www.imagemdailha.com.br /imagemdailha 5.880 Ano 21 • Número 377 • Florianópolis, SC • 2ª Quinzena de Agosto de 2016

JORNAL imagem® DA ILHA

Arquitetura & decoração

TENDÊNCIA: O poder do cobre

• Página D3

Metal confere originalidade e inovação aos ambientes

Foto: Paulinho Sefton

SEM COMPARAÇÕES

Bruna Góes mantém sua essência ao cantar Amy Winehouse

Catarinense está em turnê pelo Brasil com o show "Back to Amy"

Foto: Fábio Bartelt

Femina

MODA: Luz natural

• Página F4

Coleção é repleta de referências solares

CARTA AO LEITOR

Em pleno domingo de Jogos Olímpicos no Rio de Janeiro, receber uma mensagem do outro lado do oceano seria surpreende, se não fosse nos dias atuais. Mas essa, considerando seu conteúdo, continuou sendo surpreendente e muito, muito gratificante. Vou transcrever a mensagem que recebi de uma pessoa muito conhecida de meu filho mais velho, via messenger, diretamente da França, e que me deixou muito embevecido com minha cidade e meu País. Aqui transcrevo: "Magnifique les images de Rio a la télévison francaise. Trés beau Rio et merveilleuse l'organisation des Jeux. Bravo le Brésil." Traduzindo: "Magníficas as imagens do Rio na televisão francesa. Muito bonito o Rio e a organização dos jogos está maravilhosa. Parabéns, Brasil."

Para nós, brasileiros, este tipo de sentimento deve nortear nossas ações futuras, precisamos ter orgulho do País em que vivemos e buscar sempre ter atitudes positivas para melhorar o que já existe. O que vemos em geral são reclamações disto ou daquilo. Ouvimos muito que na Europa ou nos Estados Unidos é assim ou assado. Pois é, se não está bom, vamos melhorá-lo! O Brasil é lindo! Tem tudo: energia, comida, temperatura agradável. Enfim, tem tudo pra se viver bem. Se há deficiências, cabe a nós corrigi-las.

E agora, em época das eleições, cabe a nós votar em um representante sério e envolvido com melhorias na nossa cidade, e depois cobrar o que foi prometido. Cabe a nós acompanhar o passo a passo do político eleito ao longo dos quatro anos de mandato. Aí sim vamos estar participando do crescimento de nossa cidade, de nosso estado, de nosso País.

Nesta edição do Imagem da Ilha contamos a história da cantora 'manezinha' Bruna Góes, que canta e encanta com seu jeito irreverente de ser. Abordamos também o que vem sendo feito para conscientizar a população sobre os riscos do tabagismo. Dia 29 deste mês é o Dia Nacional de Combate ao Fumo. No caderno Arquitetura & Decoração, o cobre está em alta e aparece em luminárias cheias de estilo. Já no caderno Femina, dicas de saúde humana e animal e a moda por Maristela Amorim.

Uma ótima leitura!

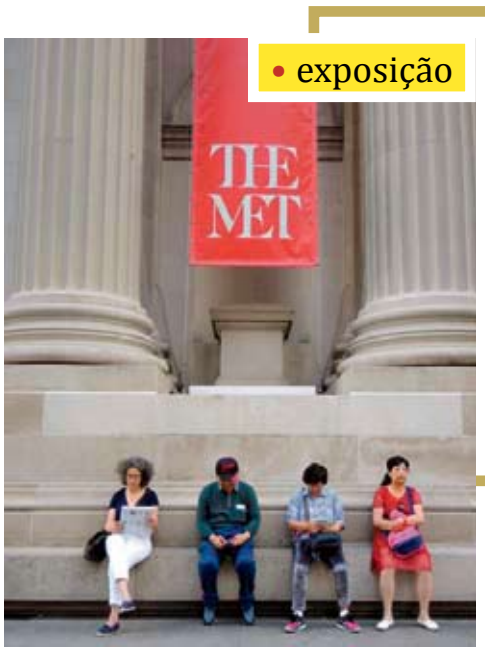
Hermann Byron

AGENDA

• show

Roupa Nova

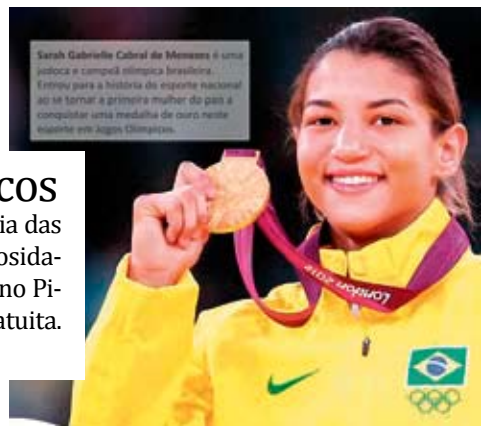
Sucessos que atravessaram gerações e que se tornaram verdadeiros hinos. Com 35 anos de carreira, 37 álbuns lançados, 20 milhões de cópias vendidas e 34 temas de novelas, o Grupo Roupa Nova se apresenta na Capital com a formação que faz parte de sua história: Cleberson, Feghali, Kiko, Nando, Paulinho e Serginho. Dia 27/08, a partir das 19h, no P12, em Jurerê Internacional. Mais informações no site Ingresso Rápido.



• exposição

Imersões sobre NY

Snapshots from New York City, do jornalista Jairo Cardoso apresenta 14 fotos que retratam personagens e a arquitetura nova-iorquina. O projeto tem curadoria de Sérgio Vignes. A visitação acontece até 12/09, às segundas-feiras das 16h às 22h, de terça a sexta, das 16h às 24h, e aos sábados, das 10h às 22h, no Tralharia Antique Café Bar, no centro antigo de Florianópolis. A entrada é gratuita. Mais informações: 3028-3787.



História dos jogos olímpicos

Painéis com textos e fotos contam a história das Olimpíadas, incluindo as modalidades e curiosidades sobre as medalhas olímpicas. Até 21/08, no Piso L1 do Beiramar Shopping. A entrada é gratuita. Mais informações: 3212-4600.

• concerto

Camerata OntoArte

A soprano coloratura Carla Maffioletti, solista do famoso violinista André Rieu, apresenta-se ao lado da Camerata OntoArte. O repertório é sobre os poemas do maestro italiano Antonio Meneghetti. Dia 31/08, às 21h, no Teatro Pedro Ivo. Mais informações: 3665-1630.

Empreende Brazil

• negócios

Pela terceira vez a capital catarinense será palco do maior evento focado em empreendedorismo do Sul do País. O Empreende Brazil propõe uma imersão no mundo dos negócios, guiada por grandes nomes do mercado brasileiro que colecionam cases de sucesso internacionais. Dia 27/08, das 8h às 23h, na Estácio de Sá/ASSESC, na Capital. Mais informações: www.empreendebrazil.com.br.

Psicologia Humanista

• encontro

Destinado principalmente a profissionais e estudantes da Psicologia e das áreas da Saúde, Humanas e Educação, o 3º Encontro de Psicologia Humanista de Santa Catarina é realizado pelo Espaço Viver e apresenta como tema central o Desenvolvimento Humano e Abordagem Centrada na Pessoa. Dia 27/08, no Castelmar Hotel. Mais informações: 3039-0907.

Quem Quer Brincar Comigo

• infantil

O Grupo Tac Tic Tum narra um texto repleto de rimas como "A pequenina casa da menina toda tarde se agiganta e ninguém mais se espanta com tanta visita esquisita" no projeto infantil de contação de histórias 'Quem Quer Brincar Comigo'. Dia 20/08, às 16h, na Livraria Saraiva do Shopping Iguatemi. Mais informações: 3239-8700.

Publicação quinzenal da Editora de Jornais Imagem da Ilha com distribuição gratuita para a região da Beira-Mar Norte, via mala direta etiquetada, e com distribuição porta em porta nos bairros Santo Antônio de Lisboa, Cacupé, João Paulo, Jardim Anchieta e Parque São Jorge.

TIRAGEM: 10.000 exemplares - MALA DIRETA: 9.500 Assinantes

Direção geral: Hermann Byron Neto - **Edição**: Gabriela Morateli Giordani - **Textos**: Gabriela Morateli Giordani, Hermann Byron - **Conselho editorial**: Hermann Byron Neto, Gabriela Morateli Giordani e Urbano Salles - **Diagramação**: Edson Egerland - **Jornalista responsável**: Gabriela Morateli Giordani (RP0041871/SC)

Tel. comercial: (48) 3024 2747 - **Celular Comercial**: (48) 9162 8040 -

e-mail: hb@imagemdailha.com.br - **Telefone Redação**:(48) 3028 3778 - **Impressão**: Gráfica Araucária

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal, sendo de inteira responsabilidade de seus respectivos autores

Troca de endereços, comentários e sugestões para o e-mail redacao@imagemdailha.com.br.

