

JORNAL

# image3

DA ILHA

Foto: Hermann Byron

# E SE ESSA BAÍA FOSSE LIMPA?

*Prefeitura de Florianópolis e Casan desenvolvem projeto que promete despoluir a Beira-mar Norte*

• Página 5



*Marca de roupas emprega o tecido de forma não convencional*

## Femina

MODA

Couro é arte

• Página F4

*A intenção é tornar próprio para banho o trecho entre a Guarnição de Busca e Salvamento do Corpo de Bombeiros Militar e a Ponta do Coral*



Foto: Eduardo da Silva

*Projeto de Marisa Lebarbenchon trouxe as cores da natureza para dentro do lar*

## Arquitetura & decoração

DECOR O verde dá o tom

• Página D5



## # Carta ao Leitor # AGENDA

Temperaturas aumentando é o sinal da chegada da tão esperada temporada de verão. Uma estação que para os ilhéus gera sentimentos duplos. Uns gostam, outros nem tanto, mas é assim que a cidade vive, pelo turismo. Na sua preparação tudo é fundamental. Desde os cuidados nas ruas e rodovias até junto ao tão aguardado destino, o mar. Novos guarda vidas civis foram contratados para minimizar fatalidades. E essa, é uma de nossas pautas.

Mas não é tudo. O controle e fiscalização nas ruas e saída de baladas com Lei Seca, que já foi tema de capa de nossa edição 401, também são importantes. Evitar beber se for dirigir é uma mudança de atitude, e se a mudança vem com os jovens, que essa venha também. Ou então se for beber não dirija. Simples assim!

No nosso caderno de Arquitetura e Decoração traz um ambiente aconchegante e diferenciado produzido pela designer de interiores Marisa Lebarbenchon. Também nesta edição o projeto "Mãos à obra", com as reformas de 10 anos da casa que acompanhamos a construção. Na preparação para o verão quente, a família optou por uma área de lazer com piscina, nos fundos da casa.

No caderno Femina, além das dicas de moda e de saúde, trazemos algumas novidades em implantes com o Dr. Ibrahim Jamil. Confira!

Uma boa leitura.

**Hermann Byron**



• concerto

## Rock'n Camerata

O programa de maior sucesso da Camerata Florianópolis, o Rock'n Camerata, vem com força total na edição 2017. Em conjunto com a banda Brasil Papaya Instrumental, o espetáculo traz neste ano novos arranjos. Dias 16 e 17/11, às 20h30, no Teatro Ademir Rosa. Os ingressos estão à venda nas bilheterias dos teatros da capital, na sede da Camerata Florianópolis e pela Blueticket. Mais informações: 3664-2628

• show

## Na Luz do Samba

Luciana Mello desembarca em Florianópolis trazendo toda a 'Luz do Samba' de seu novo disco que está simplesmente imperdível. Dia 11/11, às 21h, no Teatro do CIC. Mais informações: 3664-2628



## Lançamento CD O Baião Transcendental

Com elementos da música contemporânea, a Banda Mauê traz uma nova tradução de ritmos tradicionais como o baião, xote, coco e maracatu. Dia 31/10, às 20h, no Teatro Álvaro de Carvalho. Mais informações: 3665-6400

• exposição

## What's Arte

A artista Adri Volpi abre nova exposição em Florianópolis, com o objetivo de destacar o potencial da arte de ultrapassar fronteiras, conectar e emocionar pessoas independentemente de classe social, formação intelectual ou ponto cardeal. A mostra What's Arte tem entrada gratuita. Até dia 5/11, no Shopping Iguatemi. Mais informações: 99110-1512

• espetáculo

## Os Olhos da Arte

Este espetáculo de música e dança é pioneiro em sua essência. Conta com um elenco de cantores e bailarinos com deficiência visual, e pessoas de todas as faixas etárias. "Os Olhos da Arte" é o resultado do trabalho institucional e procura impactar o público com um espetáculo construído essencialmente por meio das experiências de vida dos músicos e bailarinos. Dia 8/11, às 20h, no Teatro Pedro Ivo. Mais informações: 3665-1630

• infantil



## Grandes Pequenininos

O espetáculo musical faz envolver circo, música e muita magia. A peça aborda assuntos como diversidade, a importância dos livros e da imaginação. Dia 11/11, às 16h, no Teatro Ademir Rosa. Mais informações: 3664-2628



Auditado quinzenalmente pelo

Instituto Verificador de Comunicação **IVC**

Baixe o app do QR Code e acesse o código ao lado para conferir nossa agenda completa



Publicação quinzenal da Editora de Jornais Imagem da Ilha com distribuição gratuita para a região da Beira-Mar Norte, via mala direta etiquetada, e com distribuição porta em porta nos bairros Santo Antônio de Lisboa, Cacupé, João Paulo, Jardim Anchieta e Parque São Jorge.


**TIRAGEM: 10.000 exemplares - MALA DIRETA: 9.500 Assinantes**

**Edição e Textos:** Larissa Gaspar, Hermann Byron - **Diagramação:** Edson Egerland

**Jornalista responsável:** Hermann Byron A. S. Neto (JP 24303/RJ)

**Tel. comercial:** (48) 3024 2747 - **Celular Comercial:** (48) 99162 8040

**e-mail:** contato@imagemdailha.com.br - **Contatos Redação:** (48) 3028 3778

 (48) 991628045 - **e-mail:** redacao@imagemdailha.com.br

**Impressão:** Gráfica Araucária

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

Troca de endereços, comentários e sugestões para o e-mail contato@imagemdailha.com.br.

• onde encontrar:

O *Imagem da Ilha* oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal:

**Beiramar Shopping:** Café Fanny (1º piso)  
**SC 401:** Café Cultura (Primavera Garden) e Café François

**Jurerê Internacional:** Café Pão da Casa (Jurerê Open Shopping)

**Itacorubi:** Mercado São Jorge



# VERÃO

# Boas novas

*Guarda-vidas têm benefícios com nova legislação para a Operação Veraneio 2017/18*

Da redação

Foto: Julio Cavalheiro/Secom



**A nova legislação corrobora com a atual política aplicada pelo Corpo de Bombeiros que pretende integrar a comunidade com as atividades de segurança durante o verão**

Uma boa novidade para a Operação Veraneio deste ano é a publicação do Decreto Nº 1.333, de 16 de outubro de 2017, que regulamenta a atuação voluntária de guarda-vidas civis em praias e balneários do estado. O modelo de operacionalização dos serviços é o mesmo que já vem sendo empregado em outras temporadas, mas o atual decreto beneficia diretamente os guarda-vidas civis que, em caso de acidentes ou mortes durante as atividades desempenhadas nas praias, terão direito a indenizações ou pensão vitalícia para dependentes.

Apesar de ser um trabalho voluntário, os guarda-vidas civis são previamente treinados para poderem atuar durante a temporada de verão nas praias e balneários, na orientação a turistas e veranistas sobre os cuidados com o mar para evitar afogamentos e nas ações de resgate e salvamentos aquáticos. Antes da atual legislação, os guarda-vidas não tinham garantias legais que os resguardassem em caso de acidentes para atuarem voluntariamente nas praias. Eles também recebem uma ajuda de custo por dia trabalhado, para alimentação e transporte. Todas as atividades são supervisionadas pelo Corpo de Bombeiros Militar.

“Quando oferecemos treinamento a pessoas da comunidade, estamos atuando positivamente de duas formas: preparando pessoal para uma atuação estreita junto à corporação e formando pessoas com uma visão bem ampla sobre segurança, ampliando sua capacidade de intervir durante uma ocorrência ou agindo para evitá-la. É o que vemos diretamente nas praias durante o verão, com a queda no número de mortes por afogamentos em áreas monitoradas”, explica o coronel BM Onir Mocellin.

Anualmente, durante os meses mais quentes do ano, Santa Catarina recebe a visita de inúmeros turistas e veranistas que procuram as belezas naturais do Litoral ou das estâncias hidrominerais para lazer e turismo.

Para atender bem e garantir a segurança dessas pessoas, o Governo do Estado mobiliza todas as forças da Segurança Pública durante esta época do ano. A Operação Veraneio 2017/2018 abrange 34 cidades, com 167 locais monitorados do estado. O Corpo de Bombeiros Militar é a instituição responsável pelas atividades de prevenção a sinistros e salvamentos aquáticos.

Por ano, cerca de duas mil pessoas

da comunidade são treinadas e cerca de 1,4 mil atuam no monitoramento de praias e balneários, orientando veranistas e fazendo salvamentos. Outros cerca de 300 bombeiros militares são deslocados do interior para cumprimento de escalas de trabalho em áreas mais movimentadas do Litoral.

A Operação Veraneio acontece entre 5/10/2017 e 16/04/2018, sendo dividida em:

**Baixa Temporada:**

Entre os dias 6/10/2017 e 14/12/2017;

**Alta Temporada:**

De 15/12/2017 a 04/03/2018;

**Pós-Temporada:**

Entre 5/03/2018 e 15/04/2018.

## OPERAÇÃO VERANEIO

# CIDADE

# Reparo dos danos

*Para recuperar estragos causados pela ressaca, Deinfra realiza obras emergenciais no Sul da Ilha*

Da redação

As obras emergenciais para minimizar os danos causados pelo avanço da maré na rodovia SC-406, no Sul da Ilha, em Florianópolis, estão dentro do cronograma, de acordo com o Departamento de Infraestrutura de Santa Catarina (Deinfra). No final do mês de setembro, o trecho da rodovia SC-406, na Praia do Caldeirão, entre o Morro das Pedras e a Armação, foi atingido pela ressaca e corria risco de desabamento. Para minimizar esses efeitos, o Deinfra realizou ações como a contenção da encosta com pedras.

“Hoje recebi o relatório de andamento dos trabalhos e acredito que, em menos de 15 dias, será entregue a obra de proteção da rodovia. É bom deixar claro que não é recuperação da praia e, sim, a proteção da rodovia”, explicou o presidente do Deinfra, Wanderley Agostini. Ele conta que a obra era emergencial e por isso houve dispensa de licitação “Com a maré alta, houve o risco do mar chegar até a rodovia, mas não atingiu a pista. Houve somente algumas rachaduras no acostamento”, concluiu.

## RESSACA

Do ponto de vista de prejuízos, o

Norte da Ilha foi a região que mais sofreu com o avanço da maré, por ser mais urbanizado e possui mais atividade comercial e turística. No Sul da Ilha, o problema foi o risco de desabamento da estrada. A Defesa Civil de Florianópolis realizou um estudo para avaliar os prejuízos causados pela ressaca e numa primeira estimativa, o valor chegou a R\$ 4 milhões, com limpeza das praias, engordamento da faixa de areia, reconstrução de decks, calçadas, rampas de acesso, postos de salva-vidas e restabelecimento de postes de iluminação pública que foram danificados pelo fenômeno.

leitura  
dinâmica

# REVITALIZAÇÃO

## Para integrar a comunidade

Com o objetivo de adotar, revitalizar e manter as praças públicas no entorno dos empreendimentos da empresa limpas, conservadas e aptas ao convívio social, o projeto Boa Praça da W Koerich já transformou 13 espaços em Florianópolis: Praça do Naval, Praça Dom Pedro I, Praça da Rótula do CIC, Praça Loteamento Costa Azul, Alargamento da rua Frei Evaristo, Praça Parque São Jorge, Asfaltamento da rua Alba Dias Cunha, Mocotó Cor – Galeria de Arte Urbana, Mocotó Cor – Construção do Playground, Espaço Nereu Ramos, Centro Cultura Escrava Anastácia e no último mês, o Largo Benjamin Constants: 3665-1630

# ESPORTE

## Espaço recreativo

A Beira-Mar Norte ganhou no último mês três quadras para esportes de areia. Os praticantes de beach tennis, vôlei, futevôlei e futebol agora têm um espaço de lazer no gramado entre o bolsão da estação de tratamento da Casan e o heliponto. As redes ficam disponíveis ao público e as quadras são utilizadas por ordem de chegada dos interessados; Também foram instalados dois chuveiros para os usuários.

