar.

# Urbano Salles

urbanosalles@uol.com.br



Foto: Angelo Santos



A digital influencer Ceres Azevedo foi conferir a nova coleção da Tida, no Beiramar Shopping

## Embarque confirmado

Sergio e Carmen Bertoldo fecham o mês em ritmo de comemoração. Vão oferecer um coquetel dia 29 para festejar os 22 anos da sua Lagetur, no Ceisa Center.

## Polêmica na Lagoa

O cineasta Eduardo Paredes, do curta “Novembrada”, está na linha de frente do movimento contrário à construção de um shopping na Lagoa numa área que, segundo os ativistas, é a última que ainda resta no bairro possível de se tornar um parque urbano. O projeto imobiliário ameaça também os pousos de asa delta, tradição há 35 anos no local.

## Amor oficializado

O professor Marcos Lacau e Débora Piangers vão se casar no próximo dia 13 com festa no Veleiros produzida por Lúcia Prazeres e Magali Schneider. Uma das presenças confirmadas - e mais aguardadas - é a do autor best seller Marcos Piangers, irmão da noiva.

## Mapa do tesouro

Dona de um currículo internacional de causar inveja, a neuroleader trainer Rejane Guerreiro aterissa dia 30 no Jurerê Beach Village para comandar um sábado inteiro de workshop com o tema “Neurociência e as Três Inteligências”. Regina Nobrez, sempre com um pé aqui e outro em Roma, está atuando na divulgação. Não se trata de evento para qualquer bolso. Um passaporte (almoço incluído) custa R\$ 780,00.

Foto: Angelo Santos

## Somando esforços

A primeira-dama Cintia de Queiroz Loureiro está lançando nova campanha da rede solidária que ela preside, a Somar Floripa. O foco agora é a arrecadação de fraldas geriátricas. As doações podem ser entregues no primeiro andar do prédio da Prefeitura, na Tenente Silveira. A Somar não estimula a prática de dar esmolas. De acordo com a página da entidade numa rede social, “ajudar em vias públicas favorece a permanência das pessoas nas ruas”.

## Rumo ao penta

A pizzaiola e empresária italiana Maria Grazia Frascini, a “Gracie”, tetracampeã mundial no Campeonato Mondiale della Pizza, dá uma pausa no dia a dia da sua Pizzeria Milano para embarcar no próximo dia 4 com destino à Itália.

Vai competir mais uma vez, agora como representante do restaurante paulistano Pinocchio Cucina, onde tem uma pequena participação.

## Cordão umbilical

A cantora Wanessa Camargo, a atriz Sheron Menezes e a designer Monica Benini, mulher do músico Júnior Lima, estão entre as 43 mães convidadas pelas autoras catarinenses Emily Sany e Priscila Pfau para relatar suas experiências no livro “Chegadas – Histórias reais de mulheres e seus partos ao redor do mundo”. A obra será lançada oficialmente em Florianópolis em abril, mas já está à venda online nas livrarias Cultura e Martins Fontes.



O empresário PC D'Ávila e Kika Orlandi D'Ávila, românticos, em recente evento na Ilha

## # EU EXPERIMENTO O MUNDO

## Terra Nova à vista!

Esta coluna é dedicada a compartilhar relatos e dicas de viagem dadas por estudantes de diferentes idades que estão no momento vivendo experiências de estudo no exterior

\* Por Marisa Napolini com a colaboração de Maria Luiza Araújo Siqueira

A ideia de passar um período de estudos no exterior já ocupava a cabeça de Malu há algum tempo. Além da sua irmã mais velha, algumas amigas próximas já haviam cruzado o oceano em busca de imersão em outra cultura e Malu acompanhava com interesse as aventuras e desventuras de suas parceiras. Mas, a mudança de São Paulo pra Floripa no meio do Ensino Médio, implicou em adiar os planos até que as condições se tornassem mais favoráveis.

Em fevereiro de 2019, após oscilar por algumas semanas entre Nova Zelândia e Canadá, Malu finalmente embarcou pra Terra Nova (ou Newfoundland, no original), a província mais a leste do Canadá, onde fica a pequena Bay Roberts, cidade onde Malu atualmente mora com sua hostfamily (pai, mãe e um casal de irmãos) e estuda.

Bay Roberts é uma cidade de 5 mil habitantes, é muito bem estruturada, tem piscina pública e estádio de hóquei, mas não tem grandes lojas nem transporte público. A escola tem um time de hóquei que joga todas as sextas-feiras, movimentando a programação local, juntamente com o



Foto: Arquivo pessoal

Malu (de branco à esquerda) com amigos em Corner Brook

lendário café Tim Hurtons. Malu está amando a experiência: "Minha adaptação está sendo incrível, minha família é maravilhosa, me sinto muito à vontade aqui. Tem sempre alguém pra te ajudar, já fiz muitos amigos internacionais e também canadenses."