Instituto Verificador de Comunicação IVC

O *Imagem da Ilha* oferece 500 exemplares a mais nos seguintes locais com reposição semanal:

Beiramar Shopping: Café Fanny
Shopping Iguatemi: Café Cultura (1º piso)
SC 401: Café Cultura e Café François
Jurerê Internacional: Doce de Pelotas (Jurerê Open Shopping)
Itacorubi: Mercado São Jorge

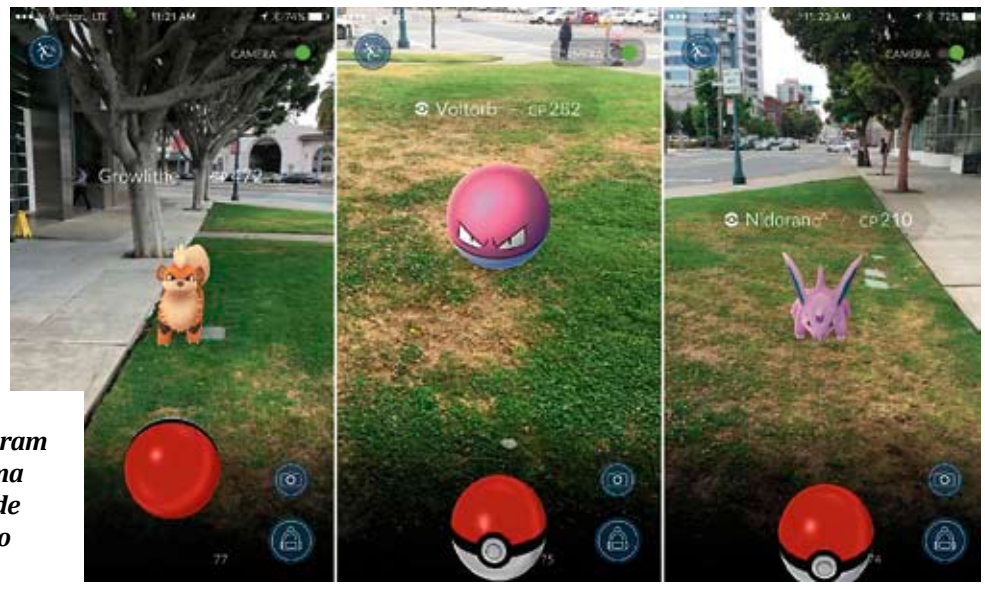
COMPORTAMENTO

Nova febre

Especialista alerta para os efeitos do jogo Pokémon Go no dia a dia dos usuários

Da redação

Febre mundial, o jogo Pokémon Go chegou na semana passada ao Brasil. O aplicativo já foi baixado mais de 100 milhões de vezes e fatura cerca de 10 milhões de dólares por dia em produtos associados e em marketing ligados ao produto, segundo o relatório da APP Annie, empresa líder em inteligência digital. A discussão acerca do jogo, do ponto de vista psicológico, vai além de saber se ele é adequado ou não. As questões, de acordo com a psicóloga Elaine Ribeiro não são sobre a maneira que as pessoas estão saindo de casa, se as coloca numa posição de dependência tecnológica ou se o indivíduo deixa de fazer suas atividades do cotidiano, preferindo a interação com meios digitais.



Muitos consideram o jogo como uma oportunidade de relacionamento social, pois os usuários precisam sair de casa para caçar novos pokémons

Com uso da tecnologia de realidade aumentada, Pokémon Go utiliza o smartphone para unir o mundo real com o virtual e um dos segredos de tanto sucesso do jogo é a forma como ele premia o jogador: a cada fase um item (pokebola, doces, poções de cura) é desbloqueado - o que facilita a captura de novos pokémons. A recompensa, somada às ações do jogo, faz o jogador sentir cada vez mais vontade de jogar. Na psicologia este tipo de premiação é chamado de reforço intermitente, uma forma de recompensar o jogador em diversos tempos. Isto faz com que ele fique em alerta o tempo todo e ative o jogo com frequência, já que o objetivo é ganhar as recompensas, que somadas à tecnologia de realidade aumentada, trazem uma sensação de "vida" ao jogo e aos jogadores envolvidos.

Como Pokémon Go leva as pessoas para fora de suas casas em busca de novos pokémons, muitos consideram o jogo como uma oportunidade de relacionamento social. Em Florianópolis, eventos já foram criados com o objetivo de caçar pokemóns e novas amizades surgem entre os jogadores. "Ao pensarmos assim o jogo parece algo bastante interessante. Porém, o efeito social causado, que provoca nas crianças, nos jovens e até em adultos o desejo de integração ao grupo, obriga a pessoa a estar ligada ao jogo, sob pena de ser excluída", reforça a psicóloga.

Segundo ela, quando direcionadas e bem utilizadas, como na cura de fobias, de casos de estresse pós-traumático e na movimentação de crianças hospitalizadas, a realidade aumentada traz benefícios ao indivíduo.

MANTENDO O CONTROLE

Diante de tanta interação, é necessário manter o autocontrole e saber quando cessar o jogo. "O vício se instala naqueles que não conseguem manter o controle da hora de parar. Quando se trata de crianças, há a possibilidade de controle dos pais, o que não acontece com adultos", explica a psicóloga Elaine Ribeiro. Ela alerta que é preciso atenção aos limites de segurança na busca por pontos. "Além do exagero, que leva a relatos de acidentes, também é importante considerar os quadros ansiosos, visto que, naqueles que não conseguem o autocontrole, estabelece-se uma nova dependência, como outros tantos vícios".

EDU VIEIRA

De olho no cronograma

Obras acontecem dentro do terreno da UFSC há três meses

Da redação

Após acordo com a Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), em um impasse que perdurou por mais de 20 anos, há três meses foram iniciadas as obras de duplicação da rua Deputado Antônio Edu Vieira, no Pantanal. O primeiro passo foi a ocupação do terreno da Universidade, uma área de 31 mil metros quadrados cuja cessão era o último entrave que faltava para iniciar os serviços, onde ainda acontecem as obras.

Desde então, foram feitos cortes e deslocamento das árvores, retirada do pavimento e das cercas. No momento acontece a drenagem do terreno, o que deve levar em torno de dois meses até o início do aterro, segundo afirma Américo Pescador, engenheiro civil da Secretaria de Obras. A obra irá do trevo da Dona Benta até a Eletrosul. A previsão é de que ela interfira nas pistas somente no final do ano.

A DUPLICAÇÃO

A duplicação da Antônio Edu Vieira, do Córrego Grande até o Armazém Vieira (1,9 km), possibilita a criação de um corredor exclusivo para ônibus, com via elevada somente para o uso do transporte coletivo sobre a rótula da Eletrosul. Calçadas, passeio, terraplenagem, drenagem, sinalização horizontal, urbanização e ciclovia também fazem parte do projeto, orçado em aproximadamente R$ 36 milhões. A obra está incluída no projeto do anel viário, que contempla uma área de 7,4 km, com ponto inicial nas proximidades da rua João Pio Duarte (entrada do Córrego Grande/Dona Benta) e ponto final na avenida Paulo Fontes (no Ticen), e tem previsão de entrega de três anos.

Foto: Divulgação/SMO

Projeto prevê faixas exclusivas para ônibus

Foto/Divulgação: Petra Mafalda/PMF

Elevado vai passar na rótula da Eletrosul

COLUNA POLÍTICA

Raul Sartori
raulsartori@raulsartori.com.br

Destino Brasil

Apesar de mais apelo midiático e do número significativamente maior de telespectadores em todo o mundo, a Olimpíada atrairá muito menos turistas estrangeiros ao Brasil que a Copa do Mundo, admite o presidente da Embratur, Vinícius Lummertz. A expectativa é que 400 mil visitantes de outros países tenham vindo para a Olimpíada. Na Copa, o Brasil recebeu 1 milhão de estrangeiros

Foto: Reprodução

Estresse do governador

No relançamento dos programas Bônus Eficiente e Energia do Bem, da Celesc, bancados com recursos do Programa de Eficiência Energética, da Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel), o governador Raimundo Colombo desabafou, dizendo publicamente estar "no limite do desgaste emocional". Referia-se ao enfoque permanente que tem que dar a "números, com cenários (difíceis ou ruins) e em fechar o caixa". E fez uma rara queixa pública de membros de seu próprio governo, que estariam relutantes em fazer corte de gastos. "As pessoas não colaboram; falo de dentro do governo. É muito difícil de reduzir custos e empresas públicas não podem ser cabides de emprego". Sabe muito bem de quem está falando. Deu recado. Só falta dar nomes e, se for o caso, demitir quem não se afina.

Inspiração

A exposição "Global by Desing", que está fazendo enorme sucesso no museu Metropolitan, em Nova York, tanto que a visitação foi esticada por mais um mês, tem muito a ver com SC. A mostra reúne algumas peças de uma rara coleção de porcelana chinesa do milionário brasileiro Renato Albuquerque, de 89 anos. Coleção que ele começou nos anos 60 do século passado durante viagem a SC para tratar de obras de sua construtora, quando comprou suas primeiras peças, não propriamente de procedência chinesa; eram porcelanas alemãs trazidas por imigrantes. Mas foi ali que se animou a colecionar.

Cobrança

Entidades de classe de Itajaí, entre elas sua influente Associação Comercial e Industrial, pediram explicações da direção da Câmara de Vereadores dos motivos do atraso, que já é de quatro meses, na apreciação de projeto de iniciativa popular, de sua autoria, em parceria com outras, que visa propor emenda à Lei Orgânica para reduzir a 12 o número de vereadores. As organizações sociais também trabalham para diminuir o número de servidores do Legislativo, que é de 171. Nada a ver com aquele artigo do Código Penal (estelionato).

