

JORNAL **image3** DA ILHA

MUITA HISTÓRIA PARA CONTAR

400 edições



10 anos depois: Projeto Mãos à obra acompanha reformas feitas em casa no Cacupé

Arquitetura & decoração

REFORMA
É hora de renovar!

• Página D7

Imagem da Ilha comemora suas 400 edições com credibilidade conquistada juntos aos leitores e anunciantes

O jornal foi criado com o objetivo de divulgar o que houvesse de mais interessante em Florianópolis

• Página 5



Cores delicadas como rosa e azul serão tendência

Femina

MODA: Os tons pastéis prometem seduzir na estação mais quente do ano

• Página F4

Carta ao Leitor # AGENDA

Quando chega agosto, a sensação é de que o fim de ano está próximo, mas neste mês nós já temos o que comemorar: chegamos à edição de número 400 do *Imagem da Ilha*. Um marco para nós da mídia impressa regional! Para celebrar o feito, fizemos uma matéria resgatando nosso passado e olhando nosso futuro. Nela fomos brindados com a belíssima arte do Luciano Martins, que ilustra a capa desta edição.

Quando pedi a ele que fizesse a ilustração, ele estava na Itália. Pelo aplicativo WhatsApp, eu disse: "Luciano, se você não estiver fazendo nada no vôo de volta, será que pode criar uma ilustração para a edição 400 do *Imagem da Ilha*?" Bom, sabemos o quanto os vôos são cansativos, mas ele fez questão de criá-la tão logo chegou de sua viagem. Para os nossos leitores fica o recado: aguardem a magnífica coleção de desenhos que virão. Só pelas postagens do Facebook, já dá pra ver a grandeza do artista!

Com a edição 400, avaliamos nosso espaço de mídia impressa e, apesar do *Imagem da Ilha* estar em todas as plataformas digitais, às vezes ainda me surpreendo ao ver empresários utilizando apenas as mídias sociais na divulgação do seu produto. Isso porque quando se utiliza muito o Instagram, por exemplo, postando fotos e compartilhando com clientes, toda essa informação e cliques são utilizados no Big Data e através de algoritmos, sites chineses podem chegar ao que o empresário achava que era seu, sua lista de clientes. Portanto, caso não tenham venda online, podem estar dando um tiro no pé, com excesso de participação nas mídias sociais tipo Instagram. Fica a dica.

Mas voltando a falar de boas coisas, no meio deste louco mundo, tiramos um tempinho para falar sobre o Projeto Travessia, que fará a instalação de dois equipamentos nas cabeceiras da ponte Hercílio Luz. O objetivo é a reflexão sobre a importância de uma cidade sustentável. Para o caderno *Arquitetura e Decoração*, nós acompanhamos a reforma de uma casa cuja construção havia sido notícia do *Imagem da Ilha* em 2007! Já no *Femina*, trazemos as novidades do método do Hot Yoga e a importância da prevenção da leishmaniose, doença que afeta animais e pessoas.

Ótima leitura!

Hermann Byron

Jota Quest e Ivete Sangalo

Florianópolis ganhará uma noite que pretende ficar para a história. A cantora Ivete Sangalo e o grupo Jota Quest, ambos com mais de duas décadas de carreira, chegam para apresentar os sucessos que fizeram deles grandes nomes da música brasileira. Dia 1º/09, a partir das 21h, no Stage Music Park. Os ingressos à venda na Blueticket. Mais informações: 3028-5900

• show



Alvaro Henrique no TAC 8 Em Ponto



No show *Contradições*, Alvaro Henrique conecta o público com emoções e histórias que inspiram mudança. Seus programas incluem instrumentos antigos e modernos, com compositores como Villa-Lobos, Scarlatti, Tárrega, Tchaikovsky e Stravinsky. Dia

29/08, às 20h, no Teatro Álvaro de Carvalho. Os ingressos custam R\$ 20 inteira e R\$ 10 meia-entrada. Mais informações: 3665-6400



• exposição

Silêncio

Por meio de nove obras de pinturas e xilogravuras, o artista visual Fábio Dudas apresenta a exposição 'Silêncio', pela primeira vez em Florianópolis. A exposição propõe um diálogo sem palavras entre os trabalhos apresentados, ao mesmo tempo em que revela uma desconexão entre eles. Até dia 6/09, no Espaço 2 da Fundação Cultural Badesc. A entrada é gratuita. Mais informações: 3224-8846

• circo

As Aventuras Dos Guardiões Dos Unicórnios

Embarque em uma viagem mágica com o Circo Imperial Da China e sua nova produção criada exclusivamente para o Brasil. O show promete encantar o público com a beleza e a graça que só os autênticos artistas do circo chinês podem realizar. Dia 9/09 às 17h30 e 21h, e dia 10/09 às 16h e 20h, no Teatro Pedro Ivo. Mais informações: 3665-1630

• teatro

A Casa é Sua

Num clima intimista, o cantor e compositor Arnaldo Antunes traz para Florianópolis o show "A Casa é Sua". O espetáculo explora com liberdade uma nova sonoridade a cada canção, propondo combinações de violões, guitarras, teclados e sanfona. Dia 8/09, às 20h30, no Teatro do CIC. Os ingressos estão à venda na Blueticket. Mais informações: 3664-2555.



• onde encontrar:

O *Imagem da Ilha* oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal:
Beiramar Shopping: Café Fanny (1º piso)
SC 401: Café Cultura (Primavera Garden) e Café François
Jurerê Internacional: Café Pão da Casa (Jurerê Open Shopping)
Itacorubi: Mercado São Jorge

Confira nossa agenda completa no site

Publicação quinzenal da Editora de Jornais *Imagem da Ilha* com distribuição gratuita para a região da Beiramar Norte, via mala direta etiquetada, e com distribuição porta em porta nos bairros Santo Antônio de Lisboa, Cacupé, João Paulo, Jardim Anchieta e Parque São Jorge.

TIRAGEM: 10.000 exemplares - MALA DIRETA: 9.500 Assinantes

Edição e Textos: Larissa Gaspar, Hermann Byron - **Diagramação:** Edson Egerland

Jornalista responsável: Hermann Byron A. S. Neto (JP 24303/RJ)

Tel. comercial: (48) 3024 2747 - **Celular Comercial:** (48) 99162 8040

e-mail: contato@imagemdailha.com.br - **Telefone Redação:** (48) 3028 3778

(48) 991628045

Impressão: Gráfica Araucária

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

Troca de endereços, comentários e sugestões para o e-mail redacao@imagemdailha.com.br.



Instituto Verificador de Comunicação **IVC**



MINHA FLORIPA

Atravessando a ponte

Projeto Travessia promove melhora na relação entre a comunidade e o mar

Fotos: Divulgação

Da Redação

A cidade e sua relação com o mar foi o tema debatido com a comunidade florianopolitana durante a 2ª Oficina do Projeto Travessia, idealizado pela regional Santa Catarina da Associação Brasileira dos Escritórios de Arquitetura (AsBEA/SC). O encontro aconteceu no dia 5 de agosto, no Centro Sapiens, no Museu da Escola Catarinense. Na ocasião, foi discutida a possível instalação de dois equipamentos - um na parte insular e outro na parte continental da cidade -, próximos às cabeceiras da ponte Hercílio Luz.

De acordo com Tatiana Filomeno, presidente da AsBEA/SC, a instalação destes equipamentos pretende estimular a relação visual do mar com a comunidade, gerando inquietação e reflexão. "O próximo passo será definir como será o tipo, os materiais e a montagem desses equipamentos", explica. Além disso, o projeto Travessia busca a intervenção dos usuários de forma ativa para que eles também reflitam sobre a importância de uma cidade sustentável.

Desenvolvidas com base na metodologia de design thinking, as propostas debatidas tiveram a orientação do Grupo VIA, da UFSC. "Todo o processo considera o custo, o uso para várias faixas etárias, materiais sustentáveis, resistência e a relação com o mar. Também têm de ter fácil montagem e visualização à distância", completa Filomeno. Em setembro, a metodologia evoluirá para a definição final de quais serão esses equipamentos. "Provavelmente será uma reunião em grupo, em vez de uma oficina", afirma Maria Lucia Gobbi, conselheira da AsBEA/SC.

A proposta busca promover a participação da comunidade e proporcionar um momento para expressão de ideias através de vivências



Localizado na cabeceira da Ponte, o Forte Santana do Estreito foi um dos locais escolhidos para o projeto

TRAVESSIA

O projeto Travessia é resultado do edital lançado pelo Conselho de Arquitetura e Urbanismo de Santa Catarina (CAU/SC), para financiamento dos projetos prototipados no 2º Congresso Catarinense de Arquitetos e Urbanistas. A seleção das propostas considerou o eixo cidade e abrangência na Grande Florianópolis e, propõe, entre outras ações, oficinas com o envolvimento da comunidade e parcerias com os setores produtivo, cultural e acadêmico.

PRÓXIMAS AÇÕES

- 26/08 a 02/09 - Montagem e abertura do equipamento
- 02/09 - Inauguração do equipamento e início dos eventos
- 09/09 Evento aberto ao público

Obs: O cronograma pode sofrer alterações.

GANHE DESCONTOS E TENHA ATÉ 90 DIAS PARA UTILIZAR.

PRÉ-PAGO DIA A DIA

25 peças	R\$ 9,00 cada	Totais R\$ 225,00
50 peças	R\$ 8,00 cada	Totais R\$ 400,00
100 peças	R\$ 7,00 cada	Totais R\$ 700,00

RELAÇÃO DE PEÇAS PARTICIPANTES:
 Polo • Camiseta • Calça • Calça jeans • Sertubi • Shorts • Sala simples • Roupa infantil • Fralda • Roupa de bebê • Pluma (peça) • Toalha de rosto/banho • Manta (peça) • Roupa íntima (oucasional/leve) • Malha / Pullover/Molton

Mais tempo livre para você!

GANHE DESCONTOS E TENHA ATÉ 90 DIAS PARA UTILIZAR.

PRÉ-PAGO CAMISA

10 CAMISAS (masculinas simples)

R\$ 10,00 cada
 Valor total: R\$ 100,00

Você sempre elegante!

Florianópolis Santa Mônica
 Av. Madre Benvenuta, 895
 Tel.: 3334-0415 (Delivery)

Florianópolis Business Decor
 Rod. SC-401, 5.025 – Loja 14
 Tel.: 3234-0515 (Delivery)

5asec
 TEXTILE EXPERT
 A LAVANDERIA INTELIGENTE

Consulta as condições nas lojas indicadas nesta impressão.

COLUNA POLÍTICA

Raul Sartori

raulsartori@raulsartori.com.br



Foto: Larissa Gaspar

Prontidão

Para qualquer eventualidade, há uma turma do deixa-disso a postos para evitar possíveis escaramuças entre o vice-governador, Eduardo Pinho Moreira, e o senador Dário Berger. O motivo: Moreira quer o deputado federal Mauro Mariani como candidato a governador; Berger quer ser ele.

Burocracia do atraso

A exemplo da área ambiental, a burocracia é outro grande entrave ao desenvolvimento rural de SC, especialmente quando se trata de pequenos produtores. Conta-se não em meses, mas sim em anos o tempo de demora para eles conseguirem o selo do Serviço de Inspeção Federal (SIF) a partir da Cidasc, para vender sua produção. Há casos de produtor de ovos do Oeste que já passa de cinco anos.