Terra Nova é uma ilha de grandes dimensões e tem St. John's como sua charmosa capital, também considerada a cidade mais antiga da América do Norte. A cidade abriga um porto comercial e é famosa por suas belas casinhas geminadas coloridas. É ainda o único lugar do mundo que assume "meio" fuso horário: a hora local fica meia hora à frente em relação a Brasília.

O programa oferece uma extensa programação de atividades para os estudantes internacionais: ski e snowboarding em Marble Mountain, caminhadas na neve, acampamentos, passeios em minas subaquáticas, observação de baleias e icebergs, além de trilhas na East Coast Trail. Malu participa de tudo que consegue e tem treinado patinação no gelo enquanto o lago da região não descongela.

Ela também tem aproveitado o vasto le-

que de opções de disciplinas oferecidas na escola (música, nutrição, ciência ambiental, aprendizado sobre o próprio corpo) e observado atentamente as diferenças culturais: "os canadenses são muito organizados, comem bastante salada, tomam muito café e quase todo mundo pratica esportes. Mas falam muito rápido. O sotaque local parece uma mistura de inglês com irlandês." Se depender da motivação dela, outros amigos também vão descobrir as terras canadenses.

## SERVIÇO

\* **Marisa Napolini** é especialista em educação internacional e dirige a Experimento Intercâmbio Cultural em Florianópolis. Maria Luiza Araújo Siqueira tem 16 anos e é estudante do terceiro ano do ensino médio na Escola Autonomia. No Canadá, está fazendo o programa High School na Ascension Collegiate, em Bay Roberts. Siga-nos em @experimentofloripa.

**Experimento Intercâmbio Cultural**  
Koerich Beiramar Office  
Fone: (48) 3364-1134  
florianopolis@experimento.com.br  
[www.experimento.com.br](http://www.experimento.com.br)

NOVO SUV  
CITROËN C4 CACTUS

BEM-VINDO À PRÓXIMA  
GERAÇÃO SUV.

OFERTA ESPECIAL  
DE LANÇAMENTO

VERSÕES A PARTIR DE R\$

69.990

À VISTA

TAXA  
0%  
a.m.

BÔNUS  
DE ATÉ R\$  
5 MIL  
NO SEU USADO

IPVA 2019 GRÁTIS!



CITROËN

neovox

CITROËN  
ADVANCED  
COMFORT

3 ANOS  
GARANTIA

Avaliações  
dos clientes  
CITROËN  
ADVISOR  
citroen-advisor.com.br

LE MONDE  
J'ADORE CITROËN

FLORIANÓPOLIS - Rua Liberato Bittencourt, 1426A, Estreito - (48) 3954-4646  
CRICIÚMA | TUBARÃO | PORTO ALEGRE (ZONA NORTE) | PORTO ALEGRE (JARDIM BOTÂNICO)  
[WWW.LEMONDE.COM.BR](http://WWW.LEMONDE.COM.BR)

Condição exclusiva para o modelo: Novo SUV Citroën C4 Cactus LIVE mecânico 18/19 à vista e no valor de R\$ 69.990,00 com taxa 0% a.m. + IOF em 12 meses (entrada 80%). CDC realizado pelo Banco PSA com crédito sujeito a aprovação. Confira a CET da operação em uma de nossas lojas. TC de 856,00. Preço não inclui pintura metálica, frete e opcionais. Quantidade em estoque: 3 carros para cada versão anunciada. Bônus de até R\$ 5.000,00 válido para as versões: Feel Pack, Shine e Shine Pack. IPVA 2019 grátis válido para todos os modelos Citroën C4 Cactus 0km 18/19 em estoque e clientes Le Monde residentes em Santa Catarina (Não válido para vendas diretas de fábrica). Oferta válida até 31/03/2019 ou enquanto durarem os estoques. Imagens Ilustrativas. No trânsito, a vida vem primeiro.



f /imagemdailha 6.688  @jornalimagemdailha 

# Arquitetura

& decoração

## INOVAÇÃO CHEGA À GRANDE FLORIANÓPOLIS

*Empreendimento multiuso integra espaços residencial,  
corporativo e de lazer em uma mesma quadra*

• Página D3

*K-Platz  
Center fica  
no bairro  
Campinas,  
em São José*

KP  
K-PLAZ  
CENTER

568

## # AGENDE-SE!

## EXPO

Homenagem aos 80 anos de Rodrigo de Haro com 100 obras do acervo particular de Jeanine e Marcelo Paulo. Até 26/05, no Museu de Arte de Santa Catarina (MASC).

## SALÃO DE MÓVEL

O I Salone acontece de 09/04 a 14/04, na Rho Fiera Milano, em Milão (Itália). Inscrições no site do evento ou no próprio local nos dias de feira.

## CURSOS

Pós-produção de imagens para a arquitetura. De 09/04 a 11/04, das 19h30 às 22h.