Oportunidade perdida

O tetracampeão Raí, 51 anos, disse ao jornal francês "Libération" que, no Brasil, "o esporte continua a ser algo supérfluo" e que, mesmo com as Olimpíadas, não se vê oportunidade de massificá-lo, melhorando, por exemplo, a prática nas escolas. É provável que tenha sido informado, nos tempos em que passava férias de verão com a família em Florianópolis, que apensar da Ilha de SC estar cercada por água, na UFSC se dava aulas de remo nas suas piscinas. Inacreditável, não? Mais: as duas universidades públicas na Capital (UFSC e Udesc) ainda praticamente ignoram o mar quanto a práticas esportivas para seus estudantes.

Mais partidos

Absurdo: entre janeiro e julho, os 35 partidos oficialmente constituídos no Brasil tomaram do contribuinte, com o Fundo Partidário, R$ 450,43 milhões. Pior é que outras 34 estão pleiteando sua constituição, segundo o Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Alguns nomes dão a dimensão de sua "importância": Partido do Servidor Público e Privado, Partido Carismático Social, Partido Militar Brasileiro e Partido Piratas.

Modelo

Comitivas dos governos de Rondônia e Distrito Federal vieram conhecer em SC a arquitetura prisional e as boas práticas de gestão do sistema, principalmente quanto a políticas de trabalho, educação e saúde, redução do número de fugas e condições gerais das unidades. O modelo penitenciário catarinense é considerado referência pelo Departamento Penitenciário Nacional (Depen), destacando-se o fato de mais de 32% dos apenados estarem trabalhando e mais de 2 mil estudando.

Frivolidade

Compulsivo na busca de holofotes, o ex-nadador catarinense Fernando Scherer compareceu nas redes sociais de celebridades e sub-celebridades, há dias, para confessar que fez xixi em todas as piscinas em que mergulhou. A bombástica revelação foi feita ao programa "Show do Kibe", comandado por Antônio Tabet, no canal TBS.

Ajuda

Diante da indiferença do poder público em relação a cães e gatos abandonados nas ruas, organizações não-governamentais começam a apelar à Justiça. É o caso da Sociedade Lagunense de Proteção aos Animais, que entrou com ação contra o Prefeitura, sob a alegação de que ela não dá a mínima para o problema.

LRF

Foi fortíssimo o lobby da magistratura catarinense sobre o deputado federal Esperidião Amin (PP-SC), relator do projeto que altera a Lei de Responsabilidade Fiscal. Através do vice-presidente do TJ-SC, desembargador Sérgio Izidoro Heil, o Judiciário estadual demonstrou que a proposta, especialmente quanto à mudança dos critérios de contabilização das despesas com pessoal, fará com que o poder ultrapasse o limite legal.

Roleta

Vários investidores de SC, especialmente de Balneário Camboriú e Itajai, acompanham com olhos de lince a tramitação, no Congresso Nacional, de projeto que legaliza o funcionamento de cassinos, bingos, jogo do bicho e vídeo jogos. Alguns com fortunas em caixa para investir pesado.

Bebidas nos estádios

Vários deputados estaduais já reuniram farto material, obtido em outros Estados, para torpedear projeto que libera a venda e consumo de bebidas alcoólicas nos estádios de SC. Pernambuco diminuiu 65% os casos de brigas nos seus estádios com a proibição, enquanto Minas Gerais e São Paulo dizem que caiu pela metade. MP-SC e PM-SC são frontalmente contrários à liberação.

Aval de Moro

Na concorrida audiência pública da comissão que estabelece medidas contra a corrupção da Câmara dos Deputados, o juiz federal Sérgio Morro defendeu o fim do foro privilegiado, por "ferir a ideia básica da democracia de que todos devem ser tratados como iguais". Presente, o deputado federal Celso Maldaner (PMDB-SC) ficou feliz com o aval de Moro à sua Proposta de Emenda à Constituição 247/2016, que tem como objetivo acabar com o foro especial por prerrogativa de função.

Lenta e falha

Um tanto dramático, o ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Luís Roberto Barroso, defendeu a adoção de medidas para racionalizar e agilizar a Justiça brasileira e diminuir "drasticamente" as competências não constitucionais da suprema Corte brasileira. E porque não dos tribunais estaduais? Na contabilidade desta semana do TJ-SC estavam para ser julgados mais de 480 mil processos. Muitos poderiam ter sido resolvidos por um juiz de paz.

Cabeça do Congresso

O deputado federal Esperidião Amin (PP-SC) é o único catarinense listado entre os 100 "Cabeças do Congresso", levantamento anual que afere o desempenho deste ano, feito pelo Departamento Intersindical de Assessoria Parlamentar (DIAP). A pesquisa inclui apenas os parlamentares que estavam no efetivo exercício do mandato no período de avaliação, de fevereiro a julho de 2016.

Confira o conteúdo completo da coluna no site www.imagemdailha.com.br seção "Colunistas".

PERFIL

Identidade própria

Com trajetória musical marcada por uma mistura de paixão e dedicação, catarinense Bruna Goés apresenta turnê nacional de tributo a Amy Winehouse

Quatro anos após primeira performance em Florianópolis, cantora surpreende com seu novo show

Foto: Arquivo pessoal

Vestida a caráter: peruca, delineador forte nos olhos e vestido de bolinhas, com cenário e banda completa. Foi assim que a cantora Bruna Goés subiu ao palco do teatro Pedro Ivo para apresentar o espetáculo "Back to Amy", em Florianópolis, sua cidade natal. "Back To Amy" faz referência ao cultuado álbum "Back to Black" da cantora inglesa Amy Winehouse, que morreu em 2011, aos 27 anos. "Eu estava muito ansiosa para fazer esses shows. Sou 'manezinha' com muito orgulho (refere-se ao termo designado a quem nasce em Florianópolis), e foi extremamente gratificante e emocionante poder me apresentar com um espetáculo como o Back to Amy, em duas noites, cercada por amigos, familiares, e até mesmo colegas da cena musical de Floripa. Cantar em casa foi realmente especial", comentou Bruna que se enrolou na bandeira de Santa Catarina no final do show.

Bruna Goés ainda era uma criança quando descobriu a música de Amy Winehouse. Na época, a cantora inglesa havia lançado seu primeiro disco, "Frank", e era uma desconhecida para boa parte do público. "Eu tinha 12 ou 13 anos quando vi o filme do Ray Charles e fiquei louca: comecei a ouvir blues, jazz, ouvi toda a discografia dele. Por acaso, eu encontrei uma menina que estava fazendo um jazz com uma pegada mais contemporânea. Eu achei genial e passei a acompanhar o trabalho da Amy".

Bruna nasceu numa família onde a música e a arte sempre estiveram presentes. Por parte de pai são nove músicos na família, e seu avô materno, Floriano Rosalino, é violonista erudito e um dos principais intérpretes do maestro e compositor Villa-Lobos no país. Em casa, ela cresceu ao som dos vários saraus promovidos por seus pais, cantando ao som do violão com muita MPB e Bossa Nova. Era sempre convidada a cantar, pois sua afinação e extensão vocal agradavam a todos. Apesar de bastante tímida, ao cantar, Bruna assumia uma postura mais desinibida. "Meu pais são bem afinadinhos e eu gostava de cantar junto, ou arranhar algum instrumento. Mas sempre foi na brincadeira. Nunca sonhei ou sequer cogitei ser cantora um dia", conta.

ESTAVA GUARDADO PARA ELA

A cogitação em seguir carreira como cantora surgiu em 2011. Na época com 17 anos, Bruna foi convidada por um amigo de infância a participar de um tributo "despretensioso" a Amy. Ela topou porque queria prestar uma homenagem à sua artista favorita. "Eu cursava Publicidade e trabalhava no shopping como vendedora quando recebi o convite para interpretar a minha musinha", relembra. E foi assim, despretensiosamente, que ela descobriu que não poderia ser outra coisa se não cantora. Começou a frequentar aulas de canto e dedicou-se exclusivamente à musica. "Isso me deu a perspectiva real de que poderia, de fato, cantar profissionalmente e viver dessa minha grande paixão".

Desde então, não conseguiu desvencilhar-se da música. Em 2013, Bruna teve a oportunidade de participar da versão brasileira do programa The Voice. Ela encantou os jurados ao cantar "Proud Mary". Optou pelo time de Cláudia Leitte e chegou até as quartas de final. No entanto, não divide sua carreira musical em antes e depois do The Voice. "Para mim todo o meu desenvolvimento profissional desde o momento em que decidi ser cantora é válido. Mas, foi no programa que eu aprendi a lidar com a tensão e ansiedade pré-show", lembra. A temporada morando no Rio de Janeiro e os cursos de Teatro Musical e Interpretação para Cinema e TV, também lhe deram mais preparo para encarar a turnê nacional Back to Amy. "Fiz vários trabalhos publicitários, como atriz e modelo fotográfica (e ainda faço), mas não pretendo me envolver com nada que fuja disso. Eu gosto é de arte!".

Embora tenha sido o acaso que fez com que Bruna participasse da seleção nacional para assumir o papel de Amy no tributo Back to Amy, foram seu talento e persistência que lhe garantiram a vaga. "Eu fui aprovada, mas depois queriam voltar atrás por causa da logística, comigo morando em Florianópolis. Eu liguei desesperada para eles, dizendo que precisavam me escolher. Vendi meu peixe mesmo. Depois, eu participei da reunião com os produtores e eles viram como eu falo da Amy, e disseram que tinha que ser eu".