Deserdação

A Comissão de Defesa dos Direitos da Pessoa Idosa da Câmara dos Deputados aprovou projeto que, se virar lei, vai dar o que falar: propõe incluir entre os casos de deserdação (privação do direito de herança) o abandono em hospitais, casas de saúde, entidades de longa permanência, ou instituições similares. A deserdação será aplicada tanto para o abandono de idosos por filhos e netos quanto para o abandono de filhos e netos por pais e avós.

Pressão

A 1ª Câmara de Direito Público do TJ-SC tomou uma decisão pouco comum em seu cotidiano de julgamentos: fixou em 45 dias o prazo para o Deinfra tapar todos os buracos na rodovia SC-283, entre Concórdia e Chapecó. Será aplicada uma multa diária de R\$ 1 mil caso as determinações não foram cumpridas.

Bravas mulheres

A jornalista e cientista política carioca Débora Thomé lançará em setembro o livro "50 mulheres brasileira incríveis para conhecer antes de crescer", voltado para crianças entre oito e 12 anos. Um dos exemplos mais marcantes que destaca na obra é o da médica catarinense Zilda Arns (1934-2019).

Al mare

Quem passou horas ou dias (certamente muito agradáveis) a bordo do iate "Leonardo 100", avaliado em R\$ 100 milhões, de propriedade do encrencado Joesley Batista, que permaneceu temporadas na costa catarinense, com ancoradouro em Itajai, tem motivos para se preocupar. Entre os convidados estiveram vários políticos. E sabem que o convite não foi para curtir apenas o sol e o mar e para comer uma picanha.



Beleza ignorada

Pergunta aberta: por que três belíssimas construções seculares deixadas pelos portugueses na ilha de SC – as magníficas fortalezas de Santa Cruz de Anhatomirim, de Santo Antônio de Ratoles e São José da Ponta Grossa, administradas pela UFSC – não fazem parte de programas de agências de viagens? A ironia disso é que Florianópolis possui o maior conjunto de fortalezas do Brasil.

MULTITELEI

LÍDER EM ULTRAVELOCIDADE
DE BANDA LARGA E JÁ VEM COM
O NOW PRA VOCÊ MULTITELAR.

35 MEGA

POR APENAS

R\$ 30,00
POR MÊS

WI-FI
GRÁTIS

POR 3 MESES, NO COMBO MULTI,
APÓS, R\$ 89,90/MÊS.
PACOTES COMBO MULTI
A PARTIR DE R\$ 308,80/MÊS.

4004-8844 | NET.COM.BR
OU VÁ ATÉ UMA LOJA CLARO

Banda larga fixa líder em ultravelocidade – fonte: Relatório Anatel de abril de 2017 – a Anatel considera ultravelocidade na banda larga as velocidades acima de 34Mbps. Consulte as condições de aquisição e a disponibilidade técnica em seu endereço.

NET
FIBRA ÓPTICA

Medalha ao mérito

Enganou-se o Palácio do Planalto ao retaliar o deputado federal Jorginho Mello (PR-SC) por ter votado a favor das investigações contra o presidente Michel Temer. Desde então não parou de atender telefonemas parabenizando-o pela decisão. Pré-candidato ao Governo do Estado em 2018, Jorginho tem dito que ganhou mais uma medalha em sua vida pública.

Nem tanto

O governo Michel Temer está com uma impopularidade recorde, na qual apenas 5% dos brasileiros acham seu desempenho "ótimo" ou "bom". Mas, por má vontade ou outros motivos, a grande mídia não divulga que outros 20% classificam o governo como "regular". Juntando as duas faixas, o presidente tem 25% de brasileiros que lhe dão algum crédito, um índice nada desprezível.

Novo BO

A Secretaria Nacional de Direitos Humanos está desenvolvendo um novo boletim de ocorrência com registro sobre o gênero e a identidade sexual da vítima, o que em muitos casos é, precisamente, o que motivou o crime. SC é um dos poucos Estados que nos BOs identifica se a vítima da violência é LGBT, mas só quando a autoridade policial suspeita de crime de ódio. Nada impede e custa que se faça o devido aperfeiçoamento.

Preguiça

Enquanto o contribuinte é convidado a bancar tantas contas do governo estadual e federal, estes parece que não querem arrecadar, por preguiça e burocracia. Pois na última temporada de verão, somente em Porto Belo, deixou-se de faturar R\$ 30 milhões por falta de alfandegamento de cruzeiros junto à Receita Federal, um problema que se arrasta há 13 anos.

Machismo

Em Orleans, sua terra natal, não se fala noutra coisa que não seja do nome mais ilustre local, o ator, apresentador e boa gente Rodrigo Hilbert, que tem sido motivo de pilhéria por ser, assumidamente, um bom marido. Aquele que lava, passa, costura, remenda, faz comida, faxina, cuida dos dois filhos e da bela mulher, e ainda sobra tempo para fazer tricô.

Pires na mão

O catarinense Vinicius Lummertz não se acomoda. Andou fazendo lobby na Câmara dos Deputados para convencer deputados a aprovar projeto que transforma a Embratur, da qual é presidente, em agência. Nessa condição a estatal de turismo pode receber recursos de fora, além dos nem sempre garantidos do orçamento federal.

Apropriação

O cantor e compositor Chico Buarque conseguiu liminar da juíza catarinense Karenina David Campos de Souza e Silva, na ação movida por ele contra a construtora Rivale Empreendimentos Eirele, de Itajai, que usou seu nome em condomínio residencial de 28 apartamentos de 64 m2 de área privativa e custo de R\$ 219 mil, no bairro Cordeiros. A empresa terá que se explicar, também, com quem já adquiriu imóveis no empreendimento.

Sem causa

Assusta o número de causas que chegam ao TJ-SC em que as supostas vítimas visam única e exclusivamente ficar ricas de um dia para outro, levando os juizes a se manifestarem nos seus votos para demonstrar os motivos que consideraram, quase que unanimemente, a fixar valores que representem efetiva reparação de dano moral, sem importar enriquecimento sem causa para o lesado.

A coluna do Raul continua. Basta acessar o QR Code!





JORNALISMO

Trajетória singular

Imagem da Ilha comemora 400 edições com muitos desafios conquistados e obstáculos a superar

Larissa Gaspar

Os florianopolitanos que recebiam, em maio de 1995, a primeira edição do Imagem da Ilha nas caixas de correio talvez não imaginassem que aquele jornal de quatro páginas chegaria à 400ª edição. Inicialmente criado com o objetivo de divulgar os lançamentos de uma locadora de filmes, o Imagem da Ilha cresceu e hoje possui uma tiragem de 10 mil exemplares. Durante os 22 anos de veiculação, o jornal se dispôs a divulgar o que houvesse de mais interessante em Florianópolis: pessoas, paisagens, projetos, gastronomia, moda, beleza, arquitetura, decoração e automóveis.

O diretor do Imagem da Ilha, Hermann Byron Neto, comemora as 400 edições impressas. "Acredito que devemos este feito à credibilidade que conquistamos junto aos nossos leitores, apresentando sempre matérias pertinentes de nossa cidade e trazendo resultados aos anunciantes", destacou. O veículo de comunicação faz questão de manter a proximidade com os leitores através de sua entrega diferenciada na cidade – na casa e com o nome do leitor, de forma gratuita –, a cada quinze dias e em cerca de de 10 mil domicílios, incluindo residências e estabelecimentos comerciais.

Além da entrega personalizada, o Imagem da Ilha reforça a conexão através de suas mídias digitais atualizadas diariamente: site, blog e Facebook, que ganham formatos mais ágeis e interativos. Apesar de explorar as possibilidades que o jornalismo online oferece, a edição impressa é o produto principal da empresa. "O impresso é o que



O artista Luciano Martins confeccionou a arte de capa para comemorar as 400 edições do Imagem da Ilha



O Imagem da Ilha possui o selo do IVC – Instituto Verificador de Comunicação, responsável por conferir se são verdadeiras as informações de entrega repassadas pelos veículos de comunicação

SELO DE APROVAÇÃO

A prova da seriedade do Imagem da Ilha foi autenticada em setembro de 2015, com o recebimento do selo do Instituto Verificador de Comunicação (IVC), entidade nacional com sede em São Paulo, responsável por conferir se são verdadeiras as infor-

mações de entrega repassadas pelos veículos de comunicação.

MINHA FLORIPA

Em março deste ano, o Imagem da Ilha lançou a campanha Minha Floripa, com o objetivo de criar uma proximidade ainda maior com o leitor, integrando seu cotidiano com ações em prol da cidade. Florianópolis tem atualmente, segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), 421.240 habitantes e recebe cerca de 1,5 milhões de turistas somente na temporada de verão.

A campanha quer incentivar as pessoas a olharem com mais carinho para a cidade na busca por soluções para deixá-la ainda mais especial. Desde o lançamento de Minha Floripa, o Imagem da Ilha tem produzido reportagens que tratam de iniciativas de sucesso na busca por soluções para os problemas da cidade, e feito denúncias aos órgãos públicos em relação ao que precisa ser melhorado.

Acesse o QR Code ao lado e cadastre-se para receber a newsletter com a agenda semanal da cidade. Seja um leitor VIP!



DEPOIMENTOS



"Nossa parceria nasceu há 20 anos, quando o Hermann ainda estava iniciando o Imagem da Ilha! O jornal esteve presente em toda trajetória da Paula Papéis e Tecidos. Comemoramos juntos nossos 10, 15 e 20 anos de existência, sempre muito prestigiados pelo jornal. Desejo vida longa ao Imagem da Ilha, e que o veículo continue trazendo notícias e alegrando nossas quinzenas."

Paula Pereira, da Paula Papéis e Tecidos

A Audi resolveu anunciar no Imagem da Ilha devido à boa circulação do jornal em Florianópolis, junto ao público A. O jornal é bem escrito, com informações e fatos ocorridos recentemente. É uma ótima leitura, eu sempre levo para minha família conferir!"



Lúcio Osório, da Audi Florianópolis



"Em tempos de comunicação online, manter-se atuante e prestigiado pelo leitor é um grande feito. O Imagem da Ilha se estabelece com pautas consistentes, assuntos interessantes e, especialmente, contando histórias da nossa cidade e dos seus protagonistas. Um elo importantíssimo!

Maristela Amorim, jornalista e colunista do Imagem da Ilha

"O Imagem da Ilha é um jornal dedicado à Grande Florianópolis. Há matérias sobre arquitetura, carros, medicina, alguma coisa de política e social. É um serviço prestado para a comunidade, trazendo informações do que realmente acontece na cidade. Eu já conhecia o jornal, pois o recebia em casa e aos poucos, fomos fechando uma parceria e para nós, tem tido um ótimo resultado."



Antonio Correia, do Antonio's Restaurante

"O Imagem da Ilha sempre se colocou na posição de um jornalismo diferenciado. O jornal merece toda a notoriedade, pois no contexto de um mundo digital, em que as pessoas não querem ficar passando páginas, o Imagem da Ilha permanece em destaque, com o carinho de uma cidade inteira. Quem ainda não teve a oportunidade de ser mencionado no jornal, não sabe como é interessante ouvir um 'Eu te vi no Imagem da Ilha' na roda de amigos. O próprio número de tiragem já mostra que o jornal tem que ser respeitado e faz parte do cotidiano da cidade. Há profissionalismo, trabalho bem feito e é sempre um prazer poder contar com o belo trabalho do Imagem da Ilha!"