Isométricas e diagramação. De 16/04 a 18/04, das 19h30 às 22h.

Local: Casa Canto (Rua Luiz Delfino, 146 - Centro). Mais informações no site Eventbrite.



**Marcia Maurano, de vestido branco, recebendo os profissionais (da esq. para a dir.): Ana Trevisan, Marcelo Salum, Cristiana Delpizzo, Gi Delpizzo, Adri Tiezzi e Rosane Girardi.**

## # PALAVRA DE ESPECIALISTA

Por **Cláudia Couto**

*Designer de interiores*

Contatos: (48) 99982-8052  
contato@claudiacouto.com.br



Foto: acasaacom

## Dia da Mulher

A loja Studio Ambientes fez uma linda campanha para este dia, com a produção e fotos da AcaSaacom, das talentosas Mariana Boro e Luciana de Moraes. #admiráveis-mulheres foi um lindo ensaio com 6 mulheres que se admiram, que tem em comum o seu trabalho na área da arquitetura, e são bem atuantes. Neste ensaio cada uma indicou uma mulher admirável, fora do seu círculo rotineiro de amizades. Assim, Maria que admira Rosane, que admira Marília, que admira Juliana, que admira Marcia, que admira Mari. Juntas tiveram uma tarde com troca de experiências e aprendizado, lindos depoimentos: "lágrimas e a certeza que a gente precisa se olhar, cuidar e Amar mais".



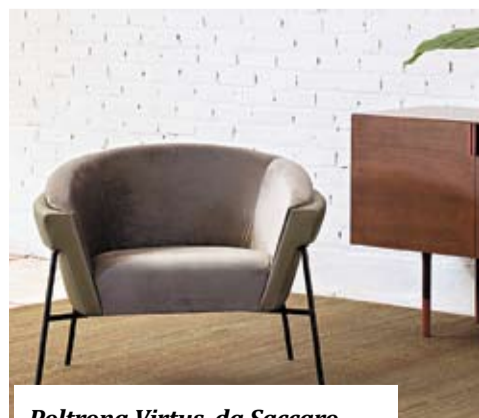
**O ensaio contou com a participação de (da esq. para a dir.): Rosane Girardi, Juliana Castro, Márcia Barbieri, Maria Vanelli, Marília Ruchel e Mari Girardi**

## Experiência Dubai

O Núcleo Catarinense de Decoração é uma associação de 159 lojas de arquitetura e decoração que atua há 20 anos em Santa Catarina e hoje conta com mais de 5 mil profissionais parceiros. Dentre as várias ações, destacamos hoje a Experiência Dubai e a missão técnica Expo Revestir. Neste mês, vários profissionais convidados através de pesquisas qualitativas e concurso técnico realizados pela entidade, e lojistas do estado, vivenciarão uma linda experiência cultural na maior cidade dos Emirados Árabes. Daqui de Floripa seguem os profissionais: arquitetos Evandro Gaspar, Mariana Pesca, Marcelo Salum, Marina Boeing e Rafael Monteiro. Lojistas como Paula Pereira Oliveira, Marcia Maurano, Koka Rigon, Rogerio Masotti, Josi Piazza, Pedro e Andreza Michelin, entre outros de todo estado. Com certeza será uma programação muito rica e intensa, cheia de troca de experiências, aprendizados e alegrias.

## Missão Técnica

Já a Missão Técnica na Expo Revestir foi outra Ação do NCD, que levou 22 profissionais e lojistas para São Paulo, nos dias 12/03 a 15/03. Lá tiveram oportunidade de fazer visitas guiadas a estandes, showrooms e previews exclusivos de vários renomados fabricantes, como Hunther Douglas, Portobello e Docol, gerando conteúdo e conhecimento das novidades do setor. Para este ano, o NCD realiza ainda as Missões Técnicas para a Casa Cor SP e o High Design.



**Poltrona Virtus, da Saccaro, com design by Emerson Borges**

## # EDITORIAL

No dia 08 de março, Dia Internacional da Mulher, recebi um convite muito especial: escrever a página editorial para este Jornal tão nosso, tão ilhéu, que é o Imagem da Ilha. Convite feito e aceito com muita alegria, pois desde as primeiras edições participo de várias maneiras, mostrando projetos de interiores, dando dicas e em entrevistas. Então, neste ano de 2019, nos encontraremos por aqui, com notícias do mundo que vivo e convivo há mais de 20 anos, com muita paixão e trabalho: Arquitetura, Decoração e Arte.

É uma grande novidade para mim, escrever, mas terei ajuda de muitos amigos e parceiros de tantos anos, alguns dos quais, inclusive, já tiveram oportunidade de compartilhar conhecimento aqui no Jornal. E novidades, em tempos de informação instantânea, já fazem parte do nosso dia a dia. Precisamos com elas renovar nossas energias, voltando-nos para o lado bom das coisas, e não sendo contaminados pela energia das notícias ruins. Afinal, a beleza sempre estará onde nossos olhos e corações nos levam.