Programa de transmissão nacional ensinou Bruna a lidar com a tensão e ansiedade antes das apresentações

HOMENAGEM

Os shows de tributo à cantora inglesa não tinham a intenção de ser um cover, e sim uma homenagem. "Agora isso foi uma exigência da produtora. Eu preciso estudar e tentar imitar a voz de Amy, os trejeitos dela, o jeito que ela se comportava no palco. Eu tenho buscado ao máximo apresentar essas referências, mas não consigo manter a personagem o tempo todo". Bruna destaca que uma coisa que incomoda é quando as pessoas reclamam que ela não bebe no palco. "Eu não aprovo covers que fazem isso. Não é uma apologia legal, considerando a forma como a Amy morreu". Ela também não se preocupa muito com a comparação com a cantora inglesa, já que seu foco é entregar um bom trabalho. "Sou perfeccionista, mas ao mesmo tempo sou muito 'coração', e acho que as pessoas conseguem sentir essa minha transparência no palco, principalmente quando estou homenageando a minha pequena. Acho que a conexão com o público tem sido linda. Sinto como se o nosso show fosse uma conversa sincera, descontraída e amorosa, de fã para fã", destaca.

DE VOLTA À CIDADE

Quando está em Florianópolis, Bruna passa o tempo com as pessoas que mais gosta. "Quero estar com a minha família, caminhar na praia da Cachoeira (do Bom Jesus), sair com meus amigos. Quero tomar um açaí, sair pra jantar com meu namorado ou simplesmente ver um filminho em casa e descansar".

NAS REDES SOCIAIS

No Facebook (www.facebook.com/goesbrunaoficial) e Instagram (www.instagram.com/goeswithsoul), Bruna divulga a agenda de shows e vários cliques de seu dia a dia.

EXPOSIÇÃO

Mestre catalão

Capital tem o primeiro museu brasileiro a receber 'Gaudí, Barcelona 1900'

Da redação

Depois da exposição de Joan Miró, o Museu de Arte de Santa Catarina (MASC) fechou nova parceria com o Instituto Tomie Ohtake, e Florianópolis será a primeira cidade do país a receber a exposição 'Gaudí, Barcelona 1900', do arquiteto catalão Antoni Gaudí. A mostra ficará aberta ao público de 27 de agosto a 30 de outubro.

Serão 71 obras do mestre catalão, sendo 46 maquetes (quatro delas em escalas monumentais) e 25 peças entre objetos e mobiliário. Completam a mostra mais 42 trabalhos de outros artistas e artesãos de Barcelona, produzidos nos anos 1900. Os trabalhos que serão expostos virão do Museu Nacional de Arte da Catalunha, Museu do Templo Expiatório da Sagrada Família e da Fundação Catalunya-La Pedrera, Gaudí.

A exposição tem o patrocínio da Arteris e apoio do Governo do Estado de Santa Catarina, por meio da Secretaria de Turismo, Cultura e Esporte (SOL) e da Fundação Catarinense de Cultura (FCC). "A FCC, por meio de seus diversos setores e do MASC, não poupou esforços para fazer da exposição do Miró um grande sucesso e, sem dúvidas, manterá a mesma dedicação com Gaudí".

As peças do artista Antoni Gaudí foram elaboradas a partir da observação e estudo dos movimentos da natureza

PROCESSOS CONSTRUTIVOS

Os curadores da exposição, Raimon Ramis e Pepe Serra Villalba, destacam os processos construtivos dos projetos de Gaudí por meio de modelos tridimensionais que ressaltam detalhes de sua arquitetura. No design, móveis e objetos, que vão de maçanetas de metal a peças em cerâmica e madeira, mostram como a criação artesanal conseguiu fundamentar a indústria. O conjunto das obras reunidas do consagrado arquiteto catalão testemunha a invenção de uma original geometria, calculada a partir da observação e estudo dos movimentos da natureza. Com este princípio racionalista protagonizado pelo orgânico, Gaudí instaura uma estética moderna única que marcou definitivamente a cidade de Barcelona.

VISITAÇÃO

A visitação da exposição 'Gaudí, Barcelona 1900' ocorrerá de terça-feira a domingo, das 10h às 21h. Às terças-feiras a entrada será gratuita e nos demais dias o valor da entrada será R$ 10 (meia-entrada R$ 5). Alunos de escolas públicas e projetos sociais também terão acesso gratuito mediante agendamento, que será aberto nas próximas semanas. O MASC fica localizado no Centro Integrado de Cultura (CIC).

Urbano Salles

urbanosalles@uol.com.br

Foto: Ricardo Pereira

Crisley Girola, de gravata e esbanjando charme, no The Roof

Saindo do anonimato

Estudar para evoluir na carreira é uma das prioridades da atriz Marie Rollo Mansur, irmã do empresário Rico Mansur, do Cafe de la Musique. Ainda este mês, ela começa um novo curso no Instituto Fátima Toledo, voltado ao teatro.

Barcelona é aqui

Já começaram a ser desembarcadas em Florianópolis as obras que comporão a aguardada exposição do arquiteto Antoni Gaudí no MASC. Os trabalhos serão apresentados pelos patrocinadores Arteris e Autopista Litoral Sul numa avant-première para um grande número de convidados na noite do próximo dia 25. A abertura para o público será dia 27.

Segredo revelado

No lugar do tradicional chá de bebê, o cirurgião plástico Dimitri Cardoso de Matos e a mulher, a ex-miss Gabriela Pinho, optaram por um tipo diferente de festa. Convidaram amigos para um "chá revelação", quando foi anunciado o sexo do nenê que está chegando para alegrar a vida da família. O casal, em tempo, acaba de se mudar para o Studio Central, uma das joias da Koerich Imóveis recém-inaugurada na Rua Nereu Ramos.

Guga, Gal, Meira

Rei da simpatia na cobertura das Olimpíadas, Gustavo Kuerten estará em Florianópolis no próximo dia 23 para a entrega do 14º Prêmio IGK, do Instituto Guga Kuerten. Após a premiação, vai ter show de Luiz Meira. O músico, aliás, tem outro compromisso artístico de peso agendado para este mês: após quatro anos, volta a se apresentar com a amiga Gal Costa, dia 17, no CIC.

Público garantido

Fãs do maestro e violinista holandês André Rieu não perdem por esperar. O concerto que ele fez recentemente em Maastrich, sua cidade natal, será exibido dias 13 e 15 de setembro no Cinemark do Floripa Shopping, com o som e a imagem que só um cinema de alta tecnologia pode oferecer. Será a terceira vez que a rede exibirá apresentações do maestro na telona.

Mundo digital

A arquiteta Priscila Vieira acaba de lançar em seu site um serviço de consultoria exclusivo em Santa Catarina. O projeto arquitetônico é amadurecido pela internet, começando pela realização de um briefing para entender as necessidades do cliente.

Primeiro mundo

Após uma temporada em Harvard, a médica especialista em neuro-oncologia Melina Moré está de volta a Florianópolis. E chegou trazendo na bagagem um certificado pra lá de especial. Foi licenciada pelas autoridades americanas a exercer a medicina em qualquer lugar dos EUA, um sonho alimentado por profissionais do mundo todo.