# CIDADE

## Tapa Buraco

A Secretaria Municipal de Serviços Públicos (Sesp) de Florianópolis iniciou mais uma etapa da Operação Tapa Buracos, com o objetivo de melhorar as condições de estradas e ruas asfaltadas. Depois da recuperação completa nas ruas do Pagani, no último dia 17/10, as equipes da Sesp deverão se deslocar para a área central. Na prancheta de trabalhos também estão anotados os bairros Madri, São Sebastião, Ponte do Imaruim, Eldorado e depois o Balneário Pinheira, na Região Sul.

# INDICAÇÃO

## Excelência no Esporte

Estão abertas, entre 7 e 21 de novembro, as indicações da comunidade para o prêmio Troféu Gustavo Kuerten de Excelência no Esporte. Entre os indicados pelas entidades, cinco nomes serão finalistas por categoria: o Conselho Estadual de Esportes apontará dois candidatos e os outros três serão os mais votados pela internet, por meio do site [www.trofeuguga.sc.gov.br](http://www.trofeuguga.sc.gov.br). A premiação acontece no dia 28 de novembro.



## # COLUNA POLÍTICA

## Raul Sartori

raulsartori@raulsartori.com.br



## Luta de classes

Logo depois, no distante 1989, do então prefeito de Florianópolis, Esperidião Amin, prometer que no seu mandato fincaria um guarda-sol nas areias, que seriam limpas, junto com as águas do mar, na Avenida Beira Mar Norte, ouvia-se, maldosamente, que a burguesia residente no endereço e entorno não iria deixar, alegando que “o morro iria descer”. E a promessa ficou na promessa.

## Solidariedade

Em vários municípios do interior, principalmente os mais próximos de Florianópolis, voluntários estão fazendo campanha de recolhimento de biscoitos e bolachas para atender pacientes e seus acompanhantes durante atendimento ou tratamento no Cepon, em Florianópolis. O hospital sempre ofereceu o lanche mas teve que suspender o serviço por dificuldades financeiras

## No papel

Freud pode explicar. A Zona de Processamento de Exportação de Imbituba está nas calendas há muito tempo. Mas outras ZPEs são aprovadas no Congresso a toda hora. Só na quarta-feira da semana passada foram aprovadas mais duas: as de Pelotas e Passo Fundo, ambas no Rio Grande do Sul.



Foto: Divulgação/Autopista Litoral Sul

## Causa

Quem for a fundo descobrirá que a crise que afeta algumas universidades do sistema fundacional catarinense tem vários motivos. E não apenas a crise econômica, causa da inadimplência no pagamento de mensalidades de não bolsistas. Um deles, que ninguém nunca ousou questionar de forma mais transparente, se chama nepotismo. E em várias delas, nepotismo de cor político-partidária.

## Enrolação

Tribunais de contas que fazem de conta e políticos sob suspeita de terem sido subornados. O resultado disso? A Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) agora está dizendo que vai para 2020 – e caprichosamente escolheu a data de 30 de dezembro – o novo prazo para conclusão das obras do contorno da Grande Florianópolis. Obra que, se contratos valessem e tribunais verdadeira e honestamente julgassem, deveria ter sido entregue pela concessionária em 2012.

## Roleta livre

Há catarinenses, dentre cerca de 50 congressistas, interessados em integrar a Frente Parlamentar pela Legalização do Jogo no Brasil, que foi lançada há dias no Congresso Nacional, com presença de investidores portugueses e americanos. Os “catarinenses”, temendo patrulhas, principalmente da Igreja Católica preferem, por enquanto, ficar só na espia.

## Boa ideia

Os deputados estaduais estão convencidos de sua importância, e devem aprovar projeto que autoriza os estabelecimentos de pequeno porte e agroindústrias familiares registrados no Serviço de Inspeção Municipal (SIM) a comercialização de seus produtos nos municípios pertencentes à área de abrangência da Agência de Desenvolvimento Regional a que pertencem, sem registro no Serviço de Inspeção Estadual (SIE). Na falta de leis desse tipo, só os grandes prosperam, não raro abusando, em todos os sentidos.

## Batismo

Autor de projeto de lei que trata do abuso de autoridade, o senador Roberto Requião (PMDB-PR) prometeu que se for aprovado e sancionado será batizado de “Lei Luiz Carlos Cancellier”.

## Mecenato

O presidente da Fundação Cultural Catarinense (FCC), Rodolfo Pinto da Luz, está espalhando a boa notícia para a nossa cultura: a Secretaria de Estado do Turismo, Cultura e Esporte (SOL) já trabalha na elaboração de uma lei estadual do mecenato, que ofereça incentivos fiscais em troca de investimentos. Reconhece que o Fundo Estadual da Cultura (Funcultural) já não dá conta da demanda.

## Pouco caso

A JBS quer porque quer fechar sua unidade em Morro Grande, no sul de Santa Catarina. Não importa saber que quem construiu a unidade foi a prefeitura, o governo estadual providenciou o acesso e os bancos públicos participaram com financiamento camarada. Repete-se o episódio da Mabel, em Araquari, que ganhou terreno, um galpão e 10 anos de isenção. Acabada a isenção, vendeu o terreno, o galpão e foi embora.

## Consulado

Diego Mezzogiorno, executivo da Câmara de Comércio SC-Itália adianta que depois de conversa recente com o embaixador italiano no Brasil, Antônio Bernardini, há mais esperanças de abertura dos consulados em Florianópolis e Vitória. Mezzogiorno também tem estreitado muito os contatos com os governos de SC e Espírito Santo para iniciar as tratativas oficiais. Já há apoiadores fortes na causa no Congresso Nacional, como o senador Ricardo Ferraço e o deputado federal Marco Tebaldi.

## Irresponsabilidade

O secretário Nacional da Aquicultura e da Pesca, Dayvson de Souza, que esteve na Assembleia Legislativa para contato com as principais demandas do setor em SC, ouviu uma reclamação em uníssono pela revisão da portaria 445/2014, do Ministério do Meio Ambiente, que incluiu uma série de peixes e invertebrados na lista de espécies ameaçadas de extinção, o que na prática, veda suas capturas. Foi sincero ao confessar que a portaria está cheia de erros e que feita com base apenas em questões ambientais, sem a participação de representantes do setor da pesca. Por isso está sendo revisada. Mais uma dos ecologistas de ar refrigerado, bar e passeata.

**35 MEGA** POR APENAS **R\$ 30,00** POR MÊS. WI-FI GRÁTIS.

POR 3 MESES, NO COMBO MULTI. APÓS, R\$ 89,90/MÊS. PACOTES COMBO MULTI A PARTIR DE R\$ 319,80/MÊS. JÁ VEM COM O NOW

MULTITELEI

4004-8844 | NET.COM.BR | OU VÁ ATÉ UMA LOJA CLARO

Oferta válida até 31/10/2017 na contratação do pacote Combo Multi, que contempla os serviços de TV por assinatura (na seleção Mix HD), banda larga de 15 Mbps (Promoção Dobro da Velocidade) e Claro Pós Giga 5GB + minutos ilimitados (Promoção Dobro de Internet) e Fone Fixo (Plano Ilimitado NET). A velocidade anunciada, de acesso e tráfego na internet, é a máxima nominal, podendo sofrer variações decorrentes de fatores externos. O sinal do modem Wi-Fi está sujeito a limitações, em função de obstáculos e da distância do local de acesso à internet. O NOW está disponível para todos os clientes NET HDTV, com acesso pelo canal 1, nowonline.com.br ou aplicativo. Saiba mais em [www.net.com.br/now](http://www.net.com.br/now). Os equipamentos cedidos pela NET deverão ser devolvidos na rescisão do contrato. Consulte condições de aquisição e disponibilidade técnica em seu endereço.

## Santa explorada

Em 300 anos, Nossa Senhora Aparecida já foi roubada, espatifada, chutada e usada a bel-prazer de governantes dispostos a tirar uma casquinha do mais forte símbolo religioso nacional, da princesa Isabel aos generais da ditadura. Não foi o que aconteceu com a Amábilis Wisintainer, a primeira santa brasileira. Desde o início do processo de canonização, nos anos 1990, a congregação fundada por ela em Nova Trento, recusou todo e qualquer auxílio público. E mantém firme sua determinação até hoje.

## Longevidade

Poucos sabem da existência de uma lei catarinense estabelecendo em 30 anos a data limite para participação em concurso público de ingresso em instituições militares. É uma absurda distorção se for considerado que o Estado tem uma das maiores longevidades do país, de 78 anos. Uma correção nisso está em projeto de lei para que o limite passe para 40 anos.

## Força, juntos

Se a bancada catarinense no Congresso Nacional não fosse unida, o Uruguai continuaria exportando leite sem limites para SC e assim destruindo a produção estadual. Um grupo de deputados e 20 prefeitos de SC foi conversar com o ministro da Agricultura, Blairo Maggi, que imediatamente suspendeu a licença de importação.

Baixe o app do QR Code e acesse o código ao lado para continuar lendo a coluna do Raul





# MINHA FLORIPA

# Vai ter banho de mar?

CASAN e Prefeitura de Florianópolis anunciam projeto que pretende despoluir Beira-Mar Norte

Da redação

A despoluição das baías norte e sul e a intenção de colocar um guarda-sol na avenida foi uma das promessas de campanha de Esperidião Amin em 1988. A proposta não foi cumprida no mandato do ex-prefeito, mas o projeto retornou à pauta política em outras gestões – sem nunca sair do papel. Uma parceria entre a Companhia Catarinense de Águas e Saneamento (Casan) e a Prefeitura de Florianópolis, no entanto, promete novamente tornar próprio para banho o trecho de 3,5 quilômetros entre a Guarnição de Busca e Salvamento do Corpo de Bombeiros Militar (GBS), próximo à ponte Hercílio Luz, e a Ponta do Coral.

O projeto de despoluição da orla ao longo da Avenida Beira-Mar Norte foi anunciado pelas instituições no começo de outubro. Diferente da proposta de Amim, o projeto prevê somente a despoluição da baía norte. De acordo com o relatório técnico da Casan, uma das principais causas da poluição da baía é a ligação irregular de esgoto diretamente na rede de drenagem, que, atualmente, não têm nenhum tipo de tratamento. “O projeto de despoluição visa interceptar essa água misturada ao esgoto e tratá-la antes de despejá-la no mar”, explica o presidente da Casan, Valter Gallina.

O plano de trabalho prevê que cada uma das saídas da rede de drenagem pluvial receberá um sistema próprio de captação e bombeamento. Serão 15 a 20 pequenas estações elevatórias conduzindo esta mistura de chuva com

**A garantia da balneabilidade da Beira-mar está centrada basicamente na coleta do esgoto lançado irregularmente em 20 canais de drenagem**



Fotos: Divulgação

esgoto até a Unidade Complementar de Recuperação Ambiental (URA) Beira-Mar. Desinfetada e clarificada, a água será lançada na Baía Norte, mas sem coliformes fecais.