Dentro de nós temos uma força infinita que nos move, e é com ela que podemos fazer a diferença da transformação, cuidando do nosso patrimônio cultural, da nossa cidade, dos nossos meios de transporte, de nossas casas... Pois, transformar-se e evoluir, é inerente do próprio desenvolvimento do ser humano. É com foco na beleza e no amor que vamos pautar esta página. Adorarei receber sugestões e dicas do que vocês gostariam de acompanhar neste espaço.

Já estamos nas águas de março, após as férias de verão, e parece que finalmente o ano vai iniciar. Muitos eventos, feiras, novidades nas lojas, lançamentos. Não podemos deixar de falar do aniversário da nossa linda Floripa, que dia 23 completou 346 anos. Cidade que me acolheu na infância, onde encontrei o amor, construí a minha família e criei meus filhos. Cidade do meu pai, onde sempre passava férias, sonhava e pensava "ainda venho morar e estudar aqui".

Assim quis o destino... Meu pai veio transferido e a menina sonhadora voou. Uma cidade cheia de encantos, praias fantásticas, "histórias incríveis", como diria Franklin Cascaes. Neste ano, terei muitas delas para compartilhar.

Boa leitura!

## # FICAADICA

O mercado está sempre em movimento e você verá muitas novidades por aí. Quando for adquirir algo para a sua residência, pense em quanto isto lhe trará alegria e acolhimento. Afinal, você estará construindo a história de seu lar e sempre vale a pena investir em conforto e qualidade. Sua casa deve ter a sua cara, refletir a sua personalidade, contar a sua história!

## Os tons da pitaya



A partir da paleta de cores da pitaya, fruta que tem uma forma tão exuberante e surpreendente, nascem 17 novos tecidos que representam toda a delicadeza da marca Entrepasto com o toque confortável do linho. A recém-lançada coleção Pitaya já está disponível na Paula Papéis e Tecidos para você escolher o tecido que dará uma nova identidade ao ambiente de sua residência ou espaço corporativo neste Outono que acabou de chegar!

## • Paula Papéis e Tecidos

Rua Almirante Lamego, 1455 - Loja 12, Centro  
Fone: 3222-8391 • WhatsApp: 99919-1379  
[www.paulapapeis.com.br](http://www.paulapapeis.com.br)



O K-Platz Center fica em Campinas e terá um total de 57 mil metros quadrados de área construída, com apartamentos, eStúdios, escritórios, lojas, estacionamento rotativo e um hotel

# ALTO PADRÃO

# Ambiente privilegiado

Localizado em região estratégica de São José, empreendimento inovador reúne moradia, escritórios e mall de lojas no mesmo local

Da redação

Tendência mundial em grandes cidades, os empreendimentos multituos são a solução quando o assunto é mobilidade e praticidade no dia a dia, pois reúnem moradia, escritórios, compras e serviços no mesmo local. Ou seja, é possível morar, trabalhar e realizar outras demandas da rotina com um simples deslocamento, sem precisar tirar o carro da garagem. Essa também já é uma realidade em um dos principais bairros de São José, na Grande Florianópolis.

Localizado no bairro Campinas, o K-Platz Center possui seis condomínios independentes que estão sendo erguidos em um terreno com cerca de oito mil metros quadrados, em quatro frentes: Avenida Presidente Kennedy, Avenida Cruz e Souza, Avenida Eliseu Di Bernardi e Rua Victor Meirelles, bem próximas à Beira-Mar do município. O empreendimento terá um total de 57 mil metros quadrados de área construída, com apartamentos, eStúdios, escritórios, lojas, estacionamento rotativo e um hotel.

O primeiro condomínio foi entregue em dezembro do ano passado. Trata-se do K-Platz Mall, um espaço diferenciado, ideal para quem deseja investir no seu próprio negócio em um ambiente alto padrão e em localização privilegiada. O prédio conta com um espaço de mais de 10 lojas, com diferentes opções de metragem, de 20 m<sup>2</sup> a 1000 m<sup>2</sup> e oito boxes para locação, distribuídos em diversos pontos do empreendimento com ampla estrutura para carga e descarga, além de estacionamento com 400 vagas.



Para dar início às operações do K-Platz Mall, a W Koerich Imóveis conquistou grandes parceiros: Forneria Catarina, Body Hall Academia e Vialaser Depilação. “O K-Platz Mall é uma

oportunidade de crescimento para a região. A expectativa é que ele gere mais de 500 empregos diretos. Isso gera um efeito cascata para o bairro Campinas com novos investimentos e também para São José”, destaca o diretor superintendente da W Koerich Imóveis, Walter Silva Koerich.