Heroína catarinense

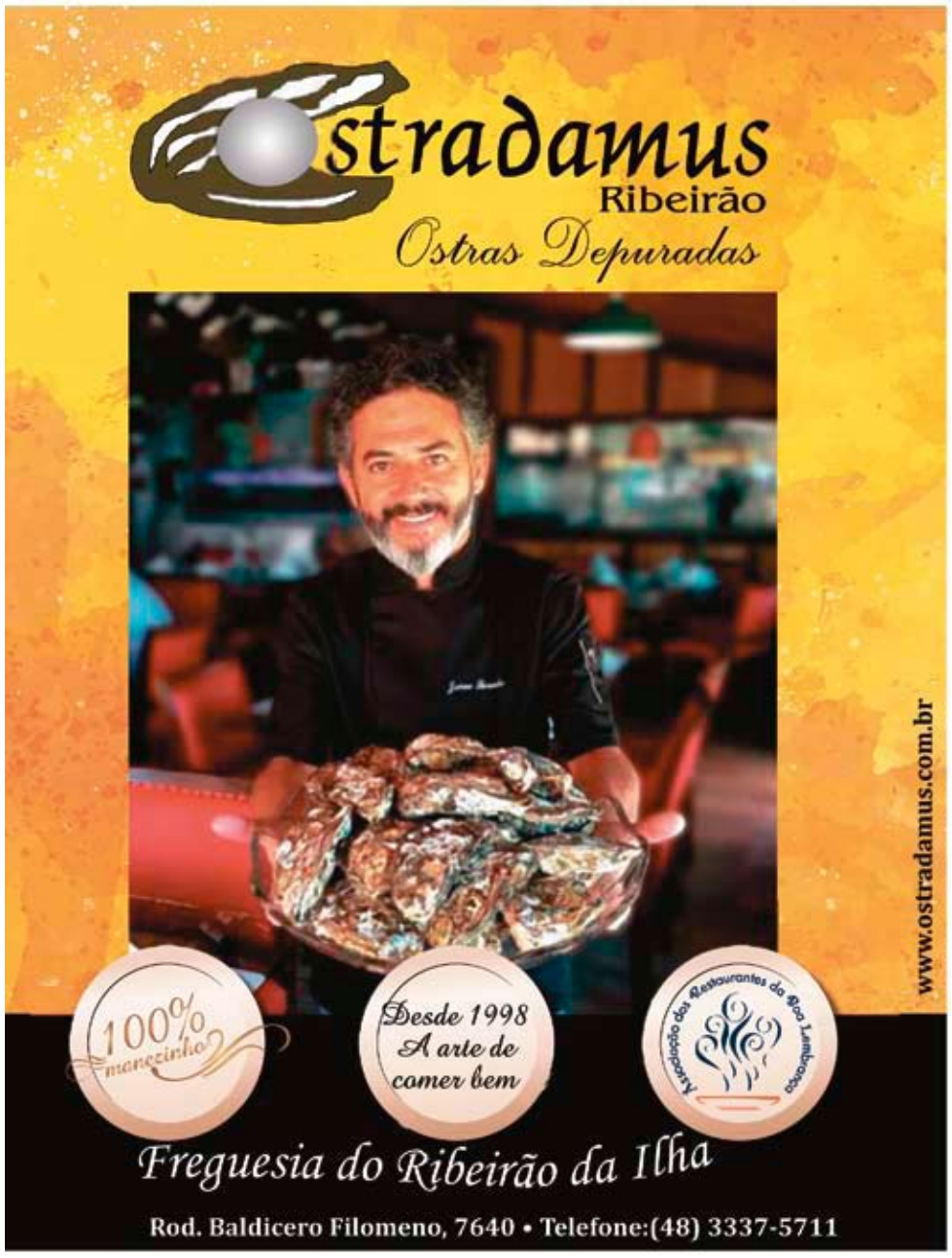
O premiado escritor Jorge Caldeira, autor, entre outros, da biografia "Mauá, Empresário do Império", acaba de lançar "101 Brasileiros que Fizeram História", contando um pouco sobre a vida de cada um deles. Santa Catarina está representada no novo livro por apenas uma personalidade: a lagunense Anita Garibaldi, cujo nascimento completa 195 anos no próximo dia 30.

Tratamento VIP

Com uma antedecência nunca vista antes no mercado, faltando ainda seis meses para a festa, a Peixada do Gui 2017 já está sendo anunciada em oudoors triplos nas ruas da cidade. Criado há 13 anos, o evento é promovido pelo hoje vereador Gui Pereira. Os painéis são da Eldorado, uma das empresas citadas no âmbito da Operação Ave de Rapina que investigou suspeitas de corrupção na votação da Lei Cidade Limpa. Gui chegou a prestar esclarecimentos à PF, mas não foi indiciado.

Foto: Angelo Santos

A primeira-dama Maria Angélica Colombo e a empresária Sandra Ferreira de Mello no concerto beneficente do pianista Pablo Rossi no CIC em prol da Casa de Apoio Liberdade



SAÚDE

Acendendo a vida

Ações de controle do tabaco no Brasil garantem diminuição de seu consumo nas últimas décadas

Da redação

No Dia Nacional de Combate ao Fumo, 29 de agosto, ganham destaque as ações alusivas à data, especialmente informações sobre o tratamento disponível na rede básica de saúde para quem deseja parar de fumar. Reconhecido como uma doença epidêmica que causa dependência física, psicológica e comportamental semelhante ao que ocorre com o uso de outras drogas como álcool, cocaína e heroína, o tabagismo integra o grupo dos transtornos mentais e comportamentais. Segundo a Organização Mundial de Saúde, a doença é a principal causa de morte evitável em todo o mundo, sendo responsável por 63% dos óbitos relacionados às doenças crônicas não transmissíveis, como bronquite, enfisema e vários tipos de cânceres, doenças coronarianas e cerebrovasculares.

Há três décadas, a naturóloga Janete Gaspar, de 61 anos, que na época era professora, e o marido, Jânio, decidiram acender os últimos cigarros de suas vidas. "Nossos filhos eram pequenos e cobravam para que parássemos de fumar. Ficamos com vergonha da situação", conta. Foi aí que os dois se comprometeram. "Foi um propósito pessoal, uma decisão firme, sem volta", lembra. Ela conta que não foram necessários recursos terapêuticos ou medicamentos, que a decisão foi suficiente para que o casal abandonasse de vez o cigarro. "Os primeiros três dias após deixarmos o cigarro de lado foram os piores, mas nos seguramos. Hoje eu me escandalizo quando vejo alguém fumando, pois tenho consciência de todo o mal que o tabagismo provoca", diz.

A dependência do tabaco ocorre pela presença da nicotina nos produtos à base de tabaco, que obriga os fumantes a inalarem mais de 4.720 substâncias tóxicas, como monóxido de carbono, amônia, cetonas, formaldeído, acetaldeído, acroleína, além de 43 substâncias cancerígenas, sendo as principais: arsênio, níquel, benzopireno, cádmio, chumbo, resíduos de agrotóxicos e substâncias radioativas.

O número de fumantes brasileiros acima de 18 anos caiu de 34,8% para 12%, de acordo com pesquisa do Ministério da Saúde

A responsável pelo Setor de Tabagismo da Divisão de Doenças e Agravos Não Transmissíveis da Diretoria de Vigilância Epidemiológica do Estado, Adriana Elias, lembra que o fumante, por ser um dependente químico, é alguém que, ao tentar deixar de fumar, irá se defrontar com grandes desconfortos físicos e psicológicos que trazem sofrimento, e que pode impor a necessidade de um grande esforço até que finalmente consiga abandonar o fumo. E para isso, os serviços de saúde estão preparados para auxiliar nessa tarefa. "Apesar de ser um desafio, parar de fumar é determinante para a saúde", alerta.

Devido à realização dos jogos olímpicos no Brasil, este ano o Ministério da Saúde destacará os esportes na campanha 'Mostre Atitude', que será veiculada nacionalmente em breve. "A ideia é mostrar à população que a prática de esportes é um dos maiores aliados para quem pretende parar de fumar", destaca Adriana.

No País existe o Programa Nacional de Controle ao Tabagismo, criado pelo INCA - Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva com o objetivo de prevenir e cessar o tabagismo na população. As secretarias estaduais de Saúde descentralizam as ações do Programa para seus respectivos municípios e trabalham de forma integrada. Em Santa Catarina, ele é oferecido nos principais centros de saúde de cada município, com avaliação clínica individual, participação semanal em grupos terapêuticos e, se necessário, o uso de medicamentos. Em Florianópolis, os centros podem ser conferidos acessando o site da Secretaria Municipal de Saúde: www.pmf.sc.gov.br/entidades/saude, e clicando em 'Tratamento Fumantes' na barra lateral esquerda.

Reduzindo o acesso aos produtos do tabaco

De acordo com o Ministério da Saúde, o objetivo é que, com as ações de controle do tabaco, a prevalência de tabagismo diminua ao longo dos anos. Em 1989 o percentual de fumantes de 18 anos ou mais no Brasil era de 34,8%. Já em 2014, de acordo a pesquisa Vigitel, realizada pelo Ministério da Saúde a cada dois anos, os fumantes dessa faixa etária caíram para 12%. Ela indica ainda que 23% dos entrevistados são ex-fumantes, e 12 % fumantes passivos, ou seja, convivem diretamente com fumantes.

Para reduzir o acesso, principalmente de crianças e adolescentes, aos produtos de tabaco, no Brasil existe um rol de leis como a proibição da venda desses produtos a menores de idade, da venda de brinquedos e alimentos que imitem produtos de tabaco, do uso de descritores light, suave, leve, de propaganda em veículos de comunicação e em pontos de venda, de patrocínio em eventos culturais e esportivos; inserção de imagens e frases de advertências nas embalagens; política de preços mínimos, entre outras.

Em 2010 entrou em vigor a Lei Municipal n. 8.042, que proíbe, em Florianópolis, o fumo de cigarro, cigarrilha, charuto, cachimbo, narguilé e outros derivados de fumo em qualquer espaço de uso coletivo, público ou privado, onde ocorra trânsito ou permanência de pessoas. Também é proibido o fumo no interior de veículos de transporte público, comerciais e profissionais, como táxis, veículos de transporte de passageiros e veículos usados durante o trabalho; garagens de prédios comerciais, residenciais e industriais; terminal de transporte rodoviário, aeroporto, praças desportivas e auditórios públicos. A lei, entretanto, permite o fumo em charutarias e tabacarias, desde que exista um espaço apropriado para isso e não haja comercialização de alimentos e bebidas nesses locais.

SUPLEMENTO MENSAL IMAGEM DA ILHA • Ano 13 • Número 135 • Florianópolis - SC • Agosto 2016

Arquitetura & decoração

TECNOLOGIA
Liberando a mesa

• Página D6

Foto: Divulgação/Asys

Confira a matéria em nosso site www.imagemdailha.com.br ou através do QR Code

AGREGANDO VALOR

Luminárias em cobre vão do natural ao moderno sem perder o charme

• Página D3

Neste projeto as luminárias de cobre são destaque; os demais elementos seguem uma linha mais neutra

DECORATIVAS

Palavra de arquiteto

Arq. Mário Pinheiro
pinheiro@psfarquitetura.com.br

Isso aqui ô, ô...