“Os coliformes fecais (bactérias responsáveis pela transmissão de doenças) se movimentam apenas com a força das correntes, chegando, no máximo, a 150 metros de distância de onde foram despejados. Ao entrar em contato com a água salgada, essas bactérias morrem em aproximadamente uma hora”. É por este motivo que a despoluição apenas da baía norte é um projeto “mais facilmente realizável”.

#### O PROJETO

Para levar adiante a ideia de despoluir a orla da Beira-Mar Norte, será instalada junto à Estação Elevatória da Casan - área conhecida como Bolsão -, uma URA, que vai tratar a água contaminada da rede de drenagem antes de lançá-la ao mar. De acordo com a Casan, a URA terá capacidade de tratar

quase 13 milhões de litros por dia. A estimativa é que sejam investidos R\$ 24,5 milhões, com recursos da Casan. A previsão de término em oito meses

após o início das obras.

Para o vereador Lino Peres (PT), a obra não vai solucionar o real problema: esgotos clandestinos em canais de drenagem. “É mentira dizer que a Beira-mar Norte vai voltar a ter balneabilidade, já que a estação vai limpar apenas coliformes fecais. Existem diversos outros medidores a serem levados em conta (como óleos e graxas, PH, turbidez). É uma maquiagem, já que as medições da Fatma [Fundação do Meio Ambiente] são apenas de coliformes”, comentou em sua rede social.

As análises realizadas pelo Laboratório de Efluentes da Casan para monitoramento da Baía Norte apresentaram resultados que deram suporte ao projeto de despoluição da região. Esse acompanhamento mostra que a menos de 200 metros da areia da praia a água se apresenta dentro dos parâmetros de balneabilidade da Fatma. “Solucionado estes focos, a balneabilidade poderá ser recuperada”, diz o engenheiro Jair Sartorato, superintendente da Região Metropolitana da Casan.

**Em laranja, o trecho que receberá de 15 a 20 estações elevatórias para tratamento da água misturada ao esgoto**



Cuidamos das suas plantas na sua casa, um serviço pensado para você que mora em apartamento, tem plantas mas não tem tempo nem jeito de cuidar delas, fazemos isso por você!  
**Suas plantas em boas mãos.**

**PLANOS MENSAIS E AVULSOS. AGENDE UMA VISITA AGORA MESMO**

 48 98424-0628  @jardim em conserva  jardimemconserva

**jardim em conserva**



# TEM UM PEUGEOT ESPERANDO POR VOCÊ.



R\$ 69.990,00

CÂMBIO  
AUTOMÁTICO  
6 MARCHAS

MOTOR  
THP  
TURBO

PEUGEOT 308 BUSINESS



R\$ 69.990,00

CÂMBIO  
AUTOMÁTICO  
6 MARCHAS

MOTOR  
THP  
TURBO

PEUGEOT 408 BUSINESS

PEUGEOT RECOMENDA TOTAL

Minha escolha faz a diferença no trânsito.



facebook.com/peugeotflorianopolis

3 ANOS\*  
GARANTIA

\*3 anos de garantia total nos termos dos respectivos manuais.

Peugeot 308 Business 1.6, automático, ano/modelo 2017/2018, pintura Branco Banquise, com preço promocional à vista a partir de R\$69.990,00. Peugeot 408 Business 1.6, automático, ano/modelo 2017/2018, pintura Branco Banquise, com preço promocional à vista a partir de R\$69.990,00. Condições válidas para veículos Peugeot 0 km disponíveis nos estoques, não válidas para modalidade de venda direta da fábrica, taxista e produtor rural. Consulte as condições na CONCESSIONÁRIA. IOF, cadastro e despesa para constituição da garantia estão inclusos nos cálculos das prestações e CET disponibilizados para consulta na concessionária. Sujeito a aprovação de crédito. \*3 anos de garantia nos termos dos respectivos manuais. Promoção para veículos faturados de 05/10/2017 a 31/10/2017, ou enquanto durarem os estoques. Não cumulativa com outras promoções. Informações, acesse [www.peugeot.com.br](http://www.peugeot.com.br). Banco Peugeot: Ouvidoria - 0800 771 9090, SAC Peugeot - 0800 771 5575 e Central de Atendimento ao Deficiente Auditivo ou de Fala - 0800 771 1772. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS.

MOTION & EMOTION



PEUGEOT

FLORENCE

CONCESSIONÁRIA FLORENCE PEUGEOT  
Av. Gov. Ivo Silveira, 1653 - Capoeiras - Florianópolis  
Tel.: (48) 3281-8888  
[www.florencepeugeot.com.br](http://www.florencepeugeot.com.br)



# MEIO AMBIENTE

# Limpeza dos Mares

Projeto recolheu mais de 12 toneladas de resíduos do fundo do mar e contou com 200 pessoas envolvidas

Foto: Divulgação

Da redação

A chuva que caiu durante o último sábado (21) não foi suficiente para conter o ímpeto daqueles que se dispuseram a participar da quarta etapa do projeto Limpeza dos Mares, iniciativa da Associação Náutica Brasileira (Acatmar). Ação envolveu 200 pessoas, entre elas 60 mergulhadores, e ocorreu na praia da Baía dos Golfinhos, em Governador Celso Ramos, resultando na coleta de 12 toneladas de resíduos do fundo das águas, praia e costões.

“Foi gratificante, principalmente pelo caráter pedagógico do projeto. A iniciativa também conta com palestras em escolas e exposições fotográficas com produtos retirados do fundo do mar. Essas e outras informações, como histórico, premiações e fotos do programa podem ser acessadas por meio do site do projeto [www.limpazedosmares.com](http://www.limpazedosmares.com)”, afirma Leandro ‘Mané’ Ferrari, presidente da Acatmar, afirmando que até hoje foram coletadas 39 toneladas dentro do Limpeza dos Mares.

A iniciativa começou em 2014, nos pontos onde havia concentração de lanchas de passeio, barcos pesqueiros e pontos de mergulho. Com o objetivo de desenvolver a ati-



vidade náutica em todo o país, a Acatmar estendeu as ações para rios, lagoas e represas.

Além da realização da Acatmar, o projeto foi organizado pela escola de mergulho Acquanauta, com patrocínio do Fort Atacadista e apoio da Prefeitura Municipal de Gover-

nador Celso Ramos, programa Mundo Mar, Companhia da Praia, ICMBio, Capitania dos Portos, Iate Clube Veleiros da Ilha, Plastkolor, Bandeira Azul, Marina Itaguaçu, Parcel, Avesal, Paulista Balões, TechBay Engenharia e Sistemas e New Bank.

*Desde o início a proposta uniu poder público, voluntários e setor náutico da cidade*

JÁ CONTRATAMOS DESDE 2011

# 9.344 PROFISSIONAIS

NA SEGURANÇA.



Sabemos que ainda há muito a ser feito. Investir e acreditar sempre mais é a nossa melhor forma de resolver os problemas na Segurança Pública. Agora, chamamos mais **320 Policiais Civis** e mais **950 Policiais Militares** logo estarão nas ruas.

**MAS VOCÊ SABIA QUE AS DROGAS CAUSAM 90% DOS HOMICÍDIOS, ROUBOS E FURTOS?**  
Essa é uma luta que precisa de todos, porque as drogas não atingem só os usuários, mas todos nós.

**190**  
POLÍCIA MILITAR

**181**  
DISQUE DENÚNCIA

**193**  
CORPO DE BOMBEIROS

  
**GOVERNO DE SANTA CATARINA**  
Secretaria de Estado da Segurança Pública





SUPERPROMOÇÃO

**TEMPO DE SONHAR**

SORTEIO DE UMA  
LAND ROVER  
DISCOVERY SPORT  
**EM 15/12/17**



A NOSSA FORMA DE DESEJAR  
**FELICIDADE EM DOBRO**



SORTEIO DE UM  
AUDI A5 SPORTBACK  
**EM 16/02/18**

COMPRAS REALIZADAS  
AOS **DOMINGOS** =  
**CUPONS EM DOBRO\***

R\$ 300 EM COMPRAS = 1 CUPOM  
PROMOÇÃO VÁLIDA DE 24/10/2017 A 16/02/2018



**Beiramar**

O SHOPPING NO CORAÇÃO DA CIDADE

\*Promoção "Tempo de Sonhar" válida de 24/10/2017 a 16/02/2018, em todas as lojas participantes. As apurações serão realizadas nos dias 15/12/2017 e 16/02/2018, a partir das 19 horas. As trocas de cupons dos dias de sorteios deverão ser feitas até as 16 horas e o depósito na urna até as 18 horas. O valor das compras de produtos, ou serviços, quando adquiridos nos domingos, serão lançadas pelo valor em dobro. Certificado de Autorização Caixa nº 6-1829-2017. Regulamento completo no site [www.shoppingbeiramar.com.br](http://www.shoppingbeiramar.com.br). Os prêmios a serem entregues são os que estão descritos no regulamento. Imagens meramente ilustrativas.





## Urbano Salles

urbanosalles@uol.com.br

Foto: Divulgação

### Em casa

A atriz Giovanna de Toni, de Florianópolis, está no elenco de "A Menina Índigo". O filme já entrou em circuito nacional. As pré-estreias para o público de Florianópolis serão nos próximos dias 28 e 29.

### Bem avaliado

Pesquisa divulgada pelo instituto Paraná Pesquisas foi comemorada na Casa da Agromônica. O levantamento aponta 54,1% de aprovação do governador Raimundo Colombo.

### Pé no acelerador

Hélio Ricardo Lange, o popular "Paruzinho", está fechando 2017 com dois livros lançados num intervalo de poucos meses. O mais recente, o romance espírita "Marcelissa", vendeu bem na sessão de autógrafos e acaba de chegar às estantes da Catariense do calçadão da Felipe.



*A produtora gastronômica Ceres Azevedo, em nova fase profissional com ênfase nas mídias sociais, e a arquiteta Anna Maya, que participou pela nona vez da Casa Cor SC com um ambiente projetado a quatro mãos com o sócio Anderson Schussler. O "Living para Rezar.. e Amar" acabou emplacando na capa do anuário do evento*

### Aliada nas urnas

De olho no governo, Gelson Merisio está lançando uma representante de confiança para disputar a eleição proporcional. A escolhida é sua ex-chefe de gabinete na presidência da Assembleia, Marlene Fengler, de Itapiranga. Será candidata a deputada estadual.

### Data querida

Eudoquia Kotzias, uma das damas da comunidade grega de Florianópolis, fez aniversário dia 19 e celebrou discretamente a data no apartamento da Beira-Mar. Entres outros que estavam lá cercando de mimos a aniversariante, a filha Moscopiá, que leva adiante a tradição da família no comércio de tecidos com a loja centenária na Felipe Schmidt.

### Entrada proibida

Se depender do atual comando do IPUF, depois de reaberta a Hercílio Luz, em cuja restauração foram investidas centenas de milhões de reais, por ela só passarão a princípio ciclistas e pedestres, e, mais adiante, ônibus do transporte coletivo. Carros? Nunca. A posição ficou explícita em recente reunião promovida pela FloripAmanhã. Michel Mitimann, da diretoria metropolitana do IPUF, defendeu a tese com um discurso polêmico: "A cidade está perdendo espaço para os carros. Carros não compram no comércio, carros não se apaixonam, somos nós que nos apaixonamos por eles. No fim, nos tornamos escravos e cedemos espaço".

### Tesouro ameaçado

Trabalhos assinados por Rodrigo de Haro correm risco de grave deteriorização em São José. As obras foram retiradas do Teatro Adolpho Mello para a reforma do prédio, que não está evoluindo no ritmo prometido, e agora estão no arquivo histórico do município, sem qualquer proteção especial. A produtora cultural Sandra Ferreira de Mello, sobrinha-bisneta de Adolpho Mello, classifica a situação como "lamentável".

### Vitória da ex

Pelo segundo mês consecutivo, metade do valor do salário do senador Fernando Collor de Mello deverá ser destinada a abater a dívida de pensão alimentícia que o político tem com a ex-mulher, a ex-primeira-dama Rosane Malta. A ação, de cerca de R\$ 1 milhão, já foi julgada em última instância no STJ. Há poucos dias, Collor tentou suspender a penhora do salário, mas o Tribunal de Justiça de Alagoas negou o recurso. Os advogados que atendem Rosane, Weider Lacerda e Leonardo Fornari, de Florianópolis, estão otimistas. Acreditam que as próximas parcelas serão descontadas diretamente do contracheque do senador, que ganha mais de R\$ 33 mil brutos.

### Sexting em pauta

Dentro do projeto "Semana Mergulhe na Leitura", a Biblioteca Pública de Santa Catarina convidou a escritora Camila Detoni Sá de Figueiredo para vir debater sobre o envio, postagem, recebimento e compartilhamento indevido de mensagens e imagens íntimas nas mídias eletrônicas. A instituição foi prudente, anunciando previamente a regra de que o evento foi programado para "pré-adolescentes, professores, educadores e demais interessados". Criança, não.

Foto: Divulgação

*Rubens Régis e François Marot, diretor e sócio da PSG Academy no Brasil, celebrando a parceria que está trazendo a primeira clínica de futebol do clube francês em Florianópolis, em janeiro, no Costão do Santinho*



**Já é Natal na Enoteca Decanter Venha nos visitar e conheça a variedade de cestas e vinhos para as festas de final de ano!**

Rua Hermann Blumenau, 207  
Centro - Florianópolis

Fone: 48- 3223-1500  
decanter@essenvinhos.com.br





## # CULTURA

# Vida dedicada à música

Com mais de 200 recitais no currículo, o pianista Alexandre Dietrich vive importante momento na carreira

Larissa Gaspar

O menino que se sentou ao piano e passou os dedos pelas teclas do instrumento pela primeira vez em frente ao público da escola em que estudava talvez não imaginasse que se tornaria um dos pianistas mais atuantes no cenário catarinense. Alexandre Dietrich lembra com nitidez da sua primeira apresentação pública e do que sentiu ao poder mostrar às pessoas aquilo que já amava incondicionalmente. Desde aquele dia, o sentimento esteve presente. “É minha alma”. É assim que o pianista com mais de 20 anos de carreira resume a importância da música em sua vida.

Durante a infância e adolescência, Alexandre estudou em escola luterana, onde a prática musical é constante no currículo desde as fases iniciais de estudo. Naquela época, o piano já chamava sua atenção e o desejo em aprender o instrumento apenas crescia. Anos mais tarde, a paixão transformou-se em profissão quando ele completou a graduação em Bacharelado em Música - Piano pela Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC). Alexandre soma mais de 200 recitais didáticos em seu currículo, realizados por todo o estado catarinense - ora de piano solo, ora com cantores, ou instrumentistas como o violino.

O pianista, que se define como um intérprete de compositores clássicos ou eruditos, apresentou recentemente dois concertos em teatros de Florianópolis: Fraternidade In Concert e Recital em Canto e Piano - Canções de amor - ambos com programa de compositores clássicos. Como intérprete, Alexandre acredita ser o meio de comunicação para divulgar ao público o que o compositor expressou em sua obra musical. “O intérprete deve sim, seguir rigorosamente o discurso musical e para isso o estudo intenso do instrumento é de suma importância. Isto é fascinante! Vários pianistas podem tocar a mesma obra musical, com nuances sonoras, andamentos, e técnica pianísti-



Fotos: Divulgação

**Alexandre Dietrich: “Não consigo e não aceito como artista, uma pessoa que vive na mesmice de um local, de apenas um teatro ou região. O artista precisa ser visto e ver seus pares, o trabalho de artistas diferentes. Quanto mais este intercâmbio acontecer, maior será nossa riqueza cultural”**

**Para o pianista, público sente falta de apresentações de grupos de orquestra, grupos vocais e outros. “O que nos falta é o incentivo, a ajuda para desenvolvermos nosso trabalho profissionalmente”**

ca diferentes, mas não saem do discurso musical que o compositor escreveu”, explica.

## ESTUDO

Além da graduação em Música, Alexandre também participou de inúmeros cursos “Master Class” sobre música, interpretação musical e performance ao piano. “Não se pode ficar isolado em quatro paredes tocando para si”, ressalta. Ele também estudou semestre nos Estados Unidos, no curso de Piano Performance da University of Georgia, que equivale ao mestrado no Brasil. “Não continuei por questões pessoais, mas pretendo terminar”, revela.

De acordo com ele, o piano é como um laboratório de um cientista, em que ca-



da tecla é um tubo de ensaio. “O compositor é o responsável por criar a fórmula química, e o intérprete é responsável por executar tal fórmula. Nós pianistas, misturamos os recipientes, os tubos de ensaios no piano, e colocamos em prática a fórmula que o cientista criou”, conta.

## POLÍTICA CULTURAL

Alexandre também foi contemplado com o prêmio Elisabete Anderle. “Fui vencedor do Prêmio de Intercâmbio. Realizarei três recitais de piano solo apresentando obras de compositores brasileiros e catarinenses como Heitor Villa Lobos, Francisco Mignone, Camargo Guarnieri, Edino e Aldo Krieger”, comemora. O projeto “Piano Internacional” recebeu 21 mil reais do edital. Com o valor, o pianista irá realizar concertos na Universidade da Costa Rica, e ministrará um curso sobre técnica e interpretação pianística, em Milão (Itália) e em Alexandria (EUA).

Apesar de acreditar na importância dos editais, o pianista destaca que o estado ainda não está num patamar digno em relação aos incentivos a artistas. “A ajuda por parte dos órgãos públicos é cada vez menor, ou em alguns anos foi nula. Falo isso categoricamente, uma vez

que em meus concertos, sempre todos lotados, verifica-se a vontade, o consumo do público para com a música erudita. Quanto mais incentivo o artista possuir, mais público teremos!”.

Para ele, os editais e concursos devem ser cada vez mais ampliados e a verba financeira aumentada. “Acho que Santa Catarina tem muito a desenvolver no âmbito

cultural. Podemos ter uma programação cultural igualitária a grandes centros culturais como São Paulo e Rio de Janeiro. A democratização da música erudita é de extrema importância para o aumento da intelectualidade e desenvolvimento cultural de nosso povo”, finaliza.



Em todas as  
PLATAFORMAS



CADASTRE-SE

[www.imagemdailha.com.br](http://www.imagemdailha.com.br)





# Arquitetura & decoração

Foto: Eduardo da Silva

**MÃOS À OBRA**  
Dicas para o verão

• Página D5

Foto: Divulgação



*Piscina com deck integrado é boa pedida para os dias quentes*

## TOQUE DA NATUREZA

*O contraste entre os tons escuros e claros concede um ar requintado ao ambiente*

*Projeto da designer de interiores Marisa Lebarbenchon é inspirado na cor verde e utiliza materiais da loja Florense Móveis*

• Página D3



## # DECORativas

Palavra de arquiteto

Arq. Mário Pinheiro  
pinheiro@psfarquitetura.com.br

## Movimento

Floripa amanhã, Floripa te quer bem, Floripa Movimento, Floripa sustentável, Floripa...?



Mais um movimento nasce para tentar resgatar o que a cidade de Florianópolis não sabe o que ser, tendo em vista que todas as ações desenvolvidas acabam engavetadas pelo simples fato da não existência de foco, de identidade e claro de vocação.

Acredito que é muito válido: ações, as ONGs e os grupos que se formam para discutir a cidade, sendo realmente uma forma democrática e legítima, mas como colocar todas estas questões em prática? Essa é a questão e em quanto não houver um planejamento de fato sobre uma vocação que a cidade quer se apropriar e tomar para si, ficaremos à mercê de um verão de três meses que não gera renda e emprego para o ano todo.

Já passaram por aqui eventos temáticos que mostrou o potencial da cidade como uma região turística, mas o baixo apoio da parceria pública e privada fez com que estes eventos não se consolidassem e fossem levados para outras regiões do estado ou do país. Um ponto positivo é que tenho notado a presença dos arquitetos para discutir a cidade, algo que já não se via faz tempo, as oficinas estão ativas os profissionais urbanistas voltaram a rever como a cidade pode crescer e oferecer algo notável e de reconhecimento nacional (a vocação).

Que tenhamos sucesso nestas investidas e que sejam minimamente colocadas em prática!

## Eleições CAU

Ao final do mês de outubro (31), acontece de forma virtual através do site CAU/BR, as eleições para a nova gestão que levará adiante o futuro nas decisões dos profissionais de arquitetura. Três chapas concorrem ao pleito. Além da nominata feminista apoiada por partidos de esquerda, (sim aquele mesmo) está também no páreo o grupo do atual presidente e a chapa inovação, que trabalha sobre a valorização profissional sem qualquer vínculo político-partidário



## Concurso NCD

O presidente do NCD (Núcleo Catarinense de Decoração), Clemar de Souza anunciou a segunda edição do Concurso Técnico - Prêmio Compasso de Ouro 2017. A equipe julgadora irá avaliar critérios como criatividade, soluções estéticas, originalidade, conforto e ergonomia do layout e mobiliário, funcionalidade, circulação e otimização do espaço, inovação e design, praticidade da execução e sustentabilidade entre outras soluções que favoreçam a preservação do meio ambiente. O grupo de jurados é formado por nomes que são referência no mercado nacional como Clarissa Schneider, Rodrigo Ohtake, Renata Moura e Dietmar Starke.

## CasaCor

Cris Passing acertou em cheio na proposta e layout do Gastrocine, ambiente que assina nesta edição da CasaCor Florianópolis. Não poderia ter melhor resposta sobre a efetividade do projeto, senão o devido uso. O living cinema de 164 metros quadrados bolado com a pretensão de promover encontros foi o local - espontaneamente - escolhido, nesta edição, como ponto de conteúdo que acolheu boa parte dos eventos que rolaram na mostra.



## TOQUE GREEN

A coleção Green foi inspirada pela cor do mar da Costa Esmeralda, na Sardenha. Ela aposta nas texturas por meio de uma vasta gama de tecidos lisos como seda, veludo, linho, venille e voil. Além do verde, as cores bege, preto e off White completam as nuances e dão ares modernos à coleção. Os modelos Entreposto, você encontra com exclusividade na Paula Papéis e Tecidos. Confira as novidades e dê um toque green na decoração!

## • Paula Papéis e Tecidos

Rua Almirante Lamego, 1455 - Loja 12, Centro  
Fone: 3222-8391 WhatsApp 99919-1379  
[www.paulapapeis.com.br/](http://www.paulapapeis.com.br/)

JORNAL

image3  
DA ILHA

Presente em todas as plataformas





# MINHA FLORIPA

# Relação com o mar

Arquitetos do Projeto Travessia instalam equipamento interativo na cabeceira da ponte Hercílio Luz para promover a reflexão da comunidade

Da redação

A cabeceira da ponte Hercílio Luz recebeu recentemente uma estrutura efêmera e interativa composta por andaimes, com cordas fixadas em toda a extensão, onde garrafas PET vazias serão presas. A ideia é que o equipamento sirva como uma intervenção artística, para que as pessoas deixem mensagens com suas percepções sobre a cidade e sua relação com o mar. A montagem foi realizada durante as oficinas coletivas do Projeto Travessia, realizado pelo departamento Santa Catarina da Associação Brasileira dos Escritórios de Arquitetura (AsBEA/SC).

A estrutura foi instalada na cabeceira da ponte Hercílio Luz, no lado insular de Florianópolis, no espaço do Pier 54. “O projeto Travessia busca discutir a cidade e sua importância no contexto de sua relação com o mar, promovendo a participação da comunidade”, explica a arquiteta Maria Andrea Triana, do grupo de trabalho de Cidade e Sustentabilidade da AsBEA/SC, que coordena a iniciativa. De acordo com ela, inicialmente, seriam montados dois equipamentos, um na Ilha de Santa Catarina e outro no continente. “Porém, acabamos tendo que nos concentrar somente em um, na ilha, e faremos uma marcação no continente para reforçar a ideia da Travessia”, complementa.

No domingo (29/10), acontecerá o evento principal do projeto, com atividades realizadas durante todo o dia no local e outras, com travessia ilha-continente, em parceria com o projeto Floripa em Movimento. “Para os arquitetos e estudantes de arquitetura será oferecido um espaço para expor projetos relacionados a essa temática”, adianta Maria Andrea. Para essa última atividade, será lançada uma campanha específica.

## O PROJETO

O projeto Travessia é resultado do edital lançado pelo CAU SC para financiamento dos projetos prototipados no 2 Congresso Catarinense de Arquitetos e Urbanistas. A iniciativa, então, conta com o patrocínio do CAU SC e com os seguintes apoios: Grupo VIA, Movimento Traços Urbanos, Centro Sapiens, IPUF, Prefeitura de Florianópolis, Pier 54, Portobello Shop, SecBoats, Santa Rita, Iate Clube, IAB SC, Ponto do Pão, Mercado São Jorge, Allume, JP Arquitetura, FATE, Bambu Guaru e Andaime Soluções em Acesso.

*Após longo trabalho de montagem de equipamentos, o merecido descanso dos Arqs. Dado de Andrade, Maria Andréa Triana e do designer Fabiano Catharino*

## REFORMAS

A ponte Hercílio Luz, cartão postal da capital catarinense, passa por um longo processo de restauração para a recuperação de sua estrutura e retomada de seu uso. Após a conclusão dos trabalhos, previstos para o final de 2018, a ponte será aberta para passagem de pedestres, bicicletas, motos e carros.

*O equipamento incentiva a relação da comunidade com o mar. As pessoas podem deixar mensagens nas garrafas PET*



*Os trabalhos aconteceram de forma coletiva, a partir das 9h, e incluíram uma oficina de pallets*

Fotos: Giulia B. Tarasconi/Travessia

Foto: João Paulo da Silva/ Projeto Travessia





## # INSPIRAÇÃO

# Toque oriental

Reforma de apartamento duplex reúne referências de viagens e muito conforto

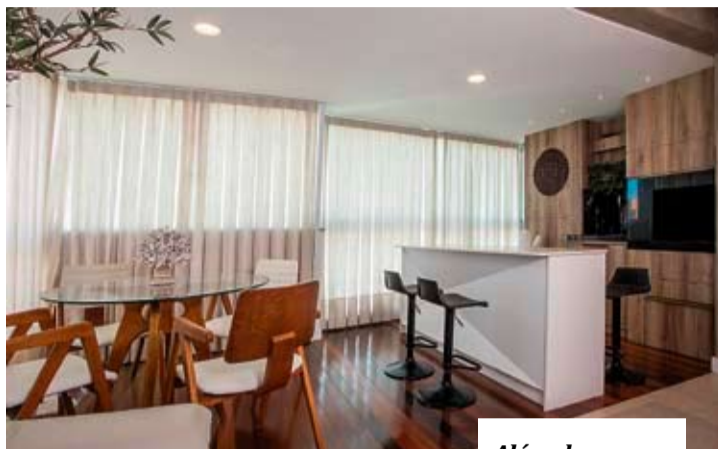
Fotos: Simonetto/Divulgação

Da redação

Um jovem casal, filhos pequenos, uma paixão pelo oriente e o apartamento a ser reformado. A partir destas premissas, foi pensada a reforma do apartamento duplex de uma família catarinense. O projeto garantiu o conforto e praticidade, aliados a um estilo contemporâneo com referências de Bali – onde o casal costuma passar as férias. A ideia principal foi privilegiar a ampliação da área de convívio com a integração da cozinha e da sacada gourmet.

A remoção de paredes foi necessária para intensificar a conexão entre os ambientes. Com a mesma finalidade foi realizado o nivelamento da sacada através de um deck de madeira itaúba, em contraponto ao piso cimentício aplicado em todo o espaço. O projeto da reforma foi elaborado pelos arquitetos Antônio Medeiros e Roberta Feijó.

“Escolhemos a textura cimentícia também para cobrir as paredes, e assim garantir sobriedade ao conjunto”, destaca Roberta. O charme na entrada do living é um elemento de madeira que gera



unidade entre parede e forro, e ainda se transforma na mesa de jantar da família.

O home foi trabalhado com uma mescla

**Além do que apenas um lugar para morar, o projeto exalta o conforto do lar, trazendo referências que refletem a personalidade da família.**



**O ripado contribui para integrar com privacidade a banheira de hidromassagem, que recebeu iluminação pontual e parede em mosaico de mármore**

de materiais: a laca preta alto brilho e espelho conferem uma linguagem mais clean, em contraponto ao mosaico de pedra e objetos rústicos. “Ao cruzar a porta de entrada você se depara com uma grande escultura em madeira entalhada de

Buda. Usamos esse recurso na intenção de promover a conexão com o místico”, observa o arquiteto Antônio.

O mesmo conceito é aplicado na suíte master, porém com nuances mais claras e conforto intensificado. A cabeceira com ripado e camurça atribui um toque imponente ao espaço e o elemento vazado com corte a laser confere um ar jovem ao decor. O projeto foi elaborado de forma a refletir o interesse do casal pela arte e cultura oriental, a fim de ressaltar as suas vivências.

## # MODERNO

# Camuflado na decoração

Sem perder a qualidade e potência, sistema de som e isolamento acústico estão cada vez mais imperceptíveis nos ambientes

Fotos: Jomar Bragança

Da redação

Lembra daquelas antigas salas de cinema em casa onde imensas caixas de som eram espalhadas pelo ambiente e os revestimentos de espuma ajudavam na acústica do espaço? Isso ficou totalmente para trás. A concepção dos *homes theaters* atuais prezam por uma simplicidade elegante onde os recursos técnicos precisam primar pela discrição e somente a decoração e experiência do usuário com o espaço ficam em evidência.

Em um de seus projetos executados recentemente, a designer de interiores Danielle Bellini lançou mão de alguns recursos que mostram exatamente essa tendência. Um deles é o um novo revestimento do mercado que ajuda na acústica do espaço sem, no entanto, prejudicar em nada a beleza do ambiente, pelo contrário, sua especificação ajudou na composição requintada do espaço.

“O revestimento de madeira permite ser pitado da cor que desejar compatibilizando os tons usados no ambiente com a peça. A cor escolhida é pitada na madeira que, por ser ripada, proporciona um efeito acústico e estético surpreendente no ambiente. Mas, ninguém ao ver o elemento, imagina que o motivo de sua especificação no espaço se

deva a questão funcional e não estética”, explica a designer.

Além da acústica, o sistema de som também segue a linha da discrição. No ambiente da profissional, por exemplo, apesar de ter um som muito potente, o espaço não possui nenhuma caixa de som visível, isso porque todas elas se encontram embutidas no teto. “As caixas de embutir anguladas dão um efeito estético bacana no teto e são de altíssima performance, inclusive o *subwoofer*. Já as caixas embutidas frontais são superdiscretas e, como são seladas para diminuir o vazamento de som, garantem um sistema perfeito *high end* de altíssima qualidade”, destaca Danielle.

**Superdiscretas, as caixas frontais de som, embutidas no teto, são seladas para diminuir o vazamento do som e garantir sua potência**

**Detalhe do revestimento de madeira que garante a acústica perfeita do espaço**





## # MÃOS À OBRA II

## Para se refrescar

*Instalação de piscina com deck integrado é uma boa pedida para curtir dias quentes sem sair de casa*

Da redação

**N**a última edição do caderno de Arquitetura e Decoração, o Imagem da Ilha resgatou uma série de reportagens, realizada em 2007, sobre as etapas da construção de uma casa no bairro Cacupé, no norte de Florianópolis. Dez anos depois, a equipe do jornal traz a proposta de acompanhar as reformas que o local está passando, além das mudanças feitas durante este período, como a instalação de uma piscina e deck - para que a família aproveite melhor os dias quentes sem sair de casa.

Em 2013, a proprietária da casa sugeriu ao restante da família que fosse construída uma piscina na área externa, pois se sentia incomodada com o excesso de lama deixada no quintal após dias de chuva. "Ela teve a ideia com um objetivo duplo: eliminar o problema da sujeira e criar uma área de lazer para a família. A proposta foi aceita por todos e depois de 45 dias, a piscina foi inaugurada", relembra o proprietário.

Um dos arquitetos que assinou o projeto, Tiago Carvalho conta que quando foi contatado pelos proprietários, eles já haviam definido o modelo de piscina a ser utilizado, mas faltava algo que integrasse o ambiente: um deck. "A pedido dos moradores, nós também aumentamos a área pavimentada. Eles se queixavam muito da sujeira oriunda da área

externa para dentro de casa. Para ambientar melhor o espaço criamos alguns canteiros com vegetação e iluminação cênica através de arandelas. Essa área foi tratada como uma extensão da varanda existente da casa, pois não queríamos intervir na arquitetura original", destaca.

A arquiteta e urbanista Amanda Carvalho também auxiliou o desenvolvimento do projeto e garante que não importa se o lar é apartamento ou casa. "O que irá definir se é possível a instalação do equipamento é o espaço, que requer algumas regras", explica. Mesmo em locais menores, é

possível ter uma área de lazer bem refrescante em um curto período de tempo.

A família optou por um modelo retangular, mas além deste, o mercado dispõe de uma grande variedade de formas e tamanhos de piscinas em fibra de vidro: ovais, triangulares, spas, com cascata, escada e outros recursos. O modelo a ser escolhido depende diretamente da área que se dispõe para sua implantação. "Vale lembrar que além do espaço da piscina própria-



Fotos: Divulgação

**Projeto de deck e piscina integrados foi assinado pelos arquitetos Tiago Patrício e Amanda Carvalho**



mente dito, é importante prever uma área em volta para circulação e estar. Até mesmo em espaços reduzidos é possível instalar um pequeno spa com deck", destaca a arquiteta Amanda.

De acordo com ela, é importante que um técnico especializado analise o terreno, a fim de evitar problemas futuros como movimentações de terra, que podem provocar rachaduras na piscina. Além disso, deve-se levar em conta a posição do local em rela-

local. Se o terreno precisar de escavação, esse prazo será alterado. Porém, como o final de ano é época de muitas demandas de serviços nas fábricas e carência de mão de obra de funcionários, o prazo pode ser estendido em pouco mais de um mês.

Para o arquiteto Tiago Patrício, o mais importante é avaliar qual modelo de piscina corresponde melhor à necessidade da casa e da família. "Apesar de os modelos em fibra geralmente terem uma instalação mais rápida, eles não são esteticamente tão bacanas como as piscinas moldadas in loco", destaca. O mercado oferece uma infinidade de revestimentos, inclusive outras soluções além das tradicionais pastilhas.

**HIGIENE**

De acordo com a arquiteta Amanda, as piscinas em fibra costumam ser mais higiênicas que as de azulejo devido à menor possibilidade de acúmulo de sujeira, fungos e bactérias. Além disso, diz ela, é praticamente nula a possibilidade de ocorrer algum tipo de vazamento. A manutenção básica é realizada com tratamento químico apropriado para não provocar manchas e outros danos à piscina. Piscinas em fibra de vidro são feitas em uma única peça revestida com fibra de vidro, que é um polímero composto pela aglomeração de filamentos de vidro muito finos, aos quais é adicionada uma resina de poliéster.

**O LAR**

Localizada num terreno de 420m<sup>2</sup>, a casa possui elementos de concreto aparente e formato de prisma retangular com uma área de 300m<sup>2</sup>, pé direito duplo e ambiente bastante integrados e iluminados. O projeto arquitetônico permitiu uma abundante insolação e ventilação, além de ambientes integrados, sem muitas paredes internas. Ela é composta por um grande prisma retangular entrecortado por blocos irregulares, constituindo uma caixa - atualmente de cor bege claro - com destaque para os vidros laminados e verdes.

No térreo, a área social é toda integrada, desde o hall, passando pelo living, com pé direito duplo e pela ligação com as aberturas para a cozinha gourmet. Já a área íntima fica no pavimento superior com o dormitório dos filhos em uma extremidade e a suíte do casal voltada para a fachada principal, conectada por um mezanino com vista para o living e piscina.

ção à rota do sol, para que no verão, quando o seu uso é mais intenso, esteja bem servida de calor.

O especialista em piscina, Eduardo Pannelo, explica que além do tamanho da piscina - que varia de 3,8 metros de comprimento por 2,2 metros de largura para as menores, que acomodam um casal, por exemplo, e 11,5 metros por 4,5 metros para as maiores, que acomodam até 12 pessoas -, é necessário para a medição do terreno acrescentar mais um metro para a largura e outro para o comprimento. "Com essas medidas é possível criar um deck de madeira ao redor da piscina ou fazer um acabamento em mármore", destaca.

**PRAZO E DEMANDA**

As piscinas em fibra de vidro são mais vantajosas em relação às de azulejo, principalmente pela rapidez de sua instalação e preço reduzido - podem custar quatro vezes menos que as outras. De acordo com Pannelo, é possível ter uma piscina em casa em até quatro dias, dependendo do







1º LUGAR EM SUSTENTABILIDADE SOCIAL



1º LUGAR EM SEGURANÇA PÚBLICA



3º LUGAR EM INFRAESTRUTURA

Fonte: Centro de Liderança Pública (CLP)

# SANTA CATARINA. O 2º ESTADO MAIS COMPETITIVO DO BRASIL.

Destaque no ranking econômico e social mais completo do país.

Santa Catarina conquistou o 2º lugar no Prêmio Excelência em Competitividade, saltando 5 posições desde a criação deste ranking, em 2011. Além disso, consolidou sua liderança em competitividade também no cenário internacional. Por isso, se você quer investir e crescer, lembre-se: você vive em Santa Catarina, um estado que está sempre à frente.

Saiba mais em: [www.campanhas.sc.gov.br/rankingdecompetitividade](http://www.campanhas.sc.gov.br/rankingdecompetitividade)



GOVERNO DE SANTA CATARINA



3º LUGAR EM EDUCAÇÃO



3º LUGAR EM CAPITAL HUMANO



3º LUGAR EM INOVAÇÃO



## # ARQUITETURA

# Inspiração verde

*Projeto assinado pela designer de interiores Marisa Lebarbenchon utilizou mobiliário fixo e materiais da Florense Móveis*

Fotos: Eduardo da Silva

Larissa Gaspar

O apartamento com vista para o Parque da Luz, em Florianópolis, foi a inspiração para a decoração do novo lar de um casal e seus dois filhos. O desejo da família era trazer o verde da parte externa para dentro do apartamento. Com o projeto da Florense Móveis, assinado pela designer de interiores Marisa Lebarbenchon, tal desejo tornou-se realidade.

O projeto incluiu o planejamento do espaço gourmet, sala de jantar, living e churrasqueira. “Eles queriam tons mais claros para o mobiliário fixo, mas eu os convenci de que uma cor escura iria deixar o ambiente mais aconchegante, deixando as cores claras para os móveis soltos. A família adorou o projeto e aprovaram de primeira, sem muitas alterações”, conta a designer de interiores.

Pelo mostruário da Florense, a família encontrou as lâminas de cores para o mobiliário de marcenaria. Os tons foram usados nos armários da cozinha planejada, no móvel de suporte da televisão, nas portas de correr e na churrasqueira. Do apartamento ‘original’ de 170m<sup>2</sup>, o piso foi o único que permaneceu. Parte da estrutura em que ficava a parede da cozinha foi derrubada para dar lugar a uma janela, onde foi construído um “passa-prato” para a área da sacada. “Essa foi a alteração maior, para integrar com a sacada. Ficou bem funcional, e é tudo revestido de painéis da Florense”, destaca Marisa. Os painéis são lâminas em mdf.

Na cozinha, o tom escuro prevalece. A exceção foi a escolha de um tom areia para as bancadas de mármore. “É para dar um pouco mais de glamour ao ambiente. A iluminação também valoriza. Como os filhos do casal são pequenos, para os móveis soltos houve a preocupação na escolha dos tecidos, para que fossem de fácil manutenção”, contou a designer de interiores. O fundo da bancada é de espelho prata., que também foi utilizado no espaço gourmet, dando um toque mais refinado nos ambientes.

No hall de entrada, foi criado um nicho com papel de parede de folhas entre as torres. “O verde inspirado na nature-



**O lustre de cristal confere à sala de jantar um toque mais clássico, combinando com o papel de parede e os vasos de plantas**



**A natureza está presente em todos os ambientes: no papel de parede, nas plantas e nos tons terrosos do mobiliário**

za está bastante presente”. Para conceder um tom estético agradável ao ambiente, foram utilizados vasos de plantas em diversas áreas do apartamento.

“Para a sala de jantar, como eles gostam do clássico, nós colocamos um lustre de cristal”, ressalta Marisa. De acordo com ela, apesar de ser um projeto contemporâneo, a família queria dar um toque clássico em algumas áreas. Para isso, foi utilizado tons brancos no mobiliário móvel e nas paredes. As cadeiras da mesa de jantar são de couro. Além disso, o mobiliário fixo possui revestimento de cerâmica, com tons dourados. “Toda os móveis têm essa cara”, finaliza Marisa.



**Nos armários, foram utilizados espelhos prateados para dar um pouco de glamour ao ambiente**

## SERVIÇO

**Marisa Lebarbenchon**  
Designer de Interiores  
Fone:99128-0010

**Florense Móveis**  
Av. Gov. Irineu Bornhausen, 5136 - Agrônômica,  
Fone: (48) 3225-5222



## # TENDÊNCIA

# Roxo Prince no Décor

*Após anunciar um novo tom de roxo em homenagem ao cantor Prince, a Pantone dita mais uma tendência*

Da redação

**S**em dúvidas, o cantor Prince foi um dos artistas mais influentes da música pop. Ele se tornou um fenômeno mundial nos anos 1980 com o lançamento do disco Purple Rain. Após esse álbum, Prince estourou e seu gosto pela cor roxa ficou ainda mais evidente. A nuance aparecia em suas roupas, instrumentos, na iluminação dos palcos e muito mais.

O amor do cantor pelo roxo foi homenageado pela Pantone, referência em tendências de cor, que anunciou um novo tom de roxo, o Love Symbol #2, tributo ao legado do artista. Essa cor também pode aparecer nos projetos residenciais. “O tom confere muita personalidade. Misturado com branco, cinza, lilás e até azul cria composições interessantes”, contam as arquitetas Lígia Jardim e Fernanda Sperb.

Prince tinha uma mansão em Marbella, na Espanha. Quando comprou o imóvel, o cantor pintou todas as paredes de roxo. No entanto, as arquitetas não gostam muito dessa ideia, mas dizem que a cor em uma base neutra fica linda. “Nós preferimos colocar cores fortes em detalhes dos móveis, co-

mo poltronas, sofás, almofadas e bancadas”, destacam.

As profissionais salientam em quais ambientes o uso do roxo é mais indicado: “O tom pode ser usado em qualquer ambiente, inclusive, usamos em uma bancada e outros detalhes de uma cozinha em um dos nossos projetos. O resultado foi muito bacana”. As arquitetas e urbanistas dão a dica: “Deve-se evitar misturar o roxo com cores muito escuras, como preto, pois podem criar uma atmosfera depressiva aos ambientes”.



Fotos: Jomar Bragança

*No quarto infantil, o roxo, num tom mais claro, também pode ser usado criando uma atmosfera acolhedora e relaxante ao ambiente*

*Na sala de estar, as poltronas roxas dão personalidade à composição*

## # EFEITO VISUAL

# Aposte na iluminação LED

*As dimensões reduzidas destas faixas abrem um grande leque de possibilidades na decoração*

Da redação

**Q**uem está sempre de olho nas principais tendências de decoração já percebeu que os “rasgos de luz” vieram para ficar. A impressão é causada pelas faixas de LED, que trazem um ar moderno à produção e garantem uma iluminação indireta e confortável. O arquiteto Hugo Schawrtz explica que, por serem compridas e finas, se encaixam facilmente em pequenas frestas, dando a sensação de cortes de luz. Além disso, elas iluminam de forma uniforme e não aumentam a temperatura do ambiente.

“Elas proporcionam uma iluminação indireta e teatral. Quando bem aplicadas, iluminam de forma bastante suave e uniforme, passando ao espectador uma atmosfera mais aconchegante e menos invasiva”, avalia o profissional. Este tipo de iluminação é bem versátil, mudando a cor da lâmpada, é possível chegar a diferentes efeitos. O arquiteto Luiz Maganhoto afirma que, quem quer ter um espaço mais intimista, deve apostar em uma cor de luz quente. Se a intenção é ser minimalista, os tons mais frios são ideais.

O uso da iluminação de led no mobiliário

tem se tornado cada vez mais comum nos projetos de planejados. Além de proporcionar mais luz ao ambiente, esse é um artifício capaz de tornar o conjunto moveleiro mais criativo, moderno e arrojado. Dentro das gavetas, no armário da cozinha, em um nicho, escrivaninha, no cabideiro, closet, as possibilidades são infinitas. Isso facilita a visualização dos objetos que estão guardados nos móveis sem a necessidade de acender a luz do cômodo.

Dependendo da potência, o LED pode ser utilizado como iluminação única. Mas ele pode ser o coadjuvante, se a intenção é ressaltar texturas, cores e relevos de determinado elemento”, diz Luiz Maganhoto. Apesar de dar um ar hi-tech ao espaço, essas faixas podem estar em composições de qualquer estilo. Em uma aposta contemporânea, as fitas acompanham as linhas retas dos móveis, por exemplo.



Foto: Divulgação / Simonetto



*As lâmpadas de led instaladas dentro de móveis utilizam, em sua maioria, sensores de toque ou aproximação*

*As faixas de LED proporcionam mais luz ao ambiente, tornando-o mais criativo e moderno*



## # INSPIRAÇÃO

## Releitura de um clássico

Com um estilo mais contemporâneo, o capitonê se torna hit na decoração dos quatinhos de bebê

Da redação

**E**m alta na decoração nas décadas de 1950 e 1960, o capitonê, de origem inglesa, fez muito sucesso como revestimento de sofás e, hoje, está de volta ao cenário do décor com uma nova roupagem. O seu estilo clássico permanece, porém, as texturas são as mais diversas possíveis e, ainda, trazem consigo uma variedade de cores que podem ser o destaque do projeto.