## CONCLUSÃO DAS OBRAS

O próximo condomínio a ser inaugurado será o K-Platz Corporate, com escritórios de 25m<sup>2</sup> a 62m<sup>2</sup> e escritórios duplex de 200 metros quadrados a 223 metros quadrados, e auditório. A entrega será em junho deste ano. Em novembro, a W Koerich entregará o K-Platz Residence, com 80 apartamentos que variam de 135 a 148 metros quadrados. E em maio de 2020 será inaugurado o eStúdio K-Platz, com a grande novidade dos superestúdios de até 150 metros quadrados de área total. Serão também oferecidos espaços de 80 a 93 metros quadrados. **Quer conhecer o K-Platz Mall sem sair de casa?**

Acesse o QR Code!



## O QUE DIZEM OS PARCEIROS:

“Queríamos abrir uma filial em São José há algum tempo e, quando soubemos do projeto do K-Platz, nos interessamos muito, pois, além da localização, é um projeto muito bonito, muito bem feito, com a credibilidade da marca W Koerich. Estamos bem satisfeitos com as instalações e a infraestrutura do empreendimento, como estacionamento, segurança, paisagismo e também a localização privilegiada, na Avenida Presidente Kennedy. Nosso público é de São José, Palhoça, Biguaçu, e também de Florianópolis. Nosso espaço é bem grande, temos uma área kids de 60m<sup>2</sup>,

com monitoria. Por isso, também estamos recebendo muitas pessoas que levam suas crianças.”



**Marcos Christol** - sócio-proprietário da Forneria Catarina (aberta há dois meses)

“Estamos muito felizes e satisfeitos com os resultados da academia nestes primeiros meses, a aceitação das pessoas e as primeiras impressões. O objetivo é proporcionar a São José a academia mais moderna da cidade. A proposta inovadora de alto padrão do empreendimento está trazendo bons frutos e, com certeza, trará muito mais.”

**Waleska Kurtz Felker e Márcio Ruduit** - proprietários da academia Body Hall (aberta há três meses)



# SEMPRE ALÉM

Ir além é enxergar numa localização sem igual o espaço perfeito para as futuras conquistas de centenas de pessoas.

Ir além é ter o privilégio de fazer parte de realizações que ultrapassam os muros dos empreendimentos, beneficiando a cidade.

Porque a cidade é a casa onde todos nós convivemos.

 **VOOA**  
SEMPRE ALÉM

 /imagemdailha 6.688  @jornalimagemdailha

# Feminina

Foto: Divulgação/Lez a Lez

# VELHO OESTE

*O clima western dá um  
tempero neste outono*

• Página F4

*O visual  
elegante e  
despojado  
da Lez a Lez*

## # SAÚDE PREVENTIVA

Por **Dr. Jamil Mattar Valente**  
Médico cardiologista



# Cuide bem do seu fígado

Saiba o que é e como prevenir a cirrose hepática

A cirrose hepática é uma doença que evolui com a fibrose do tecido funcional do fígado. O tecido normal do fígado tem uma capacidade de regeneração muito elevada mesmo após seguidas lesões por diversas causas. Mas, após um grande número de lesões e regenerações, o tecido hepático acaba formando um tecido cicatricial denominado fibrose. Quando isso acontece, ele perde as suas funções e evolui para um quadro de insuficiência hepática, quando o fígado deixa de funcionar normalmente.

Algumas pessoas portadoras de cirro-

se não apresentam sintomas em sua fase inicial. Porém, após um período, podem aparecer edema no abdôme e nas pernas, acúmulo de líquido nos pulmões e sangramento de varizes do esôfago, dificuldade para respirar, cansaço e sensação de peso no abdôme, distúrbios do sono, pele e branco dos olhos amarelados devido à icterícia. Além disso, podem ocorrer períodos de confusão mental de forma abrupta e o paciente pode entrar em coma por encefalopatia hepática e distúrbio eletrolítico. Além disso, a cirrose hepática faz a pessoa ficar mais vulnerável a infecções e aumenta

o risco de câncer do fígado.

### CAUSAS DE CIRROSE HEPÁTICA:

As pessoas que fazem uso abusivo de bebidas alcoólicas apresentam um risco maior de desenvolver a cirrose, porém, a doença pode acometer também quem faz seu uso moderado. As pessoas contaminadas com o vírus das hepatites B ou C, que entraram em contato com seringas contaminadas ou se relacionaram sexualmente com pessoas infectadas, têm risco aumentado de desenvolver a doença. A hepatite gordurosa não alcoólica, mais comum em



É preciso ficar atento às causas da doença e preveni-la, pois seus sintomas podem demorar a aparecer