É tempo de jogos olímpicos no País, legados devem ficar por aqui e, com um Brasil melhor, atravessaremos esse caminho até o final de 2016 novamente com orgulho de ser brasileiro. A emoção da abertura da Olimpíada no Rio valeu muito mais do que ver o seu time do coração ganhar uma partida, estar na final ou ganhar o título.

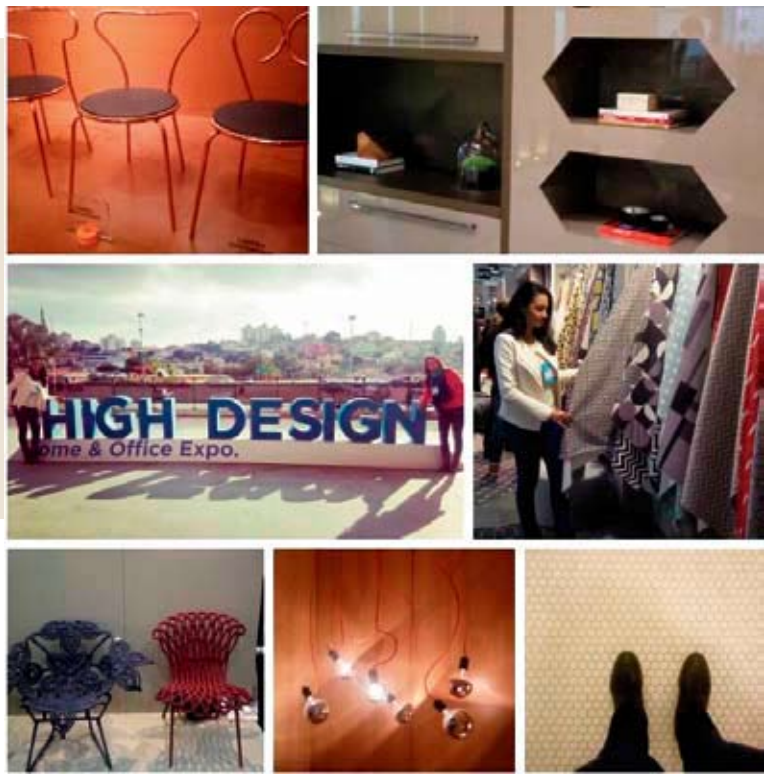
Mostramos ao mundo isso aqui ô, ô... mostramos um pouquinho de Brasil ia iá... e, com muito orgulho, nossa cultura, nossa terra, nossa produção e, claro, a história do nosso povo. Mostramos porque somos assim: incansáveis e capazes de transformar e inovar mesmo diante de um cenário catastrófico.

Acreditando que um filho teu não foge à luta, entramos em um momento de renovação do caráter do nosso povo, da cultura da honestidade e da chama que renova a nossa alma. Estamos mostrando quem realmente somos, levando em frente uma mensagem séria aos povos que nos observam, sem perder a alegria de festejar.

Agora, com a energia renovada, é preciso sair da inércia e vislumbrar um futuro sólido e digno de uma nação que se renova de maneira a conquistar o mundo, e provar para os nossos governantes que seguiremos em frente. As nossas escolhas farão a diferença e cobraremos como nunca o resultado positivo.

High Design Expo

Este mês quem agita São Paulo é a High Design Expo, feira de mobiliário de alto padrão e soluções para projetos de arquitetura e design de interiores. O evento reunirá as principais tendências e lançamentos de produtos como móveis planejados e complementos, móveis e objetos autorais, soluções para cozinhas e banheiros, superfícies e light design e automação. Alguns de nossos colegas estiveram por lá.

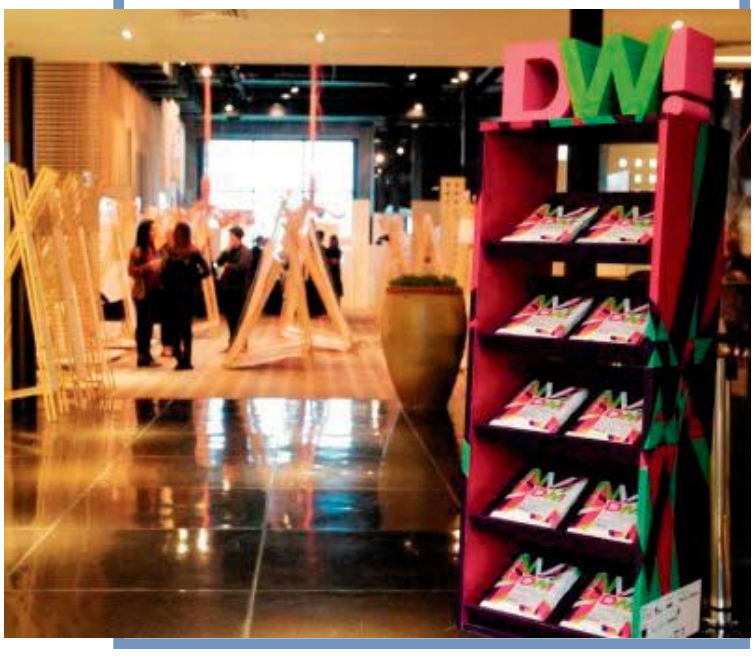


Atualidade e tendências

Soltar a criatividade é quase como brincadeira de criança. Cores, texturas e acabamentos permitem materializar ideias de infinitos estilos e inspirações. Assim foi com os painéis pensados em atividade – técnica realizada em parceria com profissionais que se dedicam à tecnologia e aos diferenciais na fabricação de mobiliários. Na invenção dos profissionais de Florianópolis, estão em alta a cor cinza, a madeira e outros materiais naturais, que trazem a memória do conforto e do bem morar.

Design Weekend

Cada vez mais surpreendente, o Design Weekend é um festival urbano que tem o objetivo de promover a cultura do design e suas conexões com arquitetura, arte, decoração, urbanismo, inclusão social, negócios e inovação tecnológica. São diversos eventos independentes, simultâneos e integrados por um programa oficial, o DW, com palestras em instituições educacionais, visitas guiadas em galerias e ateliês, exposições, dentre outros.



Paleta multicolorida

• Paula Papéis e Tecidos
Rua Almirante Lamego, 1455 - Loja 12, Centro
Fones: 3222-8391/3222-8392/9919-1379 (WhatsApp)
www.paulapapeis.com.br

Cores, estampas e muita criatividade caracterizam as coleções de tecidos e papéis de parede que você encontra na Paula Papéis e Tecidos. A Portland, nova coleção da Entreposto para esta estação, apresenta tecidos florais, listrados, xadrez e lisos. Os tons steel (aço), slate (ardósia), spice (pimenta) e camel (camelo) são as bases da paleta de cores e dão vida aos tecidos e aparecem em diversas texturas, como linho grosso, lona e veludo. A loja tem também os tecidos importados da Safira Sedas, com as marcas Aldeco, James Malone e Gaston y Daniela; e os novos tecidos de pronta entrega do Studio Celina Dias.

COMPOSIÇÃO

Cobre no décor

O metal é uma forte tendência e agrega originalidade e inovação aos ambientes

Da redação

Uma das tendências apresentadas este ano nos setores de decoração e arquitetura e que ainda está agradando em cheio é o uso de metais para compor os espaços. O cobre, que está mais em evidência, agrega refinamento e charme. A forma mais comum e impactante de usar esse poderoso material é por meio das luminárias."As luminárias em cobre garantem visual totalmente diferenciado por se tratar de um acabamento inovador. O tom terroso do cobre remete a valores como o aconchego e o natural. Ao mesmo tempo, os acabamentos polido e escovado agregam sofisticação. Esta combinação traz sobriedade e atemporalidade para as peças e as tornam mais atraentes", garante a arquiteta Simone Rocha.

Foto: Henrique Queiroga

Nesta área gourmet, projetado por Carmen Calixto, as luminárias de cobre se adequaram superbem a proposta rústica/contemporânea do espaço

Foto: Rodrigo Marcandier

Projeto da arquiteta Simone Rocha, as luminárias de cobre são o destaque. Os demais elementos que compõem o espaço seguem uma linha mais neutra

Para a também arquiteta Estela Netto, essa tendência se aproxima do universo da joalheria. De acordo com ela, as luminárias de cobre caem bem em qualquer estilo de décor. "Esse tipo de peça é tão incrível e versátil que não fica presa somente a ambientes de luxo. O cobre pode e está sendo utilizado de diferentes maneiras e combinações", explica.

A arquiteta Carmen Calixto concorda com essa versatilidade da peça explicando onde já a utilizou: "As luminárias de cobre são polivalentes. Já a apliquei numa área gourmet com design mais minimalista, num quarto de uma blogueira com estilo mais despojado e numa área gourmet com toques rústicos. Em todos esses espaços, as luminárias de cobre se adequaram muito bem à proposta dando um charme a mais na composição", comenta.

Todavia, para garantir o efeito desejado no layout é importante lançar mão do cobre com cuidado e de forma delicada. "Um bom começo é escolher um ou outro ponto para adotar o cobre em casa. Nas luminárias, por exemplo, deixe que este seja o item de destaque e adote outros materiais no restante das peças. Um mix com revestimentos naturais e de tons neutros irá valorizar ainda mais o resultado", ensina Simone.