De acordo com as designers de interiores Linda Martins e Cris Araújo, proprietárias do Marau Design Studio, a volta do capitonê tem tudo a ver com os novos estilos de decoração dos quartos de bebê. "Além da beleza e da sofisticação que o capitonê carrega, o isolamento térmico e acústico que ele confere, quando aplicado em cabeceiras, tem sido fundamental na escolha para decorar os quartos de bebê", explicam.

De acordo com a arquiteta Renata Gomes, outro ponto importante do capitonê em quartos infantis, principalmente quando usado no berço, é a sensação de acolhimento que ele traz. "Ele protege o bebê, impedindo que ele bata a cabecinha na madeira do berço e ainda traz o aconchego, deixando o espaço mais fechadinho, como colo de mãe", ressalta.



Fotos: Gustavo Xavier

**Projeto do escritório Marau Design Studio, o quatinho ganhou um charme extra com aplicação do capitonê tanto na cabeceira quanto no berço do bebê**

O uso do capitonê nos dias de hoje é uma releitura do modelo antigo, de uma forma mais moderna, que traz uma variedade de texturas e formas bem diferentes das usadas em outras épocas. "Anteriormente era usado somente em sofás. Hoje, além de aparecer em outros móveis e até em paredes, o capitonê surge suas diversas composições. Ele é utilizado em formatos de losango, quadrado, mais alongado, com variações de materiais como veludo e couro, por exemplo",

descreve Renata Gomes.

Segundo Linda Martins e Cris Araújo, o capitonê é democrático e, apesar de seu estilo luxuoso e clássico, ele se encaixa bem em diversos perfis de decoração. "Apesar de ser utilizado em ambientes mais românticos com móveis mais desenhados

e rebuscados, é possível mesclar as novas gerações de estilos contemporâneo e montessoriano, que tem sido muito solicitado ultimamente", destacam as designers, que costumam utilizá-lo em tons mais claros e suaves para deixar o ambiente mais tranquilo para o bebê.

Mas, apesar disso, há também a possibilidade de usá-lo com cores um pouco mais marcantes, que dão mais destaque ao revestimento, deixando-o como o detalhe mais imponente da decoração. "As pessoas costumam optar pelo tom neutro para combinar com o restante da decoração do quatinho e, também, porque assim não há necessidade de ficar trocando o revestimento", comenta Renata Gomes, que faz um alerta para quem também quer destacar o capitonê por meio da cor.

"Temos que deixar o ambiente o mais clean possível, com um mobiliário de linha mais reta, pois aí é possível você mesclar a sutileza dos demais componentes com o estilo mais marcante, clássico e trabalhado do capitonê", encerra.

CITROËN  
C4 PICASSODEIXE SANTA CATARINA  
AINDA MAIS BONITA.  
DIRIJA UMA OBRA DE ARTE.A PARTIR DE R\$  
**119.990**  
À VISTATAXA **0,99%**  
a.m. em 48XEMPLACAMENTO  
E IPVA **GRÁTIS**

CONHEÇA TAMBÉM O  
CITROËN GRAND C4 PICASSO  
VERSÃO 7 LUGARES.

3 ANOS  
GARANTIA8 ANOS  
DE NOVO  
CITROËN

CÂMERA DE RÉ COM VISÃO 360°



SISTEMA ATIVO DE PONTO CEGO



ESP, ASR E CONTROLE DE TRAÇÃO



TELA DE 12" E TELA DE 7"

E MAIS: • 6 AIRBAGS EXCLUSIVOS (FRONTAL, PASSAGEIRO, LATERAL DE CORTINA) • BANCOS DIANTEIROS COM MASSAGEADOR • PORTA-MALAS DE ATÉ 630L • PACK CRIANÇA (CORTINAS, BANCOS DESLIZANTES NA 2ª FILEIRA, ESPELHO CONVEXO E MESINHA DE AVIÃO) • PARK ASSIST • HILL ASSIST • SENSORES DE LUMINOSIDADE, CHUVA E ESTACIONAMENTO • MOTOR TURBO THP 165CV COM CÂMBIO AUTOMÁTICO DE 6 MARCHAS E MUITO MAIS!

LE MONDE  
J'ADORE CITROËN

FLORIANÓPOLIS - Rua Liberato Bittencourt, 1426A, Estreito - NOVO TEL. (48) 3954-4646  
BLUMENAU | CRIÇIÚMA | JOINVILLE | BALNEÁRIO CAMBORIÚ | JARAGUÁ DO SUL | TUBARÃO | PORTO ALEGRE  
WWW.LEMONDE.COM.BR

Citroën C4 Picasso Seduction 17/18 à vista e no valor de R\$ 119.990,00 e taxa 0,99% a.m. + IOF em 48 meses (entrada de 40%). CDC Realizado Pelo Banco PSA com crédito sujeito a aprovação. Confira a CET da operação em uma de nossas lojas. TC de 856,00. Preço não inclui pintura metálica, frete e opcionais. IPVA e Emplacamento grátis válidos para cliente residentes em Santa Catarina. Quantidade em estoque: 3 carros para cada versão anunciada. Oferta válida até 31/10/2017 ou enquanto durarem os estoques. Imagens ilustrativas. **Faça revisões em seu veículo regularmente.**



woa.com.br  /WOAimoveis

*O endereço mais desejado  
de Florianópolis está pronto  
para receber você.*



SONATA  
PLACE

*P R O N T O  
P A R A*

*M O R A R*



*3 SUÍTES COM ATÉ 370 M<sup>2</sup>,  
VAGAS EXTRAS DE GARAGEM\*,  
ALTÍSSIMO PADRÃO  
DE ACABAMENTO  
E LAZER COMPLETO.  
CONDOMÍNIO TOTALMENTE  
INDEPENDENTE.*

VISITE O PLANTÃO DE VENDAS:

*(48) 3224-1001 - AV. BEIRA-MAR,  
ESQ. COM TRAV. DO ROUXINOL*

\*Vagas oferecidas conforme disponibilidade. 1º Ofício de Registro de Imóveis de Florianópolis,  
sob nº 75.203-R1, datado de 02/06/2011. Imagens meramente ilustrativas.

SIMPHONIA  
WOA BEIRAMAR



F-FORMULA



# Feminina

Foto: Leticia Alló

## BEM-ESTAR Sem lesões

• Página F2

Foto: Divulgação



Previna-se através de avaliação adequada e programa de treinos

# O CLÁSSICO REVISITADO

Marca de moda de Florianópolis reinventa o uso do couro em coleções inspiradas em arte e artesanato

• Página F4

Babados, recortes, decotes e formas dão vida nova ao couro na moda, onde sempre foi muito associado ao clássico





## # BEM-ESTAR

Por **Prof. Vinicius Santos da Silva** - CREF 016431 G/SC

Especialista em Condicionamento Físico e Musculação

Especialista em Reabilitação de Lesões e Doenças Músculo Esqueléticas  
Especialista em Biomecânica e Fisiologia Aplicada ao Exercício



## Treinamento e prevenção de lesões

**H**ipócrates já dizia que todas as partes do corpo que desempenham alguma função, se usadas com moderação e exercitadas, tornam-se sadias e bem desenvolvidas. Contudo, se não forem utilizadas e deixadas inativas, estarão sujeitas à possíveis doenças e envelhecerão rapidamente.

Considerando que cada vez mais a população tem se movimentado menos, as compensações posturais acabam surgindo e, junto a elas, as dores. As lesões osteomusculares podem acometer a todos, desde sedentários a atletas. Um atleta pode se lesionar, por exemplo, por criar um desequilíbrio pelo excesso de treinamento, ou então um sedentário pela falta do condicionamento físico e despreparo para reagir adequadamente a um estímulo externo, prejudicando-o para as suas funções diárias.



Porém, parte das lesões podem ser prevenidas através de uma avaliação adequada e um programa de treinos para cada necessidade. A combinação entre exercícios de força, proprioceptivos e de alongamentos podem reduzir significativamente a incidência de lesões para qualquer pessoa, independente se pratica um esporte ou não. A orientação e intervenção basta ser pontual. Compreender a interação do corpo com o meio ambiente é importante, pois estruturas e tecidos que mais se opõem a uma resistência, sofrem mais danos.

Atenta a isso, a Better You Academia tem o serviço de Health Coach que analisa questões de saúde, hábitos, objetivos e capacidades físicas para traçar estratégias para prescrição cruzada, englobando múltiplas modalidades. Desenvolver habilidades é importante para um organismo equilibrado, portanto combinar sessões de musculação, com yoga, ou pilates, treinamento funcional, promove ainda mais saúde e bem estar para realizar quaisquer atividades.

[www.betteryou.com.br](http://www.betteryou.com.br)

Estacionamento  
GRATUITO!

**BETTER YOU**  
ACADEMIA

## # MEDICINA PREVENTIVA

Por **Dr. Jamil Mattar Valente**  
Médico cardiologista

## Eu não tenho doença cardíaca. Devo tomar aspirina?



A aspirina reduz a chance de formação de coágulos, evitando que as plaquetas (pequenos constituintes do sangue nos coágulos sanguíneos) permaneçam agregadas. Com isso, a aspirina reduz o risco de formação e crescimento do trombo, evitando a oclusão da artéria e obstrução do fluxo sanguíneo.

Já foram publicados grandes estudos que testaram os efeitos da aspirina nas pessoas sem uma história de infarto do miocárdio ou AVC. Esses estudos mostraram que a aspirina previne infarto do miocárdio não fatal e AVC, além de ter um pequeno benefício em prevenir morte de qualquer causa. No entanto, não foi comprovado efeito preventivo na morte de causa cardiovascular e o emprego da aspirina na prevenção primária ainda é muito discutível nas diretrizes das sociedades de cardiologia.

Ao avaliarmos quem deve tomar aspirina na prevenção primária ou secundária, temos que levar em conta os efeitos adversos da aspirina. O mais frequente efeito adverso da aspirina é o sangramento, e o local mais comum de sangramento é o estômago ou o intestino. Outro efeito não raro da aspirina é a reação alérgica, mas ela pode até mesmo causar – ainda



que raramente - um sangramento cerebral, o que seria um efeito adverso grave.

Desta forma, é bem razoável que devemos pesar riscos e benefícios do uso da aspirina na avaliação de cada pessoa em particular. A mensagem para guardar que vamos deixar aqui, é que a aspirina deve ser usada na dose de 100 mg ao dia, nas pessoas que não apresentam contraindicações ao seu uso, e que são portadoras de placas de ateroma nas artérias, tenham ou não estas pessoas uma história de infarto do miocárdio ou AVC, e tenham estas pessoas entre 30 e 80 anos de idade.

## # BELEZA

## Desenho certo

**Q**uase toda mulher já arriscou fazer as sobrancelhas em casa, seja pela comodidade ou por economia. O que parecia ser fácil pode ter um resultado desastroso. Afinal, todo mundo sabe que os pelinhos sobre os olhos fazem toda diferença no rosto. Os fios podem demorar para serem recuperados dos danos e o preço que você paga não é em dinheiro, e sim na sua autoestima prejudicada.

Conheça os cinco erros mais comuns que as mulheres cometem na hora de fazer as sobrancelhas em casa:

### 1- Deixar as sobrancelhas desiguais

Sobrancelha diferente da outra é normal. Um especialista, porém, pode suavizar essa desigualdade com procedimentos certos. Em casa além de não conseguir contornar, a mulher pode aumentar ainda mais a diferença entre elas.

### 2- Seguir um formato que não combina com você

Você gostou das sobrancelhas de uma atriz ou modelo e quis copiá-la. Mas o resultado não foi o esperado, pois o formato não combinou com o seu rosto e estilo. As sobrancelhas, na verdade, precisam conversar com a essência da pessoa. Quando um consultor realiza a medição no cliente, ele não está apenas seguindo uma fórmula, como também está estudando os traços de cada indivíduo, que senta na maca para dar o resultado que mais vai transmitir sua personalidade.

### 3- Afinar demais

Acabar se empolgando na hora de retirar os pelinhos é



outro erro comum. É preciso ter o conhecimento técnico sobre sobrancelhas para saber exatamente a espessura que combinará com o rosto e acabar não tirando demais.

### 4- Causar falhas nas sobrancelhas

Tirar um pelinho que não era para tirar e deixar a sobrancelha com buraco. Falhas nas sobrancelhas são os principais descuidos cometidos. Elas incomodam até mesmo

aquelas pessoas que não são tão detalhistas. Não vale a pena arriscar ficar com as sobrancelhas falhadas, pois os danos podem demorar a serem reparados.

### 5- Usar produtos que não são desenvolvidos especificamente para sobrancelhas

Lápis 6B, Kajal, lápis delineador para olhos e sombra compacta, apesar de muitas mulheres usarem, não são produtos voltados especificamente para sobrancelhas. Alguns deles podem conter substâncias prejudiciais à pele e aos pelos, podendo causar queda e enfraquecimento dos fios.

### Já danifiquei o design das minhas sobrancelhas. O que devo fazer?

Para quem fez as sobrancelhas em casa e elas ficaram danificadas, uma boa dica é usar produtos que contêm extrato de artêmia e chá verde, estimulando o fortalecimento do pelo no bulbo capilar, auxiliando no crescimento e no volume das sobrancelhas.



## # SAÚDE BUCAL

Por **Dr. Ibrahim Jamil**  
CRO 6900/SC  
Implantodontia-ortodontia  
Perito Odontológico



## O que há de novo nos implantes dentários?

O acesso da população aos tratamentos com implantes dentários está em ascensão há alguns anos. Mas afinal, qualquer pessoa pode fazer implante dentário? Quais são as soluções terapêuticas que permitem o dentista utilizar os implantes dentários?

As inúmeras opções que o mercado oferece ao cirurgião-dentista dão certa liberdade de escolha, de acordo com cada caso ou cada tipo de situação financeira e condições bucais dos pacientes.

Em primeiro lugar, algo deve estar bem claro: o implante dentário serve para substituir dentes perdidos. Quando ainda temos uma raiz de dente viável na boca - no sentido de "forte" o suficiente para aguentar uma prótese - não usamos implante.

O implante nada mais é que um parafuso de titânio que vai substituir a raiz do dente, ou dos dentes perdidos. Os planejamentos restauradores vão variar, é claro, sendo os implantes: unitários, por região, formadores de estruturas para "overdentures" (próteses móveis com encaixe sobre implantes) e implantes do tipo protocolo de Branemark, que restabelecem toda uma arcada com dentes fixo, muito utilizado em pacientes desdentados ou multilados.

Existem inúmeras técnicas, marcas reconhecidas mundialmente e várias abordagens para o planejamento implantológico. O mais interessante de tudo é que as novas técnicas chegaram para ajudar e individualizar cada vez mais os tratamentos. A tomografia computadorizada torna-se quase que indispensável para um planejamento mais fiel. Muitos casos são aliados aos enxertos ósseos e gengivais para reconstruir todo arcabouço que fica em

volta do dente.

Qualquer pessoa adulta pode fazer implantes, contanto que esteja com sua idade óssea completa e não tenha doenças sistêmicas severas ou descontroladas que contra indiquem procedimentos cirúrgicos. O paciente fumante também é uma dúvida, uma vez que o tabagismo diminui muito o sucesso da osseointegração, principal processo da implantodontia, que chega a ser de 95 a 97%, segundo a literatura científica.

Ter próteses sobre implante na sua boca ao invés de dentes não vai fazer você ficar livre de escovar os dentes e limpar os espacinhos entre eles. A higiene e manutenção com seu dentista são fundamentais para que o implante e o dente sobre ele tenham uma vida duradoura. Quanto tempo dura? Depende de cada caso, mas se cuidar direito e não se esquecer de ir ao dentista preventivamente, eles podem durar o resto da vida.



E o preço? Nesse caso é preciso avaliar a situação de cada um e pensar que é um tratamento que pode ser definitivo. Fazer implantes unitários vai ficar mais barato do que os outros casos, com valor de mercado razoável. Protocolos que restabelecem arcadas inteiras são mais onerosos, mas lembre-se que sua vida vai mudar. Seu sorriso, eficiência mastigatória, sua fala, deglutição e mordida. Devolver tudo isso aos pacientes traz muita satisfação ao dentista e aos pacientes. Não vendemos apenas sorrisos e dentes. Vendemos saúde bucal e qualidade de vida!

## SERVIÇO

**Arcos Odontologia**  
Beiramar Shopping - L4  
Fone: (48) 3025-5566  
www.arcosodontologia.com.br

Baixe o app QR Code e acesse o código ao lado para saber mais sobre a Arcos Odontologia



## # SAÚDE ANIMAL

## Aprenda a entreter os pets que ficam sozinhos em casa

A correria da vida moderna faz com que muitos pets fiquem mais tempo sozinhos em casa, o que pode ocasionar latidos exagerados e outros transtornos de ansiedade. Confira algumas dicas para manter seu amigo entretido e confortável nos dias corridos.

Os problemas comportamentais desenvolvidos pela solidão são inúmeros e prevenir isso é responsabilidade do tutor, que deve garantir o bem-estar do bichinho. A ansiedade pode ser motivo para uma série de atitudes indesejadas como xixi fora do lugar, latidos exagerados, arranhões nos móveis, falta de apetite, além de tristeza e depressão.

**O primeiro passo é oferecer distração ao animal**, visto que ele precisa gastar energia para ficar saudável. Um bom exemplo de brincadeira que dá certo é colocar petiscos em garrafas pets e fazer furinhos no plástico. Fazer com que o pet tente pegar a comida brincando é uma forma divertida de passar o tempo e entretê-lo por algumas horas.

Outra dica importante é **espalhar os brinquedos pela casa, variando os objetos todos os dias**. Isso vai causar curiosidade e atrair o animal para que procure seus brinquedos pela casa. Inserir itens novos também faz parte da estratégia: meias, caixas de papelão, tocas e tudo mais que a criatividade inventar pode ajudar a distrair cães e gatos sozinhos em casa. Eles não fazem questão de brinquedos caros ou cheios de tecnologia. Uma bola de meia, por exemplo, é um prato cheio para passar um bom tempo brincando, principalmente se alguns petiscos estiverem dentro do novo brinquedo.

Levar o animal para passear antes e depois é fundamental. Se sair de casa às 8h da manhã, leve seu pet para um passeio e tente variar os trajetos. Ele vai ficar cansado nas primeiras horas e tirar uma soneca durante grande parte da manhã. Na hora da saída é muito importante que as despedidas não sejam extensas, evitando que os animais sintam mais ansiedade do que o habitual. Converse com o seu companheiro e diga que volta ao final do dia.

Se for possível, mesmo que não seja todos os dias, contrate um dog walker para passear com seu cão ou uma cat sitter para visitar seu gatinho. Esses profissionais não cobram caro e se dividir com mais vizinhos fica ainda mais em conta contratar o serviço. Os gatos ficam satisfeitos com uma visitinha no meio da tarde, por exemplo, e existem profissionais de confiança e capacitados para essas funções.



## Anuncie na próxima edição do caderno



São **40 mil leitores** sendo que 85% deste público são **mulheres**, formadoras de opinião e com **grande poder na decisão** de compra.

Ligue:  
**3024-2747**

**SANTO CHICO**  
VETERINÁRIA  
www.santochico.com.br



Pet Jurerê: 3282-2016  
Clínica Jardim: 3244-7859



## A arte em couro

Foi uma grata surpresa reencontrar Luana Graziano, ex-aluna de Design de Moda na Udesc, fazendo um trabalho tão bonito. Em sociedade com Carolina Junckes, lançou a Athera, uma marca de roupas em couro que foge do convencional, mantendo a base artesanal, mas se valendo de inovação tecnológica e referências na estética e na arte. Recortes a laser, crochê, cores, estampas, bordados, texturas exclusivas são muito interessantes no resultado final. E elas buscam referências nas artes, promovendo um diálogo interessante com tendências de moda em coleções cápsulas de caráter exclusivo, ou mesmo peças personalizadas, feitas sob medida.

As fotos foram feitas na galeria Helena Fretta, contextualizando a ideia de que a arte e moda têm seu ponto de encontro na estética, materializado em algo inspirador. E o *make shine* de Isadora Carvalho realça a tendência que vai brilhar no verão, com gliter inclusive nos lábios - uma proposta que surgiu ano passado e que deve ganhar mais corpo na maquiagem do próximo Réveillon.



Fotos: Leticia Alló



*Além das estampas, a inspiração aparece na leveza dos tecidos, trazendo um resultado leve e sensual*

*O tradicional se reinventa a partir de aplicações com recortes a laser e e modelagem contemporânea*

Foto: Rudi Bodanese



## Um diva imortal

São muitas as histórias que começam a ser contadas a partir do Divas Young. As mais recentes delas são relatadas por Alexandra Candemil, advogada, mãe, autora de livro e imortalizada pela Academia Catarinense de Letras Jurídicas, que aceitou o convite e participou do ensaio fotográfico com Rudi Bodanese. O projeto Divas foi idealizado pelo cabeleireiro João Costa, do Young Beleza e Estética, para traçar um panorama da cidade de uma maneira bem peculiar, através da visão e vivências de mulheres que têm uma relação forte e até histórica com Florianópolis. O resultado do trabalho será editado numa revista colecionável, com projeto gráfico caprichado e textos cheios de conteúdos bem relevantes.



Foto: Divulgação

## Arquitetura em ouro

O estilo Art Déco inspirou uma coleção que acaba de ser lançada na joalheria Bárbara K. As peças, anéis, pulseiras, colares e brincos, foram criadas pela arquiteta Roberta Zimmermann, em ouro amarelo 18k com diamantes, quartzo negro, turmalina verde. Mas também tem ousadias interessantes, como uma pulseira em couro galuchat. Geometrias, ângulos retos, linhas simples e puras, mas tudo com muita sofisticação.

## Enjoou? Troca!

A economia de compartilhamento cresce a passos largos na moda também. A mais recente novidade vem da Farm, que fez uma parceria com o marketplace Enjoei, para dar novo significado às roupas usadas. A ideia é que os clientes levem de volta para a loja suas peças da marca em bom estado, mas que já não querem mais e, então, troquem por crédito para novas compras. A ação, chamada de Volta pra mim, acaba de ser lançada em São Paulo. Até o final do ano deve chegar ao Rio de Janeiro e, na sequência, ser implantada em todos os endereços pelo Brasil. Tudo o que for arrecadado passa por uma triagem antes de ser disposto na lojinha enjue-Farm. E fica lá, novamente despertando o interesse do consumidor de achados.