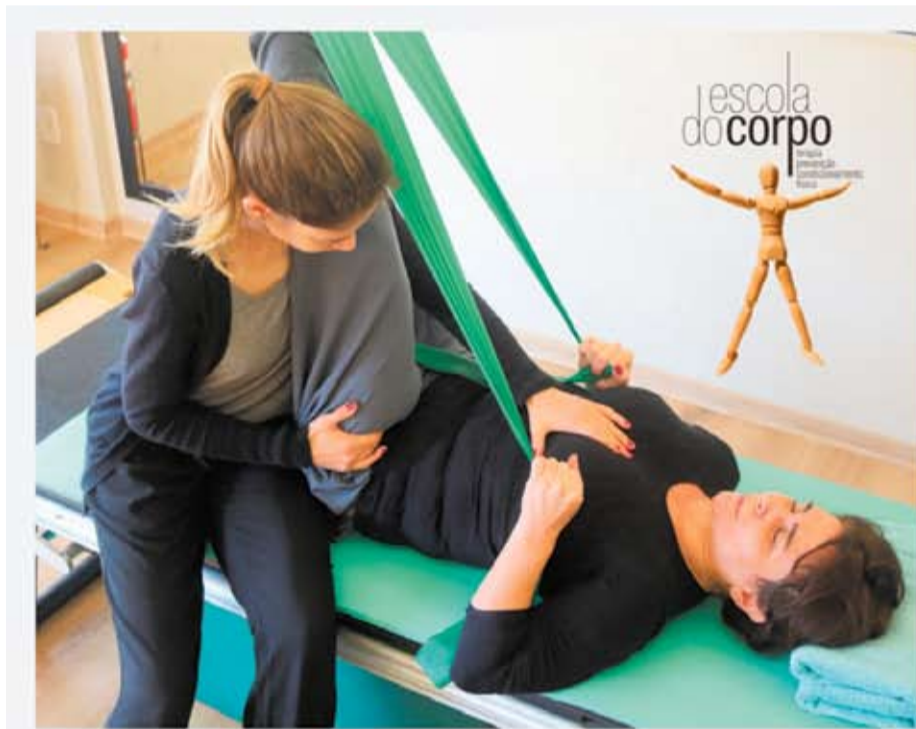
pessoas obesas ou com diabetes, também pode causar cirrose.

### TESTES PARA O DIAGNÓSTICO DE CIRROSE

O diagnóstico da cirrose pode ser feito através de biópsia do fígado. No entanto, exames de sangue podem detectar qual é a causa da doença e exames de ultrassom ou ressonância magnética do fígado podem mostrar outros sinais relacionados a ela.

#### PREVINA-SE!

- Evite o uso abusivo do álcool;
- Converse com o seu médico antes de tomar algum medicamento que você não conhece. Anti-inflamatórios e o analgésico paracetamol, se usados em dose excessiva, podem causar lesão hepática;
- Algumas ervas medicinais, suplementos alimentares ou outros medicamentos também podem causar lesão no fígado;
- Vacine-se contra a hepatite B se você ainda não é vacinado.



## PILATES CONCEITO RTA

Coordenação da respiração com o movimento  
somente na ESCOLA DO CORPO

Tel. 48 3234 9919

[www.escoladocorpo.com.br](http://www.escoladocorpo.com.br)

## # SAÚDE

# Da cama para o banheiro

Noctúria é fator determinante para perda da qualidade do sono entre adultos de qualquer idade

Os problemas relacionados ao sono constituem uma epidemia global, que ameaça até 45% da população mundial. Estudos apontam que até 80% das pessoas que reclamam de um distúrbio do sono reportam ter sintomas da noctúria, a necessidade de se levantar durante a noite para esvaziar a bexiga.

Normalmente, a incidência do transtorno aumenta com a idade: um em cada três adultos acima de 30 anos e três em cada quatro adultos com mais de 65 anos, acordam mais de uma vez por noite para urinar. Por esse motivo, é comum o indivíduo não procurar ajuda médica, considerando como uma condição normal do envelhecimento.



O transtorno é caracterizado como a necessidade de acordar para urinar mais de duas vezes durante a noite

nos de um terço das pessoas que sofrem com algum transtorno procuram um especialista. Procurar um profissional de saúde é importante, pois a noctúria pode ser um indicador de condições de saúde mais graves.

A maioria dos problemas do sono possuem tratamento, inclusive a noctúria, porém me-

Vários fatores podem contribuir para a ocorrência da noctúria, como o aumento da

produção de urina (poliúria), a apneia do sono e doenças renais ou cardiovasculares e o uso de medicamentos diuréticos.

### IMPACTOS DA NOCTÚRIA NA SAÚDE E BEM-ESTAR

A noctúria influencia na perda do sono profundo e redução da produtividade e alerta. Além disso, também está associada ao alto risco de quedas e lesões, especialmente nos idosos. A falta de sono profundo pode ainda aumentar o risco de obesidade, diabetes e doença cardíaca, assim como impactar a produtividade, relacionamentos e carreiras. Por isso, torna-se essencial que médicos e outros profissionais de saúde entendam os mais efetivos métodos para o tratamento da noctúria.