MAIS ACESSÍVEL

Para quem não quer investir ou não tem condições financeiras para adquirir uma peça em cobre, vale a pena prestar atenção à dica. "Dá para usar apenas a cor cobre para reduzir custos ou ainda utilizar o cobre em detalhes da luminária e não em toda peça. O importante é poder usufruir dos benefícios dessa tendência e tornar o espaço mais belo e original", encerra Estela.

SONATA
PLACE

A BEIRA-MAR INTEGRADA À SUA VIDA.

grupofórmula

Sonata Place traz a paisagem mais espetacular de Florianópolis para dentro da sua casa.

3 SUÍTES COM ATÉ 370 M², VAGAS EXTRAS DE GARAGEM E LAZER COMPLETO. CONDOMÍNIO TOTALMENTE INDEPENDENTE, com entrada pela Beira-Mar e altíssimo padrão de acabamento.*

SIMPHONIA
WOA BEIRAMAR

VISITE O PLANTÃO DE VENDAS: (48) 3224-1001
AV. BEIRA-MAR NORTE, 3974

woa.com.br /WOAimoveis

**Vagas oferecidas conforme disponibilidade. 1º Ofício de Registro de Imóveis de Florianópolis, sob nº 75.203-R1, datado de 02/06/2011. Imagens meramente ilustrativas.*

SUPLEMENTO MENSAL IMAGEM DA ILHA • Ano 10 • Nº 120 • Florianópolis -SC • Agosto de 2016

Feminina

SAÚDE ANIMAL
No ritmo certo

• Página F2

Foto: Reprodução

Cuide do coração de seu pet

PRONTA PARA A PRIMAVERA

Formas fluidas, cores intensas e recortes femininos aguardam a próxima estação

Grazi Massafera traz as cores da Morena Rosa

Foto: Fábio Bartelt

MEDICINA PREVENTIVA

Por **Dr. Jamil** Mattar Valente
Médico cardiologista

Distúrbios do sono (II)

Admite-se que múltiplos neurotransmissores desempenham um papel no sono. Isto inclui a serotonina, a norepinefrina e a acetilcolina. A dopamina, por sua vez, está associada com o estado de vigília. Anormalidades no delicado balanço de todos estes sistemas mensageiros químicos podem romper vários parâmetros fisiológicos, biológicos, comportamentais e de eletroencefalograma, responsáveis pelo sono REM e NREM. As maiores causas de insônia podem ser divididas em condições médicas, psicológicas, e problemas ambientais.

Condições médicas são condições cardíacas que podem originar distúrbios do sono e incluem isquemia e insuficiência cardíaca congestiva. Condições neurológicas incluem AVC, doenças neurológicas degenerativas, demência, neuropatia periférica, contrações musculares mioclônicas, síndrome das pernas inquietas, apneia central do sono e mioclonia noturna. Condições endócrinas que afetam o sono estão relacionadas a hipertireoidismo, menopausa, ciclo menstrual, gravidez, e hipogonadismo no homem idoso. Condições pulmonares incluem doença pulmonar obstrutiva crônica, asma, hipoventilação alveolar central e síndrome da apneia do sono obstrutiva. Condições gastrointestinais inclui a doença do refluxo gastrointestinal Condições hematológicas incluem a hemoglobinúria paroxística noturna, a qual é uma rara e adquirida anemia hemolítica, associada com uma urina de cor marrom pela manhã.

Foto: Reprodução

Estimulantes neurológicos, opioides, cafeína e álcool podem causar insônia, assim como a síndrome de retirada destas substâncias também pode causá-la. Existem alguns medicamentos que podem estar associados com a insônia. São eles: descongestionantes nasais, corticosteroides e broncodilatadores. Outras condições que podem afetar o sono são febre, dor e infecções.

CONDIÇÕES PSIQUIÁTRICAS

A depressão pode causar alterações no sono REM - cerca de 40% das pessoas com depressão têm insônia. O distúrbio de estresse pós-traumático pode causar terríveis pesadelos. Distúrbios de ansiedade predispõem a insônia - os mais comuns destes são o distúrbio de ansiedade generalizada, distúrbio do pânico, e outros distúrbios de ansiedade.

Distúrbios de pensamento e percepção errada do estado do sono também são outros estados potenciais que causam insônia. Medicações psicotrópicas como antidepressivos podem interferir nos padrões normais de sono REM. Fenômeno de rebote da insônia com a retirada de benzodiazepínicos (Valium, Lorax, Lexotan, Rivotril, etc...), ou de outros agentes hipnóticos é comum.

PROBLEMAS AMBIENTAIS

Situações estressantes ou ameaçadoras, como o luto, podem causar insônia. Trabalhos por turnos diferentes podem perturbar o ciclo do sono, assim como mudanças de fuso horário ou mudanças de altitude. A privação do sono pode ocorrer como resultado de um ambiente excessivamente quente para dormir, ruído ambiental, intrusões frequentes como ocorre em uma UTI ou presença de mosquitos no ambiente.

Anuncie na próxima edição do *guia* Gastronômico

São 40.000 leitores sendo que 85% deste público são mulheres, formadoras de opinião e com grande poder na decisão de compra.

Ligue: 3024 2747

BELEZA

Força na peruca

Especialistas desvendam dez mitos e verdades sobre como cuidar dos cabelos

Manter as madeixas saudáveis, brilhantes e com balanço nem sempre é uma tarefa fácil. Para ajudar nessa missão, Guilherme Cassolari, cabeleireiro oficial da Natura e Edjane Lima, gerente de fórmulas de produtos da mesma marca, esclarecem diversas dúvidas, os mitos e o que é verdade no cuidado diário dos cabelos.

1-Lavar o cabelo diariamente ajuda a combater a caspa.

Verdade. Segundo Cassolari, uma boa higienização do couro cabeludo com xampu adequado ajuda a remover as escamas e com ela a oleosidade, além de diminuir a ação dos fungos e bactéria. Por consequência, apresenta melhora da seborreia e a redução da caspa.

2- Usar a máscara no dia a dia no lugar do condicionador deixa o cabelo mais macio.

Mito. Cada máscara tem uma indicação, mas ela deve ser usada uma vez por semana, como tratamento dos fios. O condicionador é o mais indicado no dia a dia por condicionar os cabelos e deixá-los mais maleáveis, sedosos e com brilho.

3- Lavar o cabelo diariamente provoca queda.

Mito. Lavar o cabelo todos os dias apenas remove os fios que já caíram. A queda, na verdade, está muito mais relacionada a problemas no couro cabeludo (e também a distúrbios emocionais) do que a fatores externos como a simples lavagem do cabelo.

4- Cabelo oleoso e com caspa tende a cair mais.

Verdade. O aumento da oleosidade pode levar à caspa e à descamação no couro cabeludo e tais problemas podem ser fatores que levam à queda.

5- Lavar o cabelo com água quente resseca os fios e aumenta o frizz.

Verdade. Opte por lavá-los com água morna ou fria, pois a água quente desidrata os fios. Principalmente no inverno, as pessoas costumam tomar banho quente. Esse hábito ajuda a aumentar a produção de oleosidade no couro cabeludo, o que gera danos aos fios devido à perda de proteínas e de outros ingredientes essenciais.

6- Usar o creme para pentear da raiz às pontas deixa o cabelo com aspecto pesado e a raiz oleosa.

Verdade. Esse tipo de produto é indicado para ser usado apenas no comprimento e pontas. A quantidade de cosmético a ser usada também deve ser observada. Em geral indicamos uma moeda de um real para quem tem fios volumosos e grossos e o equivalente a uma ervilha para quem tem cabelo fino e pouco volume.

Confira mais dicas no site: www.imagemdailha.com.br

SAÚDE OCULAR

Orientação é o melhor remédio

Médico oftalmologista alerta para a banalização de procedimentos cirúrgicos como as cirurgias refrativas e de catarata

Da redação

Muitas pessoas buscam tratamentos e cirurgias estéticas para melhorar a aparência. Só que existem situações em que um procedimento cirúrgico não é a melhor alternativa para determinado paciente, como acontece com as cirurgias oculares. De acordo com o médico oftalmologista Dr. Pedro Santa Ritta, o número de jovens que desejam trocar os óculos por uma cirurgia de refração cresce, mas é importante salientar que muitas vezes ela não é a melhor solução.

Dr. Pedro Santa Ritta: é essencial realizar os exames antes da indicação de uma cirurgia para então definir se o paciente está apto a receber o procedimento

"Um paciente de 20 e poucos anos precisa ter cuidado, pois um problema que aconteça agora é pra vida toda", alerta o médico. Mesmo com a modernização das técnicas e aparelhagens cirúrgicas, assim como qualquer cirurgia, as oculares possuem riscos que devem ser discutidos previamente entre médico e paciente. "Está havendo uma banalização dos procedimentos médicos e isso me preocupa muito", alerta Dr. Pedro Santa Ritta.