Jaime Barcelos, do Ostradamus

"Quatrocentas edições é um número que precisa ser respeitado, e claro, muito comemorado! Tenho orgulho de, ao longo destes anos, ter tido a oportunidade de ilustrar três capas para o Imagem da Ilha, um jornal que é a cara da nossa cidade!"



Luciano Martins, artista

ÁGIL E INTERATIVO

No ano passado, mais de 80 milhões de brasileiros acessaram jornais em seus formatos digitais, de acordo com o Instituto Verificador de Comunicação. Para acompanhar a evolução digital, o Imagem da Ilha também se adaptou às plataformas multimídias de difusão de informações e opiniões. O novo site do jornal, inaugurado em 2016, foi adaptado para que as matérias fossem mais dinâmicas e funcionais, e para que tablets e smartphones também pudessem acessar o conteúdo digital de forma responsiva.

Outros recursos utilizados pelo jornal são o envio semanal de newsletter com notícias da cidade e a utilização do QR code - um código de resposta rápida -, na

edição impressa do jornal. Ao acessá-lo, os leitores são direcionados a conteúdos exclusivos no site. Mais uma maneira de facilitar o contato entre o veículo e o seu público. Para ler o código, é preciso instalar um leitor de QR Code, que pode ser baixado gratuitamente.

O Imagem da Ilha está presente nas principais redes sociais: blog, Facebook, Twitter e Instagram. É principalmente através delas que temos o retorno de nossos leitores, que elogiam, sugerem, compartilham e questionam os conteúdos publicados diariamente. Além disso, temos o WhatsApp da redação. Através do telefone (48) 99162-8045, os leitores podem sugerir pautas para o Imagem do Ilha.

CIDADE

Segunda chance

Detentos do regime semiaberto prestam serviços ao município em projeto de ressocialização

Da redação

Serviços no canteiro de obras da Secretaria de Infraestrutura e manutenção do Cemitério São Francisco de Assis, ambos no Itacorubi, começaram a contar no começo de agosto com a mão de obra de detentos do regime semiaberto da Penitenciária de Florianópolis. A parceria foi possibilitada por meio de termo de cooperação firmado entre a Prefeitura e a Secretaria de Estado da Justiça e Cidadania no primeiro semestre. A iniciativa tem por objetivo oportunizar trabalho e ressocializar os reeducandos.

A Prefeitura deverá dispor, aos poucos, de até 50 presos para ajudar as intendenções em roçagens e pinturas de faixas, bem como fazer limpezas de terrenos baldios e manutenções de prédios públicos, entre outros serviços. De acordo com o prefeito Gean Loureiro, o convênio traz economia para o município, já que vai substituir serviços terceirizados que trazem custos para a Prefeitura, ao mesmo tempo em que tra-

balha na ressocialização dos detentos. “Temos detentos especializados em diversas atividades, como marceneiros, eletricitistas, pedreiros, o que nos permite, até mesmo, utilizá-los para pequenas manutenções em escolas e centros de saúde”, explica.

Os presos vão trabalhar uniformizados, de segunda à sexta-feira, das 8h às 18h, e serão deslocados por um micro-ônibus da Comcap. Dois funcionários da Secretaria de Infraestrutura estão responsáveis por acompanhá-los. A escolha dos detentos foi feita pela Penitenciária, que buscou privilegiar quem tem bom comportamento. Segundo o gerente de execução penal da Penitenciária de Florianópolis, Carlos Novaes, encontram-se nesta situação aqueles que ficam em alojamento reservado aos que estão em regime semiaberto, sendo que alguns têm autorização para saída temporária.

Cerca de 50 presos devem ajudar as intendenções em roçagens e pinturas de faixas, limpezas de terrenos baldios e manutenções de prédios públicos



Foto: Cristiano Andujar

Anuncie na próxima edição do caderno

guia
Gastronômico

São **40 mil leitores** sendo que 85% deste público **são mulheres**, formadoras de opinião e com **grande poder na decisão** de compra.

Ligue: 3024-2747

CIDADE

Proteção ambiental

Casan usa tecnologia limpa em obra de esgoto para proteger Aquífero dos Ingleses

Da redação

Para proteger o Aquífero dos Ingleses e evitar infiltrações, a Casan está usando uma tecnologia mais limpa ao implantar o Sistema de Esgotamento Sanitário (SES) do balneário de Florianópolis — a maior obra de esgoto em execução pela Companhia no Estado.

Os Poços de Visita (PVs) — pontos de acesso para manutenção e operação da rede pública de esgoto — são em Polietileno de Alta Densidade (PEAD). É uma tecnologia considerada verde e limpa, além dar agilidade ao cronograma da obra de esgotamento sanitário, em geral demorada. “Esse material tem sido cada vez mais usado em áreas litorâneas, onde a influência do lençol freático dificulta a execução de obras no subsolo”, explica o gerente de Construção da Casan, engenheiro Fábio Krieger.

Na região de Ingleses e Santinho, onde está em implantação a rede de coleta e tratamento, a água costuma verter a apenas um metro de profundidade. Esta topo-



Foto: Divulgação / Casan

Diferente do concreto, tradicionalmente usado neste tipo de equipamento público, o PEAD dá mais agilidade e qualidade em obras de saneamento

grafia diferenciada, úmida e com o lençol freático próximo demais à superfície, tem causado infiltrações recorrentes na Avenida das Gaivotas (cujas rede já está em uso), carreando terra à tubulação de esgoto — o

que, inclusive, já causou o rebaixamento da via em três oportunidades.

Estas ocorrências na Avenida das Gaivotas estimularam que as especificações técnicas do edital de licitação para a am-

pliação dos SES Ingleses/Santinho contemplassem o uso de PVs de PEAD, material que foi adquirido pelo consórcio construtor Trix/Infracon junto à empresa Asperbras, que tem fábrica na Bahia.

A ampliação do Sistema de Esgotamento Sanitário Ingleses, aguardada há quase duas décadas, é um investimento conjunto da Casan, Governo do Estado e Prefeitura Municipal de Florianópolis. O investimento total chega a R\$ 84 milhões e atenderá todo o Centro de Ingleses (áreas norte e sul do bairro) e a praia do Santinho, beneficiando 42 mil moradores fixos além de veranistas na região do Estado que mais recebe turistas durante o Verão.

AQUÍFERO DOS INGLESSES

Uma das mais importantes reservas naturais de água limpa de Florianópolis, o Aquífero dos Ingleses é o principal manancial da região, sendo responsável pelo abastecimento de cerca de 90% do Norte da Ilha.

Koerich, há 23 anos consecutivos na sua cabeça e

no seu coração.

Loja de Eletrodomésticos na Grande Florianópolis.

O Koerich é Top of Mind como a marca mais lembrada por você. Para quem nasceu e cresceu em Santa Catarina como nós, é um orgulho enorme estar na lembrança, no coração e na vida de milhares de pessoas. Muito obrigado.

**TOP
MIND
23ª VEZ
CONSECUTIVA.**



Gente Boa. Gente Nossa.

ACREDITAR EM NOSSOS TRABALHADORES É O QUE TORNA NOSSAS EMPRESAS MAIS FORTES.

E DISPONIBILIZAR OPORTUNIDADES
DE EMPREGO À NOSSA GENTE É O QUE
IMPULSIONA ESSA FORÇA.

Santa Catarina tem o menor índice de desemprego do país. Contamos com fortes indústrias, negócios inovadores e altos índices de competitividade. E tudo isso só é possível porque a força do nosso trabalhador impulsiona esse desenvolvimento. Através do Sine, o Governo do Estado oferece vagas de emprego, além de outros serviços, sempre pensando no futuro dos catarinenses e de toda Santa Catarina.

Fonte: Caged

SERVIÇOS OFERECIDOS PELO SINE:

- Vagas de emprego
- Seguro-desemprego
- Qualificação profissional
- Empréstimo para microempresas

ACESSE CAMPANHAS.SC.GOV.BR/SINESC E ENCONTRE O SINE
MAIS PRÓXIMO DE VOCÊ. MAIS INFORMAÇÕES: 48 3664-0800.



**A CASA DOS
DIREITOS SOCIAIS
DOS CATARINENSES**



**GOVERNO
DE SANTA
CATARINA**
Secretaria de Estado
da Assistência Social,
Trabalho e Habitação



Urbano Salles

urbanosalles@uol.com.br

Foto: Divulgação



Vista para o mar: a diretora da Cena Construções, Bruna Grillo Füchter (3ª da esq. p/ dir.), com as arquitetas Luisa Grillo, Amanda Sayuri e Clara Machado, responsáveis pelos interiores dos dois novos apartamentos decorados do Côte D'Azur Ville, no João Paulo

A quatro mãos

O arquiteto Marco Antonio Medeiros formou nova dobradinha para a Casa Cor 2017, que começa dia 9 de setembro na Praça Getúlio Vargas. Vai dividir a assinatura de um espaço masculino para apreciadores de música e arte com a decoradora autodidata Claudia Couto. Em 2016, a parceira tinha sido Rô Campos.

Molho barbuque

A rede Burger King, controlada pelo homem mais rico do país, Jorge Lemann, está abrindo mais uma unidade em Florianópolis. O endereço escolhido foi a praça de alimentação do Iguatemi, onde era o Viena.

Chave de ouro

O Dazaranha vai fechar em grande estilo as comemorações pelos 25 anos da banda, abertas oficialmente em 2016. Vai gravar um DVD acústico com a Camerata Florianópolis dias 27 e 28 de setembro, no CIC.

Reis e rainhas

Ex-rivais de JASC no xadrez, o deputado estadual Gelson Merisio e o desembargador Lédio Rosa voltaram aos tabuleiros para enfrentar uma das jovens promessas do esporte no Brasil, Gabriela Feller, de apenas 13 anos. Ela disputou 12 partidas simultâneas num torneio promovido pelo ex-presidente da Assembleia e conseguiu um resultado impressionante: nove vitórias, dois empates e uma única derrota, para o desembargador. Merisio conseguiu um empate em uma partida muito acirrada, em que os dois jogadores tinham apenas duas peças cada no final. O outro empate, Gabriela acabou cedendo para a irmã caçula.

As competições foram uma forma de angariar recursos para a enxadrista Blumenauense participar de competições internacionais.

Do calor ao aperitivo

A poucos meses de completar 80 anos e até hoje com um vozeirão de causar inveja, o radialista e procurador aposentado da Assembleia, Cyro Barreto mantém o hábito de encontrar amigos no Lira, clube que ele salienta considerar "o mais importante de Santa Catarina". Faz sauna e depois vai para o Bar das Piscinas, cuja administração mudou em julho.

Sabores napolitanos

Confirmada para a primeira semana de setembro a inauguração de um restaurante italiano junto ao NB Steak, churrascaria que o empresário gaúcho Arri Coser (fundador da lendária Fogo de Chão, em Porto Alegre) recém abriu sucedendo o extinto Toro, na Beira-Mar. A casa terá 300 lugares.

Foto: Gabriel Quintino

Eduardo Silva Neto e Christiane Callado Silva em noite de fondue no Blackpot, na Victor Konder



Cadê o carro?

Novo combustível para a polêmica sobre a responsabilidade quando um veículo é furtado dentro de estacionamentos (grátis ou pagos) de grandes empreendimentos comerciais, com cancelas, câmeras espalhadas e cartão para liberar a entrada e saída. De acordo com B.O. registrado na polícia, a vítima mais recente na Grande Florianópolis é o gerente comercial Jânio Célio dos Santos.

Sua Duster 2014 "desapareceu" de um hipermercado. Após um mês esperando uma atitude, veio a resposta oficial negando o ressarcimento pedido e sugerindo a Jânio procurar seus direitos na Justiça, onde, baseados em casos idênticos já julgados, advogados dão a vitória do gerente como altamente provável.

Visitado por viaturas

Fenômeno de público entre universitários, o "bar do Pacheco", nos fundos da Udesc, fechou suas portas. Estava com o filme queimado após batidas policiais.

Estouro de champanhe

Como tudo tem que ser planejado com antecedência, empresários e produtores de festa já estão pisando no acelerador para preparar as festas de final de ano em Florianópolis. Tem sido assim com Daniel Milrad e Murilo Bonato. Os dois vão promover uma virada de ano em Cacupé com conceito "autossustentável", desenhado pelo Escritório de Produção. P12 e Donna Jurerê já fizeram até festas especiais para lançar suas noites de réveillon.

Carros também

O governador Raimundo Colombo tem sido bem claro aos seus interlocutores. Prefere que após reinaugurada, em 2018, a Ponte Hercílio Luz volte a receber também tráfego de veículos leves, aliviando em cerca de 20% o fluxo nas outras pontes. A Prefeitura defende a circulação apenas de bikes, pedestres e ônibus. É o debate do momento em Florianópolis.



WINE BAR E BISTRÔ QUARTA À SEXTA DAS 18H ÀS 22H

ENOTECA
FLORIANÓPOLIS

Gastronomia do *chef* francês Charles Bailhes, com assessoria do renomado *chef* Alex Floyd

Rua Hermann Blumenau, 207
Centro - Florianópolis
Fone: (48) 3223-1500

ARTE

Mestre da música

Festival MCB Edino Krieger chega a Florianópolis em setembro

Da Redação

Santa Catarina receberá em setembro deste ano, o I Festival de Música Contemporânea Brasileira Edino Krieger. O evento busca criar um espaço para homenagear e imortalizar o nome do compositor catarinense e promover a criação musical de compositores jovens e entrar para a agenda cultural catarinense por meio de sua realização anual.

Durante os quatro dias de programação em Florianópolis, os teatros Teatro Álvaro de Carvalho e Teatro Ademar Rosa serão palco de três concertos, um deles terá a participação da Camerata Florianópolis. A proposta tem como objetivo colaborar para uma efetiva democratização da cultura, oferecendo atividades gratuitas e permitindo que um público variado tenha acesso ao evento.

Também serão realizadas duas mostras musicais em hospitais públicos da capital catarinense visando potencializar tratamentos de saúde por meio da música e oferecer acesso ao espetáculo a pacientes e seus familiares. Pensando ainda na diversidade do público, a Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC) receberá dois workshops sobre música contemporânea nacional, abordando aspectos da criação e interpretação da música contemporânea brasileira.

No dia 29 de setembro, será realizado o "Concerto Concurso de Composições", cujo repertório foi escolhido através de um concurso. Foram selecionadas sete obras de compositores amadores e profissionais. O homenageado, Edino Krieger, ressalta que o concurso abrange toda a música contemporânea brasileira que, segundo seu entendimento, vai além do estilo vanguardista e experimental europeu. "Quando eu organizei as Bienais [de Música Brasileira Contemporânea do Rio de Janeiro], nós, compositores, discutimos que essas bienais seriam um espaço para todos. Até porque a música contemporânea brasileira retrata o Brasil, que é conhecido por sua diversidade cultural". O compositor enfatiza a pluralidade de elementos da cultura nacional e da música contemporânea.

EDINO KRIEGER

Nascido na cidade de Brusque (SC), em 1928, Edino Krieger começou sua instrução em violino aos 7 anos. Pouco tempo depois, conquistou uma bolsa de estudos para o Conservatório Brasileiro de Música



Divulgação/MCB

O festival irá promover entre 26 e 30 de setembro atividades na UDESC e em teatros de Florianópolis

e estudou por um ano na renomada escola de música Juilliard School of Music de Nova Iorque. É um dos principais nomes da criação musical brasileira. Seu catálogo inclui cerca de 150 obras para orquestra sinfônica e de câmara, oratório, música de câmara, obras para coro e para vozes e instrumentos solistas, além de partituras incidentais para teatro e cinema.

As composições de Edino têm sido executadas com frequência no Brasil e no exterior. Recebeu, entre outros, o Prêmio Música Viva, o Prêmio Internacional da Paz, o primeiro lugar no Concurso Nacional de Composição do Ministério da Educação, foi agraciado com a Medalha de Honra do Cinquentenário do Teatro Municipal do Rio de Janeiro e a Medalha Anita Garibaldi de Santa Catarina. Foi construindo, aos poucos, sua reputação de compositor com música de câmara e sinfônica, peças para teatro e cinema. Estudou composição com Lennox Berkeley e trabalhou com terapia musical no Hospital do Engenho de Dentro. Foi um dos compositores homenageados do II FMCB (Festival de Música Contemporânea Brasileira).

SERVIÇO:

Festival MCB Edino Krieger

Data: de 26 a 30 de setembro de 2017

Local: UDESC

Teatro Álvaro de Carvalho

Teatro Ademar Rosa

O catálogo de Edino Krieger inclui cerca de 150 obras, além de partituras incidentais para teatro e cinema



PROGRAMAÇÃO

Programação

Abertura

Bate-papo com Edino Krieger

26 de setembro

Instituto Aldo Krieger

Brusque - 20h00

Mostra musical - Contrapartida social

27 de setembro

Estudo e debate - Mesas redondas

28 de setembro - 13h00 - 17h00

Auditório do departamento de música - Udesc

Concerto Ernst Mahle

Teatro Álvaro de Carvalho

28 de setembro - 20h00

Concerto Concurso de composições

29 de setembro

Teatro Álvaro de Carvalho - 20h00

Concerto Edino Krieger

30 de Setembro

Camerata Florianópolis

Teatro Ademar Rosa - CIC - 20h00

BOLETIM CASAN/FLORIANÓPOLIS:
OS INVESTIMENTOS NA CAPITAL ESTÃO FLUINDO BEM.

ESGOTO:
- R\$ 400 milhões investidos em Sistemas de Esgotamento Sanitário
- De 56% para mais de 70% de cobertura nos próximos dias

ÁGUA:
- R\$ 80 milhões investidos em 5 grandes obras
- Floccodcantador: tratamento de água 50% maior

RIO DO BRAZ:
- 15 ações de despoluição
A Casan está em ação, pois sabe que ainda há muito por fazer.

CASAN.COM.BR



Arquitetura & decoração

DICA

Para relaxar

• Página D3

Foto: Divulgação



Decoração é essencial para criar clima intimista e aconchegante

MÃOS À OBRA

Após observar a construção de uma casa em 2007, Imagem da Ilha retorna ao bairro Cacupé para acompanhar as reformas do local

• Página D3

A primeira ação da reforma foi a pintura externa com a mudança de cor, de branco para bege claro

DECORativas

Palavra de arquiteto

Arq. Mário Pinheiro
pinheiro@psfarquitadura.com.br

Despertar

Este mês de agosto reúne uma série de eventos e feiras na área da arquitetura e do design, entre eles o mais badalado é a 6ª edição do DW (São Paulo Design Weekend). As grandes cidades já despertaram para o resgate do urbanismo de forma contemporânea e transformam estes eventos em uma grande arena, que se apropriam das cidades e dos espaços públicos proporcionando experiências diversas e marcantes.



A nossa Beira-mar passa por uma nova roupagem e aos finais de semana cede o espaço destinado aos veículos para o desfrute das famílias, ciclistas e pedestres transformando em uma grande arena de ponto de encontro, contemplação a paisagem e a vida. As atrações culturais e de entretenimento começam a ganhar peso, assim como o pequeno comércio. Finalmente estamos nos apropriando da nossa cidade.

Com a formalização e apoio da Prefeitura de Florianópolis e do Plano Diretor, outro exemplo a ser seguido é o Bairro de Coqueiros, que assume uma nova identidade e proporciona o que a vida tem de melhor: o convívio com as pessoas e a relação humana. Com sua via gastronômica, sua beleza natural, suas praças, áreas de lazer, e todos os serviços à disposição, o bairro se torna ativo e de vida plena, muito mais seguro e desejado.

Já que as pessoas estão mudando os seus estilos de vida e buscam lugares que também estejam se adaptando a estas mudanças, locais que promovem ponto de encontro e uso misto entre áreas residenciais, comércios, lazer, entretenimento e cultura se destacam e transformam a paisagem. Florianópolis passa por uma onda de despertar e inicia suas ações levando atrações para que a cidade seja realmente desfrutada.

Petit pavé

O largo Benjamin Constant tem sua calçada abandonada ao descaso, em uma área nobre de grande circulação de pessoas na cidade a calçada mais se parece com um campo minado e levam os pedestres a adotarem as pistas de veículos como única opção de passagem.

Ciclofaixa

Já é um começo, Beira mar continental no Bairro de Coqueiros, também cede o espaço destinado aos veículos para os ciclistas, com data e hora marcada aos domingos a pista é liberada à prática esportiva e de lazer.



Casa & Design:

16 anos com mix de novidades

Ao longo do mês de agosto, os consumidores que passarem pelo principal endereço de decoração e design de Florianópolis poderão adquirir produtos com descontos de até 50%. Essa e diversas atrações fazem parte da campanha de aniversário do Shopping Casa & Design, que completa 16 anos. O empreendimento foi o primeiro da cidade totalmente dedicado à decoração e ao design.

Celso Furtado de Mendonça, diretor do shopping Casa & Design apostou na área por acreditar que região da SC-401 seria o futuro centro comercial da cidade. "Apos-tei na área, deu certo e isso impulsionou a vinda de vários estabelecimentos comerciais", lembra.

TENDÊNCIA EM DECORAÇÃO

O tom de rosa antigo é uma das tendências para a decoração de ambientes em 2018. A cor delicada aparece não só nos objetos, mas também nos papéis de parede e móveis. Toda sofisticação e elegância destes lançamentos são encontradas nos tecidos da Celina Dias Studio. Marcas como Ralph Lauren, Robert Allen, Kravet, Calvin apresentam um mix perfeito de elementos para deixar a decoração com aquele toque bem especial. Confira os modelos exclusivos na Paula Papéis e Tecidos e escolha aquele que mais combina com você!

• **Paula Papéis e Tecidos**
Rua Almirante Lamego, 1455 - Loja 12, Centro
Fone: 3222-8391

CASA COR

Tauan Zanetta, Leandro Sumar e Fabio Vitorino, participantes do Archathon, a maior maratona de arquitetura e design, marcam a sua presença para a Casa Cor/SC 2017 com o ambiente UBUNTU, "sou porque nós somos" transformando a escadaria e o lavabo funcional em um ambiente para harmonizar questões sociais e tendências arquitetônicas.



PARA COMEMORAR 10 ANOS de aniversário, a loja de móveis sob medida Evviva promoveu um coquetel de inauguração do novo showroom. O casal de proprietários Rodrigo Lucas e Saviany Monteiro, administra o local com o lema de sofisticação sob medida. No evento, também foram apresentadas a coleção 2017 e o lançamento do livro de decoração escrito pela jornalista Simone Bobsin, que mostra alguns projetos de destaque desenvolvidos por profissionais da área e também conta um pouco da história da loja.





TENDÊNCIA

Do subsolo para os interiores

Revestimento que remete às mais tradicionais estações de metrô de grandes capitais do mundo viram hit na decoração

Da redação

O estilo urbano invadiu a moda e a decoração trazendo à tona referências um tanto inusitadas. Enquanto na moda as peças de tonadas viraram febre (calça agora é assim, quanto mais rasgada melhor) a decoração foi beber da fonte industrial. Em se tratando de revestimentos, não há dúvida, a grande sacada foi a releitura feita pela arquitetura de interiores do subway tile ou, simplesmente, azulejo de metrô. Como o nome sugere, o conceito do material é exatamente reproduzir as paredes de estações de metrô tradicionais de cidades como Londres e Nova Iorque.

A arquiteta Carmen Calixto já fez uso do revestimento em seus projetos e confirma se tratar de uma tendência mundial. “O estilo industrial está muito em alta e este revestimento vem nesta onda. Já o vi sendo utilizado em projetos de interiores de várias cidades do mundo. Inclusive em lojas de grandes marcas”, conta. Em relação aos projetos residenciais, o subway tile é bem-vindo nos mais variados ambientes. “Este revestimento deixa o ambiente mais cool e moderno. Fica muito legal em uma cozinha ou ba-



Fotos: Henrique Queiroga

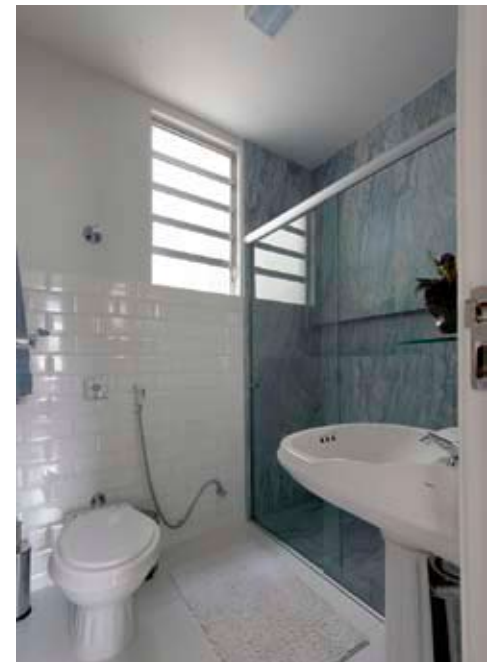
No projeto, o revestimento em estilo metrô deixa o home theater muito mais cool e moderno

nheiro, mas também pode ser usado em um quarto ou home theater”, explica a profissional que, inclusive já especificou o material em um home theater.

Já a designer Laura Santos, optou por aplicar o azulejo de metrô em um banheiro. “Como o apartamento é antigo, mantive as louças originais e o revestimento de metrô fez esse contraste entre o vintage e o mo-

derno”, pontua. As profissionais revelam que, por ter crescido a demanda por este tipo de produto, o mercado já oferece diversas alternativas. “Existem várias opções de cores e marcas.

Com relação ao tamanho, não varia muito para não descaracterizar o estilo”, explica Carmen. O mais importante é que, indepen-



A designer de interiores Laura Santos apostou no revestimento tendência para contrastar com o vintage das louças deste banheiro

dente da opção escolhida, o material possui vocação para ser destaque. “Ele possui bordas abauladas isso faz com que seu brilho seja ressaltado, dando destaque à peça”, explica Laura.

Para quem gosta de destaque, aliás, uma boa pedida é apostar em rejuntas escuras para evidenciar o material. Mas utilizar um rejunte de cor similar também resulta em uma composição poderosa e harmônica. “Por fim, ainda existe a opção de se instalar as peças com as bordas desencontradas ou alinhadas. O resultado será sempre muito interessante”, encerra Carmen.

DICAS

Ambiente sofisticado

Saiba quais são os cuidados que não podem faltar na construção ou reforma de banheiros

Da redação

Ao contrário do que alguns podem imaginar, o banheiro é um cômodo que merece tanta ou mais atenção que as outras áreas da casa no momento de construir e decorar. Existe uma série de cuidados que devem ser levados em conta nas escolhas feitas para esse ambiente, afinal, ele deve ser funcional, facilitar a higienização e, claro, combinar com o restante da casa.

A designer de interiores Marilene Moura, explica o que não pode faltar no momento da construção ou reforma do banheiro. Confira:

1) Invista em um box.

A principal função deste acessório é manter o banheiro seco. Existem vários tipos de box que utilizam diferentes materiais como vidro, madeira e acrílico. Ele é uma referência em design e também uma das partes principais da decoração de um banheiro. Otimiza espaços, traz estilo, conforto, funcionalidade, luxo e requinte para todos os ambientes.

Fique de olho nas tendências de decoração para banheiro. Os queridinhos do momento são os acessórios dourados



Fotos: Simonetto/Divulgação

2) Aposte nos detalhes. Porcelanatos para revestimento, acessórios dourados, nichos e cubas de modelos esculpidas fazem a diferença na decoração. Granito para bancadas com iluminação de LED também acrescentam elegância ao ambiente.

3) Dê atenção ao espelho. O espelho é

fundamental no banheiro e merece atenção na hora da escolha. Ele ajuda a ampliar o ambiente e criar um visual bonito em qualquer local. Mas deve combinar com o resto da decoração do banheiro. Para inserir um espelho em cima da bancada é necessário saber a medida exata que ele comporta.

4) Outro elemento que não pode fal-



Cubas esculpidas também estão fazendo sucesso, ao lado dos revestimentos de porcelanato



tar é a luminosidade. É importante inserir pontos de luz nas laterais e até mesmo atrás do espelho para dar mais destaque. Assim, além de elegância, o banheiro oferecerá todo o conforto necessário. Se o banheiro for pequeno invista em uma parede inteira para o espelho. Desse modo o ambiente ganhará amplitude e proporcionará uma agradável sensação de bem-estar.

DECORAÇÃO

Quarto que abraça

Criar um cômodo que ultrapasse as barreiras do aconchego e permita uma experiência única de prazer e relaxamento não é fácil, mas é possível

Da redação

Fotos: Rodrigo Tozzi

No final de um longo dia de trabalho tudo o que se deseja é chegar em casa logo, tomar um banho, jantar e, enfim, relaxar no quarto para recarregar as energias para o dia seguinte. Por isso mesmo, esse ambiente é um dos mais importantes da casa. Não é à toa que os projetos contemplam nesse espaço uma decoração mais acolhedora.

Mas para que as pessoas se sintam realmente à vontade nesse ambiente é necessário ser criterioso com a decoração. Ela faz toda a diferença para criar um clima intimista e relaxante. A designer de interiores Melina Mundim tem o dom e a sensibilidade em captar tudo que é necessário para criar um quarto que ultrapassa o conceito de conforto e faz as pessoas se sentirem abraçadas, culminando no máximo de descanso. “Para um quarto ser realmente acolhedor e relaxante ele precisa assumir a função primordial: ser um quarto. Local de recolhimento. Para tanto, no máximo uma poltrona para leitura. Depois dessa premissa, a composição certa de materiais e texturas ajuda o olhar a também ver o aconchego”, destaca a designer.

Melina conta quais recursos lança mão para garantir uma atmosfera tão prazerosa no quarto: “Um dos principais requisitos é a iluminação. De preferência a indireta com arandelas, abajures e sancas. Não é necessário iluminação geral no quarto, nem de muita iluminação. A luz deve sempre ser amarela”.

Luz amarela aquece o ambiente e cria sensação de bem-estar



Outras opções amarram a decoração e ajudam a tornar o quarto mais confortável. “Para aquecer o espaço, uso papel de parede ou revestimentos como tijolinhos, bem como painéis de madeira. Cabeceiras de tecido também são um coringa para este efeito. Uma cama fofinha é muito convidativa

para o descanso. As cortinas também fazem diferença. Sempre que possível, utilizo as de tecidos pesados e fartos”, detalha a designer.

Os quartos multiuso desfavorecem o descanso, mas é o perfil do morador que vai determinar o tipo ideal de projeto. “Eu gosto de criar ambientes com sentimento. Tenho a preocupação de como o espaço vai ser utilizado, se estará agradável para a convivência familiar. Gosto muito de casa com história, com lembrança” completa Melina.

Em um de seus vários projetos, com o intuito de criar um quarto que fosse o mais acolhedor possível para um viúvo que viaja muito a trabalho, a designer trabalhou com tons sóbrios que combinassem com a personalidade do cliente, porém, com pitadas

CAMPANHA CASAACASO

“Transforme uma simples janela em um objeto decorativo”

DESCONTO DE ATÉ 30% EM TODA A LINHA DE CORTINAS E PERSIANAS Unilux



Venha visitar a Casaacaso e se deslumbre com a linha completa de produtos exclusivos. Num único endereço, sem correria, você encontra os mais lindos papéis de parede, tecidos, persianas, colchas, almofadas e confecção de cortinas. Além dos premiados tapetes Avanti e uma infinidade de objetos de decoração para ambientação e utilitários. Tudo isto e uma equipe de profissionais aguardando para melhor atendê-lo.

SUA CASA PODE SER COMO VOCÊ SEMPRE SONHOU

Av. Madre Benvenuta, 1490 – Santa Mônica
Fone: 3028-1662
www.casaacaso.com.br



Papel de parede em palha marrom deixa o ambiente mais acolhedor

de texturas. “O papel de parede é de palha marrom. A cortina de madeira com reposteiro em linho, bem masculino. O criado mudo em madeira maciça de design dá personalidade. A iluminação indireta da arandela e abajur ajudam no clima acolhedor, ao mesmo tempo em que as peças são em metal”, enumera Melina.



Cortina de madeira com reposteiro em linho, cama fofinha, criado mudo em madeira maciça, iluminação indireta da arandela e abajur ajudam a criar um clima extremamente acolhedor ao quarto

VENHA CONHECER NOSSO
NOVO E SURPREENDENTE SHOWROOM



FLORENSE

ASSOCIADO



AV BEIRA MAR NORTE 5136 FLORIANÓPOLIS (48) 3225 5222 | WWW.FLORENSE.COM

Abel



Adote

Ursinho



Adote

Banoffe



Adote

Boy



Adote

Gláucia



Adote

Gim



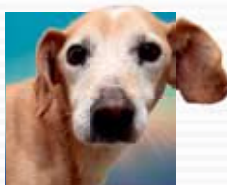
Adote

Isa



Adote

Joca



Adote

Kerem



Adote

Maximus



Adote

Maysa



Adote

Mozart



Adote

Odin



Adote

Sol



Adote

Benedito



Adote

Pandora



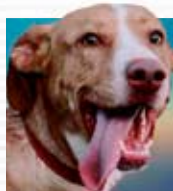
Adote

Brad Pitt



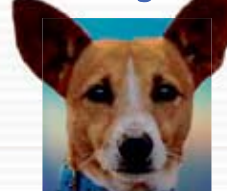
Adote

Cuba



Adote

Diego



Adote

Greta



Adote

Bia



Adote

Isaac



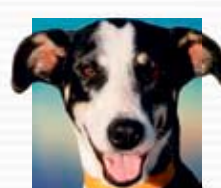
Adote

Tuquinho



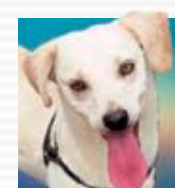
Adote

Marisol



Adote

Vanilla



Adote

Eles não conhecem você. Mas pode ter certeza de que um deles vai ser o seu maior amigo.