## # SAÚDE BUCAL

Por **Dr. Ibrahim Jamil**  
CRO 6900/SC



# Harmonia da face

Conheça a técnica Full Face, que confere equilíbrio ao rosto através de revitalização total

É fato, os dentistas se tornaram verdadeiros harmonizadores faciais. Prova disso é a grande quantidade de pacientes que procuram as clínicas odontológicas para realizar os procedimentos de harmonização facial. E, dentre os vários tratamentos propostos por esta, que agora virou especialidade, se inclui o tratamento "Full Face". Recentemente esse procedimento ganhou maior destaque após ser realizado por um dentista na cantora Gretchen e ela divulgar em suas redes sociais que ficou muito satisfeita com os resultados.

O tratamento Full Face tem como objetivo um rejuvenescimento total da face através da aplicação de técnicas e procedimentos dentro da Harmonização Orofacial. Em vez de focar em áreas específicas, o Full Face visa uma revitalização por completo e equilibrada da face. É necessária uma compreensão objetiva e

realista da face do paciente, reconhecendo as áreas onde precisa ser reestruturada e remodelada. Diante disso, é feita uma análise facial do paciente (rugas, flacidez, proporções, simetrias, sulcos...) e definida uma ou mais técnicas para o tratamento.

Dessa forma, podem ser usadas técnicas individuais ou a combinação delas. Antes de mais nada, o importante no Full Face é a visão global da face e uma análise minuciosa, principalmente dos músculos, gordura e suas dinâmicas. As técnicas consistem em toxina botulínica, preenchimento, mesoterapia, skinbooster, fios faciais, laser, leds, bioestimuladores. O que diferencia o Full Face é a abordagem, onde o harmonizador facial mescla essas técnicas para obter um ótimo resultado nas seguintes áreas do rosto: linha de mandíbula, mento, efeito blush (malar), papada e sobrelanceiras.



Em vez de focar em áreas específicas, o procedimento foca no equilíbrio de toda a face do paciente

### COMBINAÇÃO PERFEITA

Uma das primeiras abordagens Full Face a fazer sucesso foi o MD Codes, que estabelece pontos em toda face para aplicação de preenchimento com ácido hialurônico. Ao mesmo tempo em que alguns profissionais seguem utilizando somente o preenchimento com ácido hialurônico, a combinação simultânea de duas ou mais técnicas terapêuticas tem ganhado força. Algumas combinações já estão fazendo sucesso nos consultórios:

**Preenchimento + Fios Faciais:** é o tratamento "Gold" do Full Face. As duas técnicas se complementam, dessa forma os resultados são excelentes.

**Fios Faciais + Skinbooster:** Ao mesmo tempo da aplicação dos fios, é colocado o skinbooster para hidratação profunda das áreas.

Outros fatores importantes que não podem ser deixados de lado são os cuidados com a pele e a qualidade dos cosméticos utilizados no pré e pós procedimento. Para isso são indicados os nutracêuticos e os dermocosméticos.

JORNAL  
**image3**  
DA ILHA



Presente em todas as plataformas



## # ALIMENTAÇÃO INFANTIL

# Hora do lanche!

Opções práticas e saudáveis para as crianças levarem pra escola

Mesmo já existindo uma regulamentação sobre a alimentação saudável nas cantinas das escolas, ainda é possível encontrar muitas guloseimas nesses locais. Por isso, é fundamental escolher junto com seu filho um alimento saudável pra ele levar na lancheira. A dica é passar na Nativa Produtos Naturais e escolher lanches práticos e nutritivos. A loja fica na Avenida Othon Gama D'êça, bem pertinho da Beira-Mar Norte, e a poucos metros dos principais colégios da região.

A Nativa oferece uma diversa linha de lanches práticos, avulsos ou a granel, de fornecedores selecionados, pensando na qualidade de vida de toda a família, inclusive dos pequenos. Afinal, um lanche equilibrado auxilia a criança a ter mais foco e energia para realizar as atividades escolares, além de prevenir a obesidade, doença que já atinge 15% das crianças brasileiras.

### Lanche escolar é na Nativa

Você encontra pipocas crocantes sem óleo, biscoitos doces e salgadinhos a granel, biscoitos de

arroz, bolachas recheadas, mix de castanhas e frutas secas, pães, bolos, salgadinhos, paçocas, sucos prensados a frio, e muito mais! Todos os produtos são produzidos com ingredientes de qualidade e técnicas modernas de processamento, que mantêm a consistência e o sabor atrativo dos alimentos.

### PROMOÇÃO!

Ganhe um desconto especial em suas compras na Nativa ao falar que leu este conteúdo no Imagem da Ilha!