Para ele, antes de uma cirurgia nos olhos é essencial que sejam realizados exames específicos como a Ceratoscopia, que medem a espessura e a curvatura da córnea. Eles indicam se o paciente estará apto ou não a realizar uma cirurgia nos olhos. "Se a córnea apresentar pontos mais finos, ela estará propensa a doenças como a ceratocone, que pode ser provocada em uma cirurgia mesmo se a pessoa apresentar uma córnea saudável", explica o oftalmologista. A ceratocone afeta o formato e a espessura da córnea, provocando a percepção de imagens distorcidas e embaçadas. Por isso, é preciso haver uma conversa entre o médico oftalmologista e o paciente prevendo os prós e contras da cirurgia.

ÓCULOS COMO APOIO

A catarata é uma opacidade do cristalino (lente natural do olho) e provoca uma visão nublada, como se a pessoa olhasse por uma janela embaçada ou enevoada. Essa visão nublada pode tornar mais difíceis tarefas como ler, dirigir um carro ou interpretar a expressão das pessoas. A doença é mais comum em idosos, porém, pode afetar também os jovens. A catarata pode ser removida através da cirurgia. No lugar do cristalino afetado é implantada uma lente, que é indicada para cada paciente, dependendo de sua idade ou atividade.

Porém, independente do tipo de cirurgia a ser realizada, o médico afirma que é impossível afirmar que o paciente nunca mais precisará usar óculos. "Mesmo após uma cirurgia de catarata, o paciente pode precisar de óculos. A cirurgia é uma maneira de o paciente realizar 80% de suas atividades sem os óculos, o que não quer dizer que ele nunca mais irá utilizá-los", explica.

Ótica Rio Branco fashion.expres
Matriz (48) 3224-1224 Avenida Rio Branco, 623 Centro - Florianópolis/SC
Filial (48)3324-1224 Rua General Bittencourt, 1656 Estreito - Florianópolis/SC
www.oticariobranco.com.br
contato@oticariobranco.com.br
/oticariobrancofpolis
/oticariobrancofpolis

Anuncie na próxima edição do caderno
guia Gastronômico
São **40 mil leitores** sendo que 85% deste público **são mulheres**, formadoras de opinião e com **grande poder na decisão** de compra.
Ligue: 3024-2747

SAÚDE ANIMAL

Doenças cardíacas em cães e gatos

*Dra. Samara Cantú**
CRMV/SC 4599

Assim como nos seres humanos, cães e gatos também podem apresentar uma série de doenças cardíacas. Essas doenças geralmente são progressivas e podem ser desencadeadas por defeitos no músculo cardíaco ou nas válvulas cardíacas. Elas podem ser de origem congênita (o animal já nasce com a doença), de origem hereditária (transmitida geneticamente) e a de origem adquirida (mais comum em animais mais idosos). Cães de raças de grande porte (ex.: Labrador, Golden Retriever, Doberman, Boxer, Dogue Alemão, etc) apresentam maior pré-disposição a desenvolver doenças no músculo cardíaco, como a Cardiomiopatia Dilatada. Já em gatos a Cardiomiopatia mais comum é a Hipertrófica, tendo maior pré-disposição em gatos da raça Persa e Maine Coon.

Nos cães de raças de pequeno porte (ex.: Poodle, Cavalier King Charles Spaniel, Maltês, Yorkshire Terrier, Pincher, etc) as doenças estão relacionadas a problemas nas válvulas cardíacas, sendo a Endocardiose da válvula mitral a causa mais comum dessas valvopatias. As manifestações clínicas podem ser inespecíficas e variam de acordo com o estágio da doença. Sinais de intolerância ao exercício, dificuldade para respirar, língua de coloração arroxeada, tosses mimetizando engasgos, síncopes ou desmaios, abdômen abaulado e paralisia de membros pélvicos (apenas nos gatos), são sinais clássicos e podem muitas vezes ser confundidos com sinais de envelhecimento natural do animal.

O diagnóstico é feito através do exame físico completo (auscultação do coração, pulmões e mensuração da pressão arterial sistêmica) e de exames complementares como Raio-X, Eletrocardiograma, Holter, Ecodopplercardiograma e Exames laboratoriais. Em cães e gatos filhotes se a doença cardíaca for detectada precocemente, pode-se corrigi-la antes do aparecimento dos sintomas. Já nos animais mais idosos aconselha-se a realização de exames médicos periódicos, mesmo que apresentem estar saudáveis. Quanto antes for realizado o diagnóstico, melhor será a resposta ao tratamento instituído pelo Médico Veterinário, podendo assim, retardar a progressão dessas doenças e melhorar a qualidade de vida de seu animal de estimação.

*Médica Veterinária especializada em Cardiologia

Santo Chico Clínica Veterinária
Tels: **Jurerê**: 3282 2016 • **Jardim Atlântico**: 3244 6759
www.santochico.com.br

Responsável técnico
Marcelo Puls da Silveira - CRMV SC 1646

MODA

Por Maristela Amorim

Foto: Fábio Bartelt

Figurino de estrela

Já que ela brilha sempre, nada melhor do que trazer a sua luz natural e sua pele dourada para iluminar a nova temporada que se aproxima. A Morena Rosa fez essa aposta certeira e os resultados já estão aparecendo, uma vez que Grazi Massafera agrega ainda mais valor à coleção ultraestampada e cheia de referências solares através de tecidos com texturas luxuosas. Formas fluidas, cores intensas, efeitos tecnológicos, decotes e recortes femininos e sedutores. Tudo para fazer dos próximos dias os mais radiantes do ano.

Noites **alegres**

A **Cravo & Canela Lingerie** já está dando as boas vindas à primavera-verão. A partir de agora, saem de cena as cores sóbrias, estampas clássicas e tecidos encorpados para dar lugar a uma coleção fluida, colorida. "Os tons estão mais fortes, vivos, alegres, como o verde, o rosa, o amarelo, o laranja. Tudo muito intenso, como pedem as próximas estações", antecipa Márcia Blini Barbosa, comentando também sobre a leveza dos tecidos, que deixam o corpo mais à mostra, e os modelos que evidenciam as formas e revelam os contornos bem femininos. A Cravo & Canela Lingerie também atende ao segmento masculino, com alternativas interessantes em pijamas e underwear também para eles. Além do infantil coordenado com a família. Irresistível!

Cravo & Canela Lingerie
Rua Rafael Bandeira, 300 - esquina com Travessa Stodieck
Fone: 3028-5710

Foto: Divulgação Laci Baruffi

Acessórios bem temperados

As cores das especiarias interferiram diretamente na curadoria da nova coleção de Acessórios Colecionáveis Laci Baruffi. A designer de bolsas incluiu no seu mix de produtos bijus de criadores nacionais, todas seguindo a proposta bem temperada desses condimentos aromáticos. Metal, couro e cordão são a base para colares e chockers – gargantilhas rentes ao pescoço -, produzidas com sementes descartadas pela natureza, contas de acrílico ou resina, e pedras que realçam tons de açafrão, noz-moscada, gengibre, canela, mostarda, baunilha, pimenta-vermelha. E neste 25 de agosto, Laci Baruffi lança a sua coleção autoral de bolsas e acessórios em couro, na loja do Beiramar Shopping.

A moda é um grande negócio

Santa Catarina está bem no pódio da indústria têxtil nacional e Blumenau é responsável por grande parte dessa conquista. Não à toa é a cidade sede da Febratex, a Feira Brasileira da Indústria Têxtil, que teve sua 15ª edição entre os dias 09 e 12 deste mês de agosto. Foram cerca de 95 mil visitantes conhecendo novidades da 2.400 marcas de 58 países – dos segmentos de máquinas de corte e costura, estamparia, teares e matérias-primas, fiação primária e secundária, máquinas e equipamentos para tinturaria e setor de lavanderia, equipamentos para enfesto e corte automático, softwares e novos processos.

Na programação paralela, ainda o Fórum de Informações, com palestras interessantes de profissionais que são referência em moda, mercado e processos industriais. Uma vitrine espetacular para quem enxerga a moda como negócio, que movimenta espetacularmente a economia, gera empregos e incentiva as pesquisas de alta tecnologia, agora amparadas por importantes soluções sustentáveis. A cadeia têxtil e de confecções no Brasil é o quarto maior parque produtivo de confecção e o quinto maior produtor têxtil do mundo. São 33 mil empresas formais, setor que é o segundo maior empregador da cadeia de transformação nacional, responsável por 1,5 milhão de empregos diretos e 8 milhões, se contar os indiretos. Além de ser o segundo maior gerador do primeiro emprego.

Roupa de **princesa**

Uma sofisticação despretensiosa, chique, muito elegante. Está assim a coleção-cápsula da Spezzato que acaba de estrear na Essstrondo. A criação teve parceria com a princesa Paola de Orléans e Bragança, revelando o seu estilo nas roupas leves e sofisticadas, minimalistas e atemporais, que mudam de perfil de acordo com a escolha dos acessórios, sem nunca perder o requinte peculiar. Esta coleção-cápsula – assim chamada por ser uma minicoleção dentro do processo de criação da temporada – tem apelo urbano, mas casa muito bem com o conceito resort, de espírito informal, que reflete o lifestyle soberano. E surge como uma das ações comemorativas aos 30 anos da Spezzato, uma das marcas que são carro-chefe da Essstrondo.

Calcanhar de Aquiles
Travessa Stodieck, 22 – Centro
Fone: 3223-5543

Essstrondo
Rua Alm. Lamego, 1436
Fone: 3324 1107
Facebook.com/essstrondo