Os 100 cães e 30 gatos que esperam por adoção na DIBEA já foram vacinados, desverminados, microchipados e castrados, ou têm castração garantida. Visite nosso espaço ou acesse nossas redes sociais para conhecer nossos peludos e encontrar um amigo para todas as horas.

Acesse: [f /prefeituradeflorianopolis](https://www.facebook.com/prefeituradeflorianopolis)

Adote



Melhor que comprar um amigo é ganhar um.

DIBEA - Diretoria do bem-estar animal



PREFEITURA DE FLORIANÓPOLIS

MÃOS À OBRA II

Lar renovado

Imagem da Ilha foi conferir os detalhes da reforma de uma casa no bairro Cacupé, em Florianópolis

Da redação

Ao longo de 2007, o *Imagem da Ilha* publicou uma série de reportagens mostrando as etapas da construção de uma casa no bairro do Cacupé, região norte de Florianópolis. Durante 10 meses, em cada edição mensal do jornal, foi mostrada uma fase da obra: contratação dos arquitetos, elaboração do projeto, desenvolvimento da obra, paisagismo e apreciação dos proprietários. O projeto, batizado pelo jornal de “Mãos à Obra”, foi encerrado em dezembro daquele ano, com um caderno especial de quatro páginas, mostrando os detalhes da casa finalizada.

Em 2017, após a casa ter completado dez anos de conclusão e habitação, a equipe do *Imagem da Ilha* retorna ao local para acompanhar algumas reformas que foram feitas e outras que ainda são necessárias. O arquiteto e urbanista que assinou o projeto, Ricardo Fonseca destaca que para a reforma houve um processo inicial de reconhecer as intenções do proprietário. “É importante saber o que ele quer fazer e então estabelecer um planejamento, já que a família não vai sair da residência e essa reforma precisa acontecer com a rotina dos moradores habitando a casa”, comenta.

A primeira alteração realizada no local foi a pintura externa com a mudança de cor, de branca para bege claro. Também foram feitas pequenas alterações internas e no mobiliário. De acordo com o arquiteto, a casa está em um estado de conservação bom e por isso os próximos passos da reforma envolvem a recuperação de fissuras e a troca de alguns revestimentos internos, por questões estéticas. “Depois tem o paisagismo e vale lembrar que a casa não vai ser ampliada, porque ela já satisfaz as necessidades dos moradores”, destaca Fonseca.

Para o proprietário da residência, “o tempo passa e sempre há necessidade de uma atualização. Aproveitamos para dar uma nova roupagem na casa, começando com a pintura externa e mudança de cor”, explica. Na próxima edição do caderno de Arquitetura e Decoração, o *Imagem da Ilha* irá mostrar os novos detalhes que foram incluídos como deck e piscina.

O LAR

Localizada num terreno de 465m², a casa possui elementos de concreto aparente e formato de prisma retangular com uma área de 300m², pé direito duplo e ambiente



O Imagem da Ilha resgatou como era a antiga fachada da casa e como ficou depois da nova pintura



bastante integrados e iluminados. O projeto arquitetônico permitiu uma abundante insolação e ventilação, além de ambientes integrados, sem muitas paredes internas. Ela é composta por um grande prisma retangular entrecortado por blocos irregulares, constituindo uma caixa – atualmente de cor bege claro – com destaque para os vidros laminados e verdes.

No térreo, a área social é toda integrada, desde o hall, passando pelo living, com pé direito duplo e pela ligação com as abertu-

ras para a cozinha gourmet. Já a área íntima fica no pavimento superior com o dormitório dos filhos em uma extremidade e a suíte do casal voltada para a fachada principal, conectada por um mezanino com vista para o living.

SERVIÇO:

Arq. Ricardo Fonseca
www.psfarquitectura.com.br
Dionísio Vilpert Pinturas
Fone/whats: 99814 6895

PASSO A PASSO DA REFORMA

De acordo com o arquiteto e urbanista Ricardo Fonseca, a reforma de uma casa traz questões “subjetivas”. “Deve-se levar em conta o porquê de se estar readequando aquele ambiente: é uma reforma para atualizar um estilo que já está ultrapassado? Trata-se de uma ampliação, pois a família aumentou ou a maneira que você vive aquela casa mudou?”, indaga. Em todos os casos, é necessária uma reforma para que a casa se adeque às necessidades dos moradores. Confira abaixo algumas dicas de como lidar com as dúvidas de uma reforma:

1) Assim que você decidir reformar sua casa, a primeira coisa é ter claro o motivo da reforma. Se vai ampliar os ambientes, mudar a estética da casa ou fazer reparos de infraestrutura, como instalação elétrica e hidráulica. O planejamento e o projeto exigem um tempo de desenvolvimento.

2) Faça uma lista do que deseja na sua casa. Pense em como os espaços serão usados e a necessidade de todos que irão morar na casa. A partir desta lista analise o orçamento disponível para a reforma. Preveja uma folga de aproximadamente 15% para imprevistos na obra.

3) Muitas pessoas acham que encontrar um pedreiro ou empreiteiro é o primeiro passo, mas um profissional de arquitetura será capaz de ajudar a colocar tudo no papel, a organizar tudo que precisa antes da obra e como definir o orçamento. Nunca comece uma reforma sem fazer um planejamento. Um projeto bem feito pode reduzir em 25% o custo de uma obra.

4) Sempre evite o famoso “já que”. “Já que vou trocar uma torneira, porque não trocar da casa toda? e fuja do “faça você mesmo”, muitas vezes não temos habilidade e nem conhecimento técnico para essas atividades. Esses comportamentos irão alterar o orçamento e o prazo de obra, pois poderão gerar retrabalhos e gastos que não estavam contabilizados.

5) Quando for comprar os acabamentos ou móveis é aconselhável visitar as lojas e verificar a cor, a textura e o conforto, pois catálogos online podem ter alterações. Escolha materiais ou móveis de boa qualidade, verifique se o produto é adequado para local a ser instalado ou decorado, se é de fácil limpeza e manutenção e a durabilidade. A escolha dos materiais influencia em todo projeto, portanto nunca pense isoladamente nos itens, como escolher primeiro o piso da cozinha e depois o da sala, pois o resultado final pode não ser o esperado.

Fotos: Imagem da Ilha

INFANTIL

Quarto de bebê

Decoração provençal tem características de aconchego e delicadeza

Da redação

Quando o assunto são quartos de bebês, não existem regras que impeçam os pais de criarem o ambiente dos sonhos para os pequeninos, logo a arquiteta, Rebeca Risse, e a designer de interiores, Renata Cerini não pouparam criatividade e estilo na hora de desenvolver este ambiente para um casal à espera do primogênito. “O projeto segue o estilo provençal ou cottage, utilizado nos móveis ornamentados com pintura decapada, nas cores pastéis dos tecidos, paredes e papel de parede, trazendo romantismo, aconchego e delicadeza ao ambiente, combinando perfeitamente com o quarto de um bebê”, explicam as profissionais.

O mobiliário do ambiente foi desenhado pelas profissionais exclusivamente para o projeto, visando o conforto e a funcionalidade do espaço



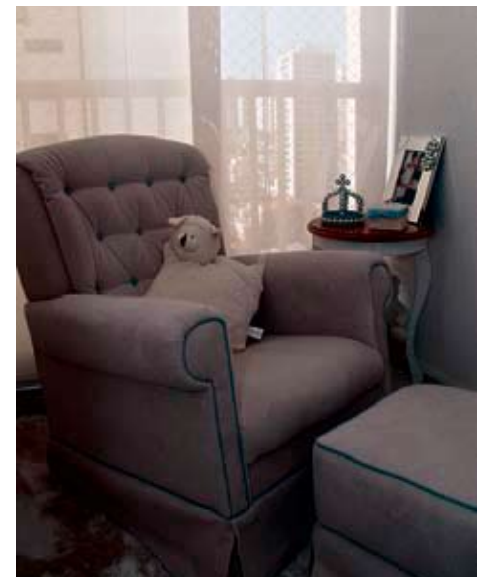
to utilizada em dormitórios por trazer um ar aconchego e tranquilidade ao espaço. Os tons pastéis e o capitonê presente na cabeceira do berço também são itens com grande tendência no mercado”, detalham.

Destaque para o mobiliário do ambiente, que foi desenhado pelas profissionais exclusivamente para esse projeto, visando o conforto e a funcionalidade do espaço. “Os nichos servem de apoio para a deco-

ração e a iluminação indireta do ambiente. A varanda existente foi integrada ao quarto, criando um lugar mais reservado para a amamentação”, elucidam.

FACILIDADE PARA OS PAIS

De acordo com Rebeca e Renata, além da parte decorativa e apoio para os acessórios, os móveis foram planejados para o melhor funcionamento do dia a dia dos pais com o bebê. A iluminação indireta



A varanda foi integrada ao quarto para criar um local exclusivo para a amamentação

no painel traz conforto para o momento das trocas e amamentação. No quesito cores, por se tratar de um ambiente pequeno, as cores predominantes são tons pastéis, como o bege e o azul.

“Esses tons são tendência na decoração infantil por trazerem maior conforto e delicadeza ao quarto. Os móveis seguem a mesma ideia de tons claros para não carregar o ambiente. O mesmo ocorreu na hora de optarmos pela cortina de voil branco que confere mais privacidade na hora da amamentação e traz suavidade e leveza. E as persianas utilizadas na varanda são translúcidas, evitando a visão do exterior para o interior, mas trazendo a claridade natural para o quarto”, finalizam.

TENDÊNCIA

Pets fazem a diferença

Os animais de estimação estão cada vez mais presentes no cotidiano das famílias, por isso, ganham mais importância na decoração e arquitetura

Da redação

De acordo com dados do IBGE, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, 62% das famílias possuem algum animal de estimação em casa, sendo que 63% das pessoas consideram os pets como membros da família. Esses animais convivem diretamente com os donos, formam laços e essa relação impacta na decoração dos lares.

As arquitetas Flávia Gamalho e Fabiana Couto comentam por onde começam ao receberem projetos que contemplem animais de estimação: “Em princípio, procuramos entender a relação do dono e seu cão ou gato. As permissividades são o ponto principal: onde ele pode e onde ele não pode circular e permanecer”. Esse tipo de projeto precisa de alguns cuidados extras, como a escolha por materiais mais resistentes e de fácil limpeza. “É importante otimizar também o espaço com layouts adequados e enxutos para sobrar áreas livres para as brincadeiras”, destacam. Estudar qual é o melhor local para o pet também é um ponto relevante.



Foto: Osvaldo Castro

ITENS OBRIGATÓRIOS

Nesse tipo de decoração, alguns itens são quase obrigatórios. “Áreas cobertas estratégicas para a permanência dos cães ou gatos. Se possível, áreas verdes com gramados e torneiras para um banho ao ar livre. Já internamente, caminhas tipo futons para descanso e, basicamente, utensílios de alimentação colocados em áreas de fácil limpeza como áreas de serviço”, detalham as arquitetas Flávia e Fabiana.

Além disso, pode-se ainda dar um toque especial com alguns mimos. “As fotos e os brinquedos podem ser organizados de maneira lúdica e divertida. Lembrando que o ideal é deixar poucos objetos para não causar uma impressão de desorganização”, acrescentam Cláudia e Cátia.

A arquiteta Cláudia Aragão e a designer de interiores Cátia Maiello contam como inseriram um cão no contexto de uma família na decoração: “Criamos um espaço para o Manolo (cão de estimação), pois foi um dos pedidos mais importantes do casal. O espaço era pequeno e estudar o

melhor lugar para o cão foi imprescindível. Para que não atrapalhasse as atividades da sala de TV e sala de jantar, elegemos um lugar entre as duas salas, ao lado do sofá. Desta forma não prejudicou a circulação e tornou mais dinâmica a interação com os donos”.

Uma premissa importante na construção desta casa era permitir que os cachorros pudessem percorrer o espaço principal da casa livremente

MEIO AMBIENTE

Arquitetura eficiente

Centro Empresarial recebe instalação de painéis fotovoltaicos e lâmpadas de tecnologia LED

Da redação

Os sistemas de geração de energia solar e eficiência energética podem ser utilizados em residências, estabelecimentos comerciais industriais e na iluminação pública. O Centro Empresarial Terra Firme, em São José, Santa Catarina, receberá em breve este projeto, que gera economia e qualidade na energia elétrica, considerando que possui mínima necessidade de manutenção e não emite poluentes ao meio ambiente.

A instalação conta com 60 painéis fotovoltaicos, que não exigem redes de distribuição e podem ser posicionados em qualquer lugar, desde que não esteja em um local em que ocorra excessivo sombreamento. Em relação à iluminação do centro comercial, serão substituídas 2670 lâmpadas fluorescentes com tecnologia convencional por lâmpadas LED e cinco luminárias de lâmpadas de descarga por tecnologia LED.

A energia solar está em constante crescimento no país. A produção fotovoltaica cresceu 70% em todo o mundo nos últimos dois anos e o objetivo é atingir 23% em participação de fontes renováveis na matriz energética até 2030 no Brasil. A Quantum Engenharia, iniciou as instalações em agosto e tem previsão de conclusão de dois meses.

O aumento na demanda tem sido recebido positivamente pelas empresas que realizam este tipo de instalação, Quantum Engenharia é uma delas. Gilberto Vieira Filho, engenheiro e presidente da companhia, analisa a expansão. “O Brasil tem grande potencial para o desenvolvimento de energias renováveis. Estamos num país com alta incidência de raios solares e precisamos utilizar esta característica em nosso benefício, ampliando ainda mais a geração fotovoltaica”, comenta Gilberto.

O Terra Firme é pioneiro no estado na implantação destes sistemas, que agregam economia e sustentabilidade



DECORAÇÃO

Sinônimo de luxo

O uso de painéis para setorizar e integrar ambientes vem sendo destaque no décor por conta de suas múltiplas funções

Da redação

Os painéis vêm sendo frequentemente incorporados em projetos de arquitetura para compor os espaços e, principalmente, setorizar ambientes. Este recurso é muito utilizado para esconder ou integrar cômodos, de acordo com a necessidade de cada layout.

Segundo a arquiteta Fernanda Sperb, os painéis podem ser usados, também, para disfarçar portas de passagem. “Gostamos muito de utilizar painéis de madeira para disfarçar portas de cozinha, lavabo, corredor e, também, vãos de cristaleira - comumente encontrados em apartamentos. Além de cumprirem essa função, esses painéis ajudam a ‘esquentar’ o ambiente, deixando-o mais aconchegante”, explica.

A arquiteta Estela Netto também ressalta a versatilidade do uso de painéis na integração dos ambientes e ainda destaca a importância da valorização do conjunto da decoração. “Certamente, serão elementos importantes na estética do espaço e por isso sua cor e material deve estar de acordo com

Painéis de vidro podem integrar ou setorizar o home da sala de jantar



o restante do decor. É preciso pensar na decoração como um todo. Cada detalhe, cada cantinho deve objetivar uma harmonia mais global. Com os painéis que se transformam em portas e integram ambientes é a mesma coisa. No todo, eles devem compor harmonicamente”, reforça.

Fernanda Sperb também frisa a importância de se observar a escolha dos materiais a serem utilizados no projeto para não pesar visualmente na composição, uma vez

que, normalmente, os painéis são grandes e têm bastante influência no ambiente. “Os painéis que mais gostamos de utilizar são os de madeira, que podem ser de vários tons, dependendo do gosto do cliente e da proposta do projeto. Também gostamos dos painéis de vidro deslizantes, que são leves e podem ser de diversas cores, causando efeitos diferenciados em cada projeto”, enfatiza.

Estela Netto lembra ainda que, além da preocupação com a estética, é extrema-



Antes x Depois As portas que dão acesso a cozinha, lavabo e área íntima da casa foram camuflados por meio dos painéis de madeira proporcionando mais sofisticação aos espaços



mente importante se pensar no material a ser usado nos painéis para facilitar a sua manutenção e limpeza. “Precisamos avaliar os materiais, porque se os painéis estiverem dividindo, por exemplo, cozinha e sala, a limpeza deles é algo importante. A cozinha é um espaço que recebe uma higienização mais pesada e um material muito delicado pode não aguentar. Por isso, nessas situações, priorize alumínio com vidro, ou madeiras mais resistentes”, encerra.

Foto: Jomar Bragança

Foto: Daniel Mansur

CONVITE

DESCUBRA UM NOVO SABOR:
O DA EXCLUSIVIDADE.



A LOJA DA **MAYRA PAULI** É UM CONVITE IRRESISTÍVEL A TODOS OS PALADARES.

UM LUGAR ESPECIALIZADO NOS MAIS REQUINTADOS DOCES DA CULINÁRIA FRANCESA,

QUE DIVIDE ESPAÇO COM A LOJA DE VENDAS DA **W KOERICH IMÓVEIS**,

BEM NO **CENTRO DE FLORIANÓPOLIS**. VENHA CONHECER

E FAÇA UMA PAUSA PARA DEGUSTAR ESTE MOMENTO.



HORÁRIO

De segunda a sábado,
das 12h às 19h.

Informações e reservas:
(48) 3030 0093



www.mayrapauli.com.br



ESPAÇO DE VENDAS

W KOERICH IMÓVEIS & LOJA MAYRA PAULI
Rua Vítor Konder, 223 – Centro



Informações e reservas: **(48) 3216 4880**

www.wkoerichimoveis.com.br

BEM-ESTAR
Hot yoga

• Página F2



Método possui benefícios comprovados

Feminina

LEVEZA, FEMINILIDADE E SOFISTICAÇÃO

Detalhes delicados e cores bem clarinhas revelam o tom do romantismo que vai seduzir o verão

• Página F4

Tons pastéis, especialmente de rosa e azul são a tendência da estação

BEM-ESTAR

Por Cassiano Ferreira

Professor da Academia Better You



Bikram hot yoga, o yoga que faz suar

Uso do calor como terapia regenerativa não é uma novidade no meio esportivo. Quem já usou as luzes de raios infravermelhos sobre torções, contusões e lesões musculares sabe disso. Os amantes de saunas, banhos turcos, banhos quentes com sais, banhos em águas termais e inalções defendem com convicção os benefícios relaxantes e, ao mesmo tempo, revigorantes adquiridos com sessões de suor induzido.

Se não bastasse o conhecimento popular para levarnos à prática de condicionamento físico na sala quente, recentes estudos têm comprovado não apenas os já conhecidos benefícios à saúde e bem-estar, mas também que o suor contém uma enzima antimicrobica denominada Dermcidin, servindo de barreira protetora na pele contra infecções diversas. Sabe-se hoje que essa enzima é ainda mais eficaz sobre uma epiderme molhada de suor, reforçando a ideia dos amantes das saunas de esfregar o suor no corpo ao invés de enxugá-lo.



Com esse conhecimento e a preocupação com reincidentes lesões na prática de yoga durante os meses frios, o precursor do hot yoga, que então lecionava no Japão, introduziu a sala aquecida para a prática do tradicional hatha yoga, surgindo assim o primeiro estúdio de hot yoga do hoje, mundialmente conhecido, Método Bikram.

Outro fator posteriormente introduzido foram os espelhos na sala aquecida, visando proporcionar uma confrontação do praticante com seu próprio corpo, permitindo autocorreções e foco em manter os alinhamentos de articulações do corpo. O aprendiz principiante também desenvolve através da prática regular um estado meditativo ativo, ou seja, um condicionamento físico minucioso, onde a atenção mental torna-se extremamente focada na fluência do movimento e, por consequência, na abstração do pensamento.

Sobre o método - Bikram Hot Yoga é um método para principiantes no tradicional hatha yoga, um condicionamento físico preciso, seguro e revigorante, com introdução a 26 posturas e dois exercícios de respiração controlada, que por meio da repetição e decomposição de cada postura, faz-se acessível a todos, com comprovados benefícios, sempre focando o bem-estar e saúde do corpo e mente do indivíduo. O método é exclusivamente oferecido em Florianópolis na Academia Better You.

www.betteryou.com.br

Estacionamento
GRATUITO!

BETTER YOU
ACADEMIA

MEDICINA PREVENTIVA

Por Dr. Jamil Mattar Valente

Médico cardiologista



Adoçantes artificiais e saúde cardiometabólica

Atualmente, um dos grandes desafios em saúde é a obesidade, pois a doença contribui para o aparecimento de diabetes mellitus tipo 2 e doenças cardiovasculares. As evidências de que o consumo de açúcar esteja relacionado com essa epidemia têm estimulado o crescimento da popularidade de adoçantes artificiais, incluindo aspartame, sucralose e Stevia. Um estudo de revisão publicado na revista Canadian Medical Association Journal (CMAJ) da Associação Médica Canadense, em julho deste ano, mostrou resultados inesperados relacionados ao uso de adoçantes artificiais e saúde cardiometabólica.

O artigo sintetizou evidências de outros estudos prospectivos para determinar se o consumo rotineiro de adoçantes artificiais estava associado com efeitos adversos cardiometabólicos a longo prazo. Foi feita uma revisão de 37 estudos, com um total de 406 mil participantes que foram acompanhados durante uma média de 10 anos. Os resultados da revisão mostraram que o consumo de adoçantes artificiais estava surpreendentemente associado a um modesto aumento no índice de massa corporal e na circunferência abdominal. Além disso, houve uma incidência mais alta de obesidade, hipertensão, síndrome metabólica, diabetes tipo 2 e eventos cardiovasculares.

No ano de 2008, mais de 30% dos norte-americanos relataram ingestão diária de adoçantes artificiais, e essa proporção continua aumentando. Pesquisadores sugerem que adoçantes artificiais podem ter efeitos adversos no metabolismo da glicose, na flora intestinal e no controle

do apetite. Além disso, estudos envolvendo animais revelaram que a exposição crônica a adoçantes artificiais leva ao aumento do consumo de alimentos, ganho de peso e aumento do tecido adiposo.

Uma meta-análise prévia relatou evidência conflitante: estudos controlados randomizados mostraram benefícios potenciais (modesta perda de peso), enquanto que estudos observacionais mostraram uma pequena, mas significativa associação com índice de massa corporal aumentado. Todavia, a revisão não avaliou desfechos além da composição corporal.

Os autores da revisão da CMAJ concluem que os estudos avaliados não suportam claramente os benefícios atribuídos aos adoçantes artificiais no controle do peso corporal e até mesmo que, os adoçantes artificiais possam estar associados com aumento do índice de massa corporal e do risco cardiometabólico. Estudos posteriores são necessários para melhor caracterizar os riscos e os benefícios a longo prazo dos adoçantes artificiais.



BELEZA

Primeiros cuidados

É difícil dizer a idade certa para começar a cuidar da pele. Os cuidados com ela começam com a higiene, que por sua vez, acontecem assim que nascemos. Em relação aos tratamentos estéticos e técnicas

de beleza, os jovens em idade de crescimento costumam procurar os consultórios ainda muito novos devido aos problemas, principalmente, com a acne. As primeiras alterações na pele são chamadas de lesões elementares da acne como os comedões (famosos cravos), pequenas pápulas (que são lesões chamadas pelos adolescentes de "bolinhas") e pústulas (espinhas abertas e ativas), espinhas fechadas (nódulos), são elas que fazem cada vez mais os jovens buscarem tratamento.

A esteticista Maria de Fátima Lima Pereira orienta a não conta não "cutucar" a pele, para não desencadear lesões ou possíveis contaminações, além das cicatrizes. "Os mais novos também devem passar pela adequada higiene e uso pontual de produtos sob indicação, além de procurar um especialista experiente para determinar o êxito do tra-

tamento", afirma a profissional.

As principais recomendações para o cuidado com a pele são: demaquilagem, higienização, esfoliação – uma ou no máximo duas vezes na semana, tonificação, aplicação do hidratante adequado e filtro solar. Para peles secas, Fátima



sugere a utilização de esfoliantes suaves, e em peles mistas e/ou oleosas, o uso do esfoliante duas vezes na semana. O uso dos cremes anti-idade é recomendado para pessoas a partir dos 25 anos, porém, se a pele sofreu muita exposição solar, ou foi malcuidada, a esteticista recomenda antecipar o seu uso, mas para isso é necessária uma orientação quanto à forma cosmética mais adequada, porque o uso indevido pode ser desencadeador de acne.

SAÚDE BUCAL

Higienização é o segredo

No Brasil, as pessoas têm o péssimo hábito de ir ao dentista apenas quando surge algum problema bucal aparente ou muita dor. A prova disso é que, segundo a Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) 2013, 55,6% dos brasileiros não se consultam anualmente. Entre os problemas que mais levam pessoas aos consultórios estão a cárie, gengivite, periodontite e mau hálito. “Na maioria das vezes, são tratamentos que não precisariam ser iniciados caso o indivíduo tomasse alguns cuidados simples”, afirma a dentista Rosane Menezes Faria.

Confira algumas práticas que se mostram muito eficazes na prevenção dos problemas bucais já citados.

Cárie

A higiene bucal correta é a melhor maneira de prevenir a doença. É imprescindível escovar corretamente os dentes após

as refeições e usar fio dental, que remove os restos de alimentos e a placa bacteriana nos locais aonde a escova não alcança.

Gengivite e periodontite

A gengivite acontece quando a placa bacteriana fica concentrada entre a base do dente e a gengiva, o que irrita o tecido e, conseqüentemente, provoca inflamação. “O principal sintoma é o inchaço, sensibilidade e sangramento da gengiva durante a escovação e o uso de fio dental”, informa a especialista. Já na periodontite, a inflamação passa a atingir não apenas o tecido gengival, mas também a estrutura óssea que dá suporte aos dentes. A recomendação para não contrair os dois distúrbios está em manter uma boa higiene



bucal. “Além disso, é preciso realizar uma limpeza dentária a cada seis meses, pelo menos”, orienta.

Mau hálito

O mau hálito é um incômodo que afeta cerca de 50 milhões de brasileiros, segundo a Associação Brasileira de Halitose (Abha). Essa condição, quando decorrente de problemas bucais, é causada pelo acúmulo de placa bacteriana ou por doenças periodontais.

“Introduzir mais fibras na dieta por meio da ingestão de legumes e frutas, beber muita água, não ficar longos períodos em jejum, não exagerar no consumo de alimentos excessivamente açucarados e de proteínas de origem animal, além da higienização,

são algumas práticas que minimizam ou até acabam com o mau hálito”, conclui a dentista.

JORNAL
image3
DA ILHA

Presente em todas
as plataformas



SAÚDE ANIMAL

Prevenção é a melhor forma de evitar a leishmaniose

O aumento no número de casos de leishmaniose visceral em cães de Florianópolis e o registro, no fim de agosto, do primeiro caso de leishmaniose visceral humana contraída dentro de Santa Catarina acendeu um alerta para a importância da prevenção. Donos de pets, principalmente os mantidos em quintais, e as autoridades públicas precisam tomar medidas para controle da doença.

A Leishmaniose Visceral Canina (LVC) é uma grande preocupação para os tutores não apenas pelo risco de também serem infectados, mas porque há um desafio muito grande na área veterinária para tratar os pets com a doença. A LVC é transmitida pelo mosquito-palha ou birigui (*Lutzomyia longipalpis*) que, ao picar, introduz na circulação do hospedeiro o protozoário leishmania. O cachorro não transmite a doença para outros cães nem para humanos, mas uma vez contaminado se torna portador – caso seja picado, infecta o mosquito-palha com a doença, tornando o inseto transmissor.

IDENTIFICAÇÃO DA DOENÇA

Deve-se sempre fazer o diagnóstico de Leishmaniose acompanhado de um veterinário, pois 60% dos cães infectados são assintomáticos. Contudo, algumas manifestações no corpo do animal



de estimulação podem indicar que há presença de LVC como: lesões de pele, perda de peso progressiva, atrofia muscular, intolerância a exercícios, apetite diminuído, cansaço, lesões oculares, sangramento nasal, crescimento exagerado das unhas, vômito e diarreia.

Nas pessoas, os sintomas são: febre intermitente com semanas de duração, fraqueza, perda de apetite, emagrecimento, anemia, aumento do baço e do fígado, comprometimento da medula

óssea, problemas respiratórios, diarreia e sangramentos na boca e nos intestinos. A Secretaria Municipal de Saúde orienta que pessoas com os sintomas da doença façam um exame laboratorial. O tratamento é gratuito e precisa ser feito em um hospital.

PREVENÇÃO

Em cães, os métodos preventivos contam com uma arma muito importante: a VACINAÇÃO! Somente o médico

veterinário poderá realizar a vacinação, após exame clínico e sorológico negativo para a LVC. O cão deverá ter mais de quatro meses de vida e o protocolo inicial da vacina deve ser feito com três doses intervaladas de 21 dias entre as aplicações. A revacinação é anual.

Além disso, recomenda-se o uso de inseticidas e repelentes em animais saudáveis como nos infectados, para evitar a reinfecção (para cães há coleira com essa ação). Também é indicado fazer a limpeza de terrenos e casas, podar periodicamente as árvores e evitar a criação de porcos e galinhas em áreas urbanas. Isso porque o mosquito transmissor se reproduz em locais com sombra e acúmulo de matéria orgânica em decomposição. A orientação da Secretaria Municipal de Saúde é que o morador da capital que tiver um cachorro que apresentar os sintomas procure seu veterinário.

SANTO CHICO
VETERINÁRIA
www.santochico.com.br



Pet Jurerê: 3282-2016
Clínica Jardim: 3244-7859

Na onda do romantismo

Uma deliciosa leveza vai invadir as nossas praias. Tons pastéis, especialmente de rosa e azul, babados delicados, flores em 3D destacam coleções como a da Capodarte, grife de calçados, bolsas e acessórios com loja no Beiramar Shopping. A marca traz para o verão modelos confortáveis de sapatos – um luxo o Chanel de salto médio! -, e reafirma o slide (aquele chinelo rasteirinho, confortável e prático) como a peça obrigatória da estação. Mas tem muito mais. Contrastes interessantes em amarelo-girassol, estampas, cetim, nylon, matelassê e um pouco do clima náutico também. Além disso, migra o tweed do inverno e o traz o paetê de volta à cena.

Foto: Karol Almeida



No foco

Tem novidade das boas na Ray-Ban. A marca que vive se reinventando agora traz a linha Blaze, inspirada em ícones lendários, mas explorando um design mais conceitual e revitalizando as irreverentes lentes espelhadas coloridas. O lançamento oficial aconteceu durante as comemorações de um ano da Ojo by Mr. Ray, no Shopping Iguatemi, que armou balada com docinhos, drinks contemporâneos e até banda ao vivo!



Intimamente

Conforto em primeiro lugar, quando o assunto é lingerie – já que essa é a roupa que está sempre em contato direto com a pele. Mas, cá entre nós, estilo também é fundamental. Rendas, tules, sedas, malhas delicadas e confortáveis, traduzem a elegância de uma peça íntima e conceituam sua marca. O setor, aliás, anda bem representado por aqui. A cidade ganhou recentemente mais uma loja da italiana Intimissimi, no Iguatemi, com a sua coleção famosa pelas matérias-primas e expertise em modelagem. Destaque para a linha easywear, com cara esportiva, para usar em casa ou sair por aí, além das lingers no clássico preto, em versões absolutamente sedutoras.

Foto: Alinne Volpato



Foto: Rudi Bodanese



Diva

A cidade tem histórias que vão se perdendo no tempo, mas não nas doces lembranças de quem as viveu familiarmente. Justamente por isso o projeto Divas tem todo o mérito. Ideia do cabeleireiro João Costa, não quer apenas fotografar mulheres bonitas, mas pessoas que trazem consigo um notável arquivo de memórias. Como as relatadas por Luciane Daux. Conhecida pela primorosa atuação em gastronomia, ela recorda – entre outros relatos - as peripécias da avó Otilia Fialho (com quase 107 anos!) - a primeira mulher a dirigir em Florianópolis, e que foi guiando o próprio carro na travessia inaugural da Ponte Hercílio Luz, em 1926, com apenas 16 anos. São resgates assim, curiosos, instigantes. que vão recheiar as entrevistas feitas mensalmente e que, com certeza, se transformarão numa obra admirável.

Conheça o Guia de
Vida Saudável

GUIA DE
VIDA
SAUDÁVEL



www.guiadevidasaudavel.com.br

Dicas de Saúde e Bem-Estar
Guia de Profissionais Especializados

LESÃO LABRAL DE QUADRIL

95% de sucesso.

Método DAQ - Desimpactação Articular do Quadril
Coordenadora Técnica: Mariagenla Pinheiro de Lima
Especialistas em Biomecânica

WWW.ESCOLADOCORPO.COM.BR

R. João Mathias Cordeiro, número 33 | Córrego Grande / Fpolis
(48) 3234.9919 / (48) 3234.4233 contato@escoladocorpo.com.br
facebook.com/escoladocorpo

É POSSÍVEL MUDAR