### SERVIÇO

**Nativa Produtos Naturais**  
Av Prof. Othon Gama D'êça, 900 Lj 15  
Centro Executivo Casa do Barão  
**Fone:** 3039-4002  
Segunda a sexta, das 9h às 19h;  
aos sábados, das 10h às 14h  
[www.facebook.com/nativaflorianopolis](https://www.facebook.com/nativaflorianopolis)  
Instagram: @nativaprime



Produtos sem glúten e nutritivos, ideais para o lanchinho da garotada

# # MODA

Por Maristela Amorim

## Viagem no Arizona

O clima western vai tomar conta do inverno, pode apostar. E com misturas bem interessantes nas composições. A Lez a Lez lançou sua coleção num evento badalado, em Jurerê, e deixou bem evidente a proposta em modelagens e estampas exclusivas, inspiradas nas paisagens surpreendentes do sudeste dos Estados Unidos. Desertos cercados de cactos gigantes, flores em diversos formatos, arquitetura do velho Oeste, aqueles cânions cinematográficos são referências que ganharam releituras instigantes. Explorados dentro dos conceitos western romântico, moderno, Boho, ou novo, os temas se traduzem em estampas delicadas, bordados, lenços, franjas, fluidez nos vestidos, botas e chapéus.



## Hemisfério Norte

A cultura norte-americana também é protagonista na coleção da Calvin Klein. Do velho oeste à ascensão das grandes metrópoles – com o agito do high school e o lifestyle BMX – surgem caubóis, operários e estudantes como inspiração para formas, estampas e cores. A atemporalidade do denim uniform ganha versões em preto e branco e detalhes acetinados em silhuetas clássicas. O jeans vem influenciado pelo esporte, com faixas vermelhas nas laterais, ou na versão monograma – em toda a peça ou detalhes nas costas das jaquetas e no bolsos das calças. Muito xadrez, gola alta, tricôs e casacos de nylon, além de couro, chamoix e veludo. Para a composição, bolsas, mochilas e pochetes; sandálias e scarpins para elas, tênis e botas para todos.

Foto: Fábio Bartelt



## Referência icônica

A Berlim dos anos 1990, recém liberada do muro que a separava do mundo, é a referência do outono/inverno da Tuffi Duek. Militarismo e utilitarismo são evidentes nas peças cheias de bolsos e compartimentos, em tecidos como jeans e veludo, e cheias de detalhes – especialmente botões, faixas e cintos. Mas a paleta de cores é urbana, apesar de sóbria. Tem como base o verde militar, com certeza, concorrendo com marinho, vinho e cáqui. Para a campanha, a marca elegeu a atriz Grazi Massafera.

## Emblemática

Tem nova versão da bolsa Bella na Arezzo, um clássico bem moderno, em sete novas cores bem interessantes, para aparecer com mais intensidade e realçar a produção. Em dois tamanhos e com traços bem elegantes, a peça, entretanto, não se limita a composições sofisticadas. Sugere versatilidade e liberdade. Para anunciar o lançamento, a marca aposta no estilo da modelo e apresentadora de tevê Isabella Fiorentino, que fotografou a campanha.



## Romantismo

Cris Barros apresenta a coleção de inverno inspirada em Gaia, a figura da mitologia grega que representa a Mãe-Terra, para homenagear a vida. Por isso, escolheu tecidos naturais – algodão, lã, seda e linho – para vestidos, saias e macacões, entre outras peças, estampadas com motivos inspirados na tapeçaria artesanal. A atmosfera é vintage, com bordados em ponto cruz, pingentes de camafeu, rendas em detalhes, sapatos de crochê e tons suaves. A mesma proposta compõe a linha infantil da marca, numa releitura lúdica especialmente para encantar as meninas.

## Parceria

Na onda das collabs, Farm e Centauro aparecem juntas pela quinta vez consecutiva, o que prova que a iniciativa está dando muito certo. Com o estampado característico da grife carioca, surge uma nova linha de peças fitness, misturando motivos de flores, folhagens, frutas, tucanos e borboletas. A proposta não é só para a academia. Com pegada fashion, a parceria quer ver a coleção nas ruas também, em caminhadas ou mesmo na composição de looks urbanos. Integram a coleção ainda mochila, garrafa térmica, capacete, prancha de surf e tapete de yoga.

PET SHOP  
Consulte nossos preços.

COLÔNIA DE FÉRIAS  
Venha brincar com o seu cão.

BANHO E TOSA  
Toalhas esterilizadas, Equipamentos modernos  
Funcionários treinados.

CONSULTÓRIO  
Trabalhamos com vacinas importadas de alta  
qualidade biológica. Mantém suporte direto com a matriz.

JURERÊ  
FILIAL

SANTO  
CHICO  
VETERINÁRIA

TELE PLANTÃO 24H  
(48) 9 9935 6483  
UNIDADE JARDIM ATLÂNTICO

Rodovia Maurício Sirotsky Soberinho 2501, Jurerê - Fpolis | Fone: 3282 